



Freizeitkalender

23. Mai 2022

Montag, 23. Mai 2022

Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-221-29002)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlos Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;)

Kostenlos!

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an muelheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder direkt in der Stadtteilbibliothek Mülheim. **Kostenfrei!**

Farbcoding mit Ozobot – Fortgeschritten, 16:00 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Mit dem Ozobot spielerisch den Einstieg in das Thema Robotik und Sensorik meistern! Der Ozobot ist ein Farbsensor-Roboter, welcher mit Farbcodes gesteuert werden kann. Es können eigene Strecken kreiert und abgefahren werden. Dadurch wird das räumliche Vorstellungsvermögen trainiert und die Kreativität gefördert. Nach dem ersten Ausprobieren können somit auch verschiedene Aufgaben gelöst werden. Die Teilnahme ist auch möglich, wenn man keine Erfahrung im Einstiegskurs gesammelt hat. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 6 bis 8 Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/farbcoding-mit-dem-ozobot-event-1644>

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes

Kostenlos und ohne Anmeldung. Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Bläserkammermusikabend, 19:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 9128180

Eintritt frei!

Dienstag, 24. Mai 2022

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Für die Erwachsenen ist ein Negativtest oder ein vollständiger Impfnachweis erforderlich! **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder b.theis@buergerzentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!** Jeden Dienstag in der Zeit von 15.00 Uhr – 17.00 Uhr. Informationen unter: 0221-97658743 oder b.theis@buergerzentrum-nippes.de

Nippeser Strickmamsellcher, 15:30 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Jeden Dienstag treffen sich handarbeitsbegeisterte Anfänger*innen und Fortgeschrittene um in gemütlicher Runde zu stricken, zu häkeln und um sich auszutauschen. Tipps und Kniffe werden gerne weitergegeben. Material (Wolle und Nadeln) muss mitgebracht werden. **Der Eintritt ist frei.** Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Online: Verschwörungs-Influencing: Demokratiefeindliche Multiplikator:innen auf TikTok, Instagram und Co, 15:30 – 16:30 Uhr

Ob Reisevideos, Makeup-Tipps oder Let's Plays: Social-Media-Influencer:innen erreichen Millionen Nutzer:innen mit selbst produziertem Content. Aufgrund der besonderen Beziehung zu ihrem Publikum kann es zu problematischer Einflussnahme auf Kinder und Jugendliche kommen. Dies umso mehr, wenn sie demokratiefeindliche Statements und Verschwörungsmythen verbreiten. Wir geben Einblick in das Milieu von Verschwörungs-Influencer:innen, ihre Kommunikationsstrategien und die Verschwörungserzählungen, wie sie täglich im Netz präsentiert werden. Anmeldung: jugendschutz.net. **Kostenfrei**

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen und – mit anderen zusammen – zu spielen. Für Anregungen und Unterstützung stehen Spieleleiter*innen zur Verfügung. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

Onleihe Hilfestellung der Stadtbibliothek, 16:00 – 17:30 Uhr Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt
Zweimal im Monat bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich mit konkreten Problemen rund um die Onleihe an uns zu wenden. Dabei handelt es sich um eine persönliche Sprechstunde zur Nutzung unseres Onleihe-Angebots. Bei der Buchungen berücksichtigen wir pro Person 30 Minuten. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit. Bitte melden Sie sich für die gewünschte Uhrzeit an und geben Sie Ihre Problemstellung dabei so konkret wie möglich an. Für einen ganz allgemeinen Einstieg empfehlen wir hingegen die Videos in unserer YouTube-Playlist zur Onleihe. **Kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=onleihe>

„FeelGood“ Workshop (Online), 17:00 – 18:30 Uhr

Coronagenervt oder Langeweile? Nicht bei uns! Lass es dir in diesem Workshop so richtig gut gehen: gemeinsame Achtsamkeitsübungen, digitale Bucherstellung, Quizze, Quatschen und vieles mehr! Für Mädchen* ab 12 Jahre. – Anmeldung/Info: info@girlspace.de oder 0173/7369326. **Kostenlos!**

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenlos und ohne Anmeldung. Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Comicfiguren in 3D, 18:00 – 19:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wie kann ich eine Figur plastisch gestalten, wie sieht sie von hinten und von oben aus und wie bewegt sie sich? Wir modellieren unsere Figur, spielen mit Perspektive und optischer Verkürzung und stellen sie auf die Bühne. Die benötigten Materialien werden im Workshop zur Verfügung gestellt. Gerne können Sie zusätzlich eigene Lieblingsmaterialien, wie Kreiden, Aquarell, Buntstifte mitbringen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/crashkurs-comic-comicfiguren-in-3d-2-event-1489>

Posaunenabend und Schlagzeugabend

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 9128180

Eintritt frei!

Mittwoch, 25. Mai 2022

Flohmarkt Weidenpesch, 8:00 – 14:00 Uhr

Parkplatz, Pferderennbahn, Scheibenstr. 40

CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz

In diesen Beratungscafé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter*in nachfragen.*

[Dako e.V.](http://Dako.e.V.), Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: info@dako-ev.de

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. **Der Eintritt ist frei**. Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mädchen* Medien Action!, 16:00 – 18:00 Uhr Thomaskirche, Ecke Neusser Wall/ Lentstraße

Draußen an der Thomaskirche mit wechselnden Themen (Foto-Action, FilmAchtsamkeitsübungen...) Für Mädchen* ab 8 Jahre. Anmeldung/Info: info@girlspace.de oder 0173/7369326

Selbsthilfe-Café, 16:30 – 18:30 Uhr

Florastr. 37, Tel.: 0221-7390 470, kontakt@zidz.inf

Sie brauchen Unterstützung mit Ihrem Handy, beim Scannen, Drucken, Formulare ausfüllen oder möchten in einer angenehmen Atmosphäre nette Menschen kennenlernen? Dann kommen Sie in unser Selbsthilfe-Café in die Florastraße 37. Die Unterstützung ist **kostenlos** und auch ohne Termin möglich.

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstag, 26. Mai 2022

COME-TOGETHER-CUP Köln 2022, 8:30 – 22:00 Uhr

Sportpark Müngersdorf, Olympiaweg 7

Beim 28. COME-TOGETHER-CUP Köln begegnen sich an Christi Himmelfahrt auf dem Stadionvorwiesen traditionell rund 20.000 Menschen unterschiedlichster Herkunft, Hautfarbe, sexueller Orientierung, Glaubensrichtung und körperlicher Beeinträchtigung – auf und neben dem Fußballplatz! 36 Frauen- und bis zu 48 Männer- und Mixed-Teams aus allen gesellschaftlichen Bereichen und Schichten werden auf dem grünen Rasen gegeneinander antreten – dazu unterhalten Live-Musik, ein Spaßkick prominenter Persönlichkeiten, der Boulevard der Vielfalt und zahlreiche weitere Elemente!
<https://www.come-together-cup.de/ctc-koeln.html>

Flohmarkt Weidenpesch, 11:00 Uhr

Zuschauergelände Pferderennbahn

theater.bauen.forschen Erforschen, 12:00 – 17:00 Uhr

ameres Naturkindergarten Neusser Landstr. 31, Eingang über den Stallagsbergweg 40

Das Künstler:innenkollektiv pulk fiktion aus Köln besetzt für drei Wochen eine leerstehende Halle in Köln Fühligen. Mit dabei sind Kinder und Jugendliche aus Kooperationsschulen und alle anderen Menschen, die Lust und Zeit haben dabei zu sein! Einfach kommen, Theater anders denken und Kreativität verhandeln! Alle Angebote sind **kostenlos** und richten sich an junge Menschen jeglichen Alters. Einfach vorbeikommen! Für Infos und Fragen: www.pulk-fiktion.de und produktion@pulk-fiktion.de

Freitag, 27. Mai 2022

Flohmarkt Weidenpesch, 8:00 – 14:00 Uhr

Parkplatz, Pferderennbahn, Scheibenstr. 40

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Kita-Einstieg, 10:00 – 12:00 Uhr

Parea Chorweiler, Florenzer Str. 32, 0160 - 713 07 47

Mit dem Angebot Kita-Einstieg werden vor allem Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren beraten, die noch keinen Platz in einer Kindertagesstätte oder in der Kindertagespflege haben.

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Miteinander Spielen und sammeln von neuen Spielideen, gemeinsames Beobachten der Babys und Kinder sowie Informations- und Beratungsangebote fördern den offenen Austausch der Eltern untereinander zum Thema Elternschaft und stärken die Eltern-Kind-Bindung. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt)nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289
kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Wir bieten die Möglichkeit zum Austausch in einer interkulturellen und kinderfreundlichen Atmosphäre, bei einer Tasse Tee oder Kaffee, mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Lastenfahrräder auf der Cargobike Roadshow testen, 12:00 – 17:00 Uhr

Vorplatz Kölnisch Quartier, Venloer Straße 247

Unter den Testrädern finden sich zwei- und dreirädrige Modelle, spannende Marktneuheiten sowie bewährte Klassiker. Alle Räder haben einen elektrischen Antrieb, der bis maximal 25 km/h unterstützt. Sie sind für die private Nutzung ausgerüstet, insbesondere den Transport von Kindern. Auch eine Rikscha ist dabei. Gewerbetreibende laden wir auch zum Testen ein, denn die meisten Räder sind mit Transportaufbauten für gewerbliche Einsätze erhältlich. Das Testangebot ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

theater.bauen.forschen Erforschen, 12:00 – 17:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Donnerstag)

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene Ideen zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Brunnenführung, 15:00 Uhr

Fastnachtsbrunnen vor Haus Neuerburg, Güllichplatz

Sandra Winter vom Amt für Landschaftspflege und Grünflächen lädt zu einer Brunnenführung in der Kölner Altstadt ein. Dort ist eine Reihe von Zierbrunnen zu entdecken, zu denen sie interessante Geschichten erzählen kann. Außerdem stellt sie Anlagen vor, die man auf den ersten Blick gar nicht als Zierbrunnen erkennt. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist bis zum 21. Mai 2022 erforderlich: [Anmeldung zur Führung](#)

LeseWelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744

Vorlesestunde für Kinder – große Geschichten für kleine Leute. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Flausen, Faxen, Firlefanz, 16:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Noch nichts geplant für den Freitagnachmittag? Dann kommt in die Kinderbibliothek, da ist immer etwas los. Vorlesen, Basteln, Gaming, Musik oder auch ein Quiz – lasst euch einfach überraschen und seid dabei. Anmeldung nicht erforderlich. **Eintritt frei!**

Heute: Zweisprachige Lesung Persisch/Deutsch mit der Autorin Anahita Redisiu. Pi ist ein kleines Pinguin-Mädchen, das endlich die große, weite Welt des Zoos entdecken möchte. Trotz der Angst ihrer Eltern, wagt sie die Reise und erlebt dabei viele Abenteuer, lernt andere Tiere, Nahrungsmittel und auch Gefahren kennen. Vor allem aber lernt Pi sich selbst zu vertrauen. Macht euch gemeinsam mit ihr auf in das Erlebnis!

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9

Für Kinder und Jugendliche von 10-15 Jahren. Infos: coelncomic.de

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Cello Evolution, 17:00 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahnensäumen 87, Tel.: 9128180
Anmeldungen für **kostenfreie** Karten über zamus.de/kalender

Zusammen Comics Zeichnen, 18:00 – 20:00 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9

Mit Jacquie Mundri. Anmeldung erforderlich: [j.mundri\(@\)me.com](mailto:j.mundri(@)me.com). **Kostenlos!**

Klavierabend, 19:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahnensäumen 87, Tel.: 9128180

Eintritt frei!

Samstag, 28. Mai 2022

Flohmarkt Weidenpesch, 8:00 – 14:00 Uhr

Parkplatz, Pferderennbahn, Scheibenstr. 40

Carrerabahn-Rennen Bickendorf, 10:00 – 13:30 Uhr

Café St. Mocca, Am Rosengarten 2, Tel.: 0221 - 16 91 90 20

Für Kinder von 6 bis 16 Jahren - freies Training ab 10 Uhr. Carrerabahnrennen für Kids von 6 bis 16 Jahren, mit Papi-Krawatti-GO, 5facher Deutscher Meister in der CarreraGO Es geht wieder rund - auf dem 4spurigen 20 Meter langen Rundkurs kommt echtes Rennfieber auf und es wird um 1000/Sek. gekämpft. Autos für die Rennfahrer werden gestellt oder können mitgebracht werden. Anmeldung erforderlich unter cafe@st-mocca.de. Eintritt € 1,-

3D-Druck am Samstag, 10:30 – 15:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wir nehmen Ihre 3D-Dateien entgegen und drucken sie kostenfrei für Sie aus. Entscheidend ist dabei, dass der Druck der Datei **nicht länger als eine Stunde** dauert und im Format **.stl** vorliegt. Eine Mitgliedschaft bei der Stadtbibliothek ist nicht nötig. **Kostenfrei**. Ohne Anmeldung

Die Kunst des Bücherfaltens, 11:00 – 13:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Zweiter Aufbauworkshop. Individuelle Dekoration und Geschenke aus Büchern erschaffen, die nicht mehr benötigt werden oder denen ein neuer Sinn eingehaucht werden soll. Der Workshop richtet sich an alle, die gerne etwas mit den Händen tun und dabei Neues aus alten Dingen erschaffen wollen. Es handelt sich hierbei um einen mehrteiligen Workshop. Dieser Workshop ist der zweite Aufbauworkshop, er beschäftigt sich mit 45 Grad Falten und Schneiden. Der erste Workshop am 14. Mai 2022 behandelt die Grundlagen, hier wird nur gefaltet. Der erste Aufbauworkshop findet am 21. Mai 2022 statt. Für jeden Termin ist eine einzelne Anmeldung nötig! **Der Eintritt ist frei**. Für Erwachsene und Jugendliche. Eine Anmeldung über unser Buchungssystem ist notwendig. <https://stadt-koeln.easy2book.de/die-kunst-des-buecherfaltens-event-1532>

DFB-Pokalfinale der Frauen 2022, 11:00 Uhr

RheinEnergieSTADION, Aachener Straße

Das Fan- und Familien Fest startet um 11:11 Uhr. Der Anpfiff zum Finale erfolgt im RheinEnergieStadion um 16:45 Uhr. **Das Fan- und Familienfest ist kostenlos**, Tickets für das Pokalfinale gibt es ab 8 Euro. Ab 11:11 Uhr findet am Endspieltag das Fan- und Familienfest auf den Stadionvorwiesen statt. Lokale Fanfestpartner*innen sorgen vorab bei kleinen und großen Fußballfans für vielseitige Unterhaltung. Es werden zahlreiche Informationsstände und Aktionsmodule angeboten, darüber hinaus wird es Unterhaltung auf "kölsche Art" geben. Klüngelköpp, Kempest Feinest und Miljö fachen auf der großen Bühne die Stimmung zum Pokalfinale an. Zeitgleich stimmen fußballbegeisterte Mädchen mit ihren Mannschaften bei einem großen Fußballturnier auf den Stadionvorwiesen auf das Finale im Stadion ein.

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Violinenmatinee, 11:00 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 9128180

Eintritt frei!

Ab in den Wald! Wir erkunden die Bäume, 14:00 – 17:00 Uhr

Dellbrücker Heide Höhenfelder Mauspfad

Wilde Samstage - Ab in den Wald für Väter mit Kindern von 5 bis 10 Jahren! Und zwar bei jedem Wetter! In der Dellbrücker Heide erforscht ihr die Bäume und lernt ihre Besonderheiten kennen. Es ranken sich viele Geschichten um die Großen Kinder des Waldes, diesen könnt ihr forschend und spielerisch auf den Grund gehen. Anmeldung unter koelnervaeter.de/vaeter/natur-abenteuer/. Kosten € 15,-

Gesangsnachmittag, 15:00 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 9128180

Eintritt frei!

Jazzlines – Klavierabend, 19:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 9128180

Eintritt frei!

Sonntag, 29. Mai 2022

Flohmarkt Agnesviertel, 10:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Familiensonntag: Knall! Bumm! Klapper, klapper – Ton im Film, 11:00 – 15:00 Uhr

Filmhaus, Maybachstr. 111, Tel.: 33 77 05 16

Familiensonntag mit Aktionen zum Staunen und Mitmachen für Kinder von 4 bis 10 Jahren und Familien. Ton und Bild. An diesem Filmsonntag widmet ihr euch dem Ton. Um euch dem Prozess zu nähern, gebt ihr den Bildern auf der Leinwand Klänge, Töne und Sprache. Ihr vertont mit euren Ideen Ausschnitte aus Kurzfilmen. Danach seht und hört ihr euch das Original an und bekommt auch einen Einblick in den Beruf des:der Geräuschemacher:in. Kinder bis 6 Jahren sollten in Begleitung ihrer Eltern kommen. Ältere Kinder können alleine teilnehmen. **Kostenlos!**

Fagottmatinee, 11:00 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 9128180

Eintritt frei!

Flohmarkt Weidenpesch, 11:00 Uhr

Zuschauergelände Pferderennbahn

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Sonntags in der Bibliothek: Herr Jans bunte Abenteuerreise, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Die Zentralbibliothek am Kölner Neumarkt öffnet ihre Pforten auch sonntags von 13 bis 18 Uhr und kann somit an allen sieben Wochentagen besucht werden.

15 Uhr: Herr Jans bunte Abenteuerreise. Seine Konzerte sind bunte Abenteuerreisen und begeistern

Klein und Groß gleichermaßen. Seine Musik ist ein detailverliebter Genre-Mix und dabei alles: laut, leise, cool, nachdenklich, verrückt, aber immer ganz eindeutig, unverkennbar Herr Jan. Bei seinen Auftritten spielt er Piano, Kazoo und Gitarre, saust über die Bühne, rappt, singt und erzählt aus dem Leben. So entsteht ein unvergessliches und authentisches Live-Erlebnis, das alle mitnimmt. Es macht von Anfang bis Ende Spaß dabei zu sein. Anmeldung erforderlich unter www.stbib-koeln.de/buchung. **Eintritt frei!**

Exkursion: Der Wildschweinkindergarten, 14:00 – 15:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Gregelers Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Wir hoffen, dass wir auf der Exkursion in unserem Wildschweingehege den Wildschweinkindergarten entdecken werden. Die Tiere können auf der Veranstaltung auch mit speziellem Wildfutter gefüttert werden. Zusätzlich wird es viele weitere Informationen über die einheimischen Säugetiere geben.

Anmeldung: 02203 357651 oder info@gut-leidenhausen.de. **Kostenlos!**

LeseWelten: Herkules und seine Heldentaten, 15:00 – 16:15 Uhr

Römisch-Germanisches Museum / Belgisches Haus, Cäcilienstr. 46, Tel.: 0221 - 221-244 38

Kostenlose Lesung mit anschließender Führung für Kinder ab 5 Jahren. Herkules gilt als der stärkste Mann der Welt! Herkules lebt als Mensch auf der Erde. Doch sein Vater ist ein Gott, der große Zeus. Und der größte Wunsch von Herkules ist es, auch unsterblich zu werden. Dies gelingt jedoch nur, wenn er zwölf schwere Aufgaben erfolgreich erfüllt. Also kämpft er gegen den nemeischen Löwen, stiehlt die Äpfel der Hesperiden und trägt einmal sogar den Himmel auf seinen Schultern. Kaum zu glauben, aber Herkules ist eben ein echter Held. Ohne Anmeldung.

Cembalonachmittag, 15:00 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 9128180

Eintritt frei!

Nachflohmarkt & Auktion, 16:00 Uhr

Odonien, Hornstr. 85

Infos: bazardenuit.de

Querflötenabend, 18:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 9128180

Eintritt frei!

Querbeet

Fachkräfte und Helfende aus der Ukraine beschäftigen / Vorlagen in vier Sprachen

Muster für die Selbstauskunft und die Selbstverpflichtungserklärung auf Deutsch / Ukrainisch / Russisch/Englisch sind auf der Homepage der Arbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz NRW abrufbar. Ein Merkblatt ist im PDF-Format eingestellt (ebenfalls in vier Sprachen); die Vorlagen in Word gelassen, damit Nutzer*innen sie bearbeiten können. Die AJS NRW stellt zudem eine Sammlung mit vielen weiteren Hinweisen für Fachkräfte zum Umgang mit der-Krise bereit. Weitere Infos: <https://ajs.nrw/ukraine-krise>

Englisch-Lern-App Wer alles verliert und in der Fremde ein neues Leben beginnen muss, ist mehr als jeder andere auf eine funktionierende Kommunikation angewiesen. **EF Education First (EF)** hat für Menschen aus der Ukraine, die aufgrund des Krieges aus ihrer Heimat geflohen sind, jetzt eigens eine neue kostenlose Version seiner online Englisch-Lern-App EF English Live entwickelt.

Gratis-Vokabeltrainer

Einen neuen [Vokabeltrainer Deutsch/Ukrainisch](#) gibt in zwei Ausführungen: einmal als App und einmal als Web-Link. In der App ist der Vokabeltrainer besonders datensicher, als Web-Link ist der Zugriff darauf besonders unkompliziert und schnell. Das kostenlose Angebot ist für alle, die Kindern und Jugendlichen mit ersten Wörtern und Sätzen zum Hören, Sehen und Lernen das Ankommen nach der Flucht aus der Ukraine und das Knüpfen von Kontakten erleichtern wollen.

Lernförderung, Lernförderung, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

In der Lernförderung werden Kinder der 1. bis 6. Klasse in kleinen Gruppen intensiv unterstützt. Dazu gehören die Wiederholung und Aufarbeitung von Lernstoff, die Vorbereitung auf Tests und Prüfungen sowie Hilfestellungen bei den Hausaufgaben. Zusätzlich bieten wir Sprachförderung für Kinder aus internationalen Familien an. Termine: mindestens zweimal pro Woche, jeweils 1,5 Stunden montags bis donnerstags, nachmittags / nach Vereinbarung

Juniorwahl bricht Rekorde

Parallel zur Landtagswahl NRW 2022 haben viele tausend Schüler:innen in Nordrhein-Westfalen eine eigene Wahl durchgeführt. Bei dem Projekt Juniorwahl simulierten weiterführende Schulen in Nordrhein-Westfalen die Landtagswahl. Es haben 807 Schulen und über 150.000 Schüler:innen teilgenommen, so viele wie nie zuvor in Nordrhein-Westfalen. Die Juniorwahl zur Landtagswahl Nordrhein-Westfalen ist die größte bislang stattgefundene Juniorwahl zu einer Landtagswahl bundesweit. Die kompletten Wahlergebnisse gibt es [hier](#)

Saisonstart in den Freibädern

Am 14. Mai beginnt offiziell die [Freibadesaison in den KölnBädern](#). Gestartet wird mit den Freibädern Höhenbergbad, Lentpark und Ossendorfbad, sie sind ab Mitte Mai nahezu täglich für Schwimmer:innen geöffnet. Auch der Außenbereich des Agrippabades bietet sich im Rahmen der Öffnungszeiten ganztägig für das Open-Air-Schwimmen an. Die Freibäder Stadionbad, Zollstockbad und Zündorfbad werden über die flexible Ampelphase gesteuert und bei „grüner“ Ampelschaltung zunächst montags bis freitags ab 13 Uhr angeboten, am Wochenende ganztägig. Das Naturfreibad Vingst folgt wie immer ab Juni.

Sommerferienangebote für Kinder in Köln, Bonn und der Region

Theater-Workshops, Fußball-Camps, Kreativwerkstätten und mehr – wie jedes Jahr sammeln wir für euch tolle betreute Angebote für die Sommerferien.

<https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/sommerferien-angebote-fuer-kinder>

Gartenparadies auf Balkon und Fensterbank

Für selbstgezogene Sprossen und Kräuter ist auf jeder Küchenfensterbank Platz. Außen angebrachte Blumenkästen und stapelbare Gemüsebeete für den Balkon lassen auch die kleinste Wohnung zum Gartenparadies werden. <https://www.kaenguru-online.de/themen/familienleben/gartenparadies-auf-balkon-und-fensterbank>

Brunnen und Wasserspielplätze: Wasser marsch!

Wo finden wir in Köln und Bonn Brunnen und Wasserspielplätze, an und auf denen sich mit Kindern gut spielen und relaxen lässt? <https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/brunnen-wasser-marsch>

Geheimnisvolle Schlösser: Neuschwanstein

Inmitten der Voralpen liegt ein geheimnisvolles Märchenschloss. Vom romantischen Traum eines rätselhaften Königs zum heute meistbesuchten Schloss Deutschlands: Neuschwanstein.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/geheimnisvolle-schloesser-neuschwanstein-100.html#xtor=epr-180>

Geheimnisvolle Schlösser: Hohkönigsburg

Eine gewaltige mittelalterliche Burganlage, in der die Zeit stillzustehen scheint: Hohkönigsburg im Elsass, ein Meisterbau mit über 900 Jahren bewegter Geschichte.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/geheimnisvolle-schloesser-hohkoenigsburg-100.html>

Beratung

Frauen gegen Erwerbslosigkeit e.V.

Christinastr. 62-64 (Innenhof Post), Tel. 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser ARBEITSLOSENZENTRUM FÜR FRAUEN ist eine interkulturelle Anlaufstelle für alle Frauen, die erwerbslos oder von Erwerbslosigkeit bedroht sind. Wir unterstützen Sie im Umgang mit Behörden und bei der Beantragung von sozialen Leistungen. Sprachkurs für Anfängerinnen: jeden Freitag 12-14 Uhr
Wenn Sie ein Beratungsgespräch wünschen, können Sie auch direkt einen Termin mit uns vereinbaren. Es gibt die Möglichkeit der Übersetzung in Farsi, Arabisch, Eritreisch, Türkisch, Bulgarisch, Serbokroatisch, Englisch und Französisch.

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und ihre Familien

Wir beraten und begleiten Jugendliche und ihre Eltern bei schulischen und familiären Problemen sowie bei Fragen der Erziehung und der Lebensplanung. Der Schwerpunkt der Beratung liegt in der Stärkung von Reflexionsfähigkeit und Selbstständigkeit sowie der Bearbeitung von Konflikten. Außerdem bieten wir am Standort Ehrenfeld auch eine [systemische Beratung](#) für unsere Jugendlichen (und Eltern) an.
<https://www.coach-koeln.de/beratungsstelle-fuer-kinder-jugendliche-und-familien-in-koeln/>

Beratungshilfe Amtsgericht Köln

Bürgerinnen und Bürger, die die Kosten einer Rechtsberatung nicht selbst aufbringen können, haben die Möglichkeit, Beratungshilfe in Anspruch zu nehmen. So können sich auch Personen mit geringem Einkommen und wenig Vermögen außerhalb eines gerichtlichen Verfahrens rechtlich beraten lassen.
https://www.ag-koeln.nrw.de/aufgaben/abteilungen/360_Beratungshilfe/index.php

Rechtshotline für Alleinerziehende

Die [Stiftung Alltagsheld:innen](#) startet die erste deutschlandweite Rechtshotline für Alleinerziehende, bei der sie sich **kostenlos** von Rechtsanwält:innen zum Familienrecht beraten lassen können. Das Angebot soll erste örtliche Rechtsberatungsangebote für diese Zielgruppe ergänzen und bundesweit zugänglich machen. Alleinerziehende verfügen durch die Mehrfachbelastung von Erwerbs- und Carearbeit über wenig Zeit und geringere finanzielle Mittel. Ein persönlicher Beratungstermin à 30 Minuten bei einem Anwalt bzw. einer Anwältin der Hotline kann unter www.hotline-familienrecht.de gebucht werden.

Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



