Freizeitkalender

21. November 2022



Feste Angebote

Montags

Telefonsprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr
Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: **0221 / 221-29001** und **221-29002**

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr
Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513
Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr
Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622
Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr
Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449
Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.
Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr
Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0
Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt" von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Montags

Internationales Veedelscafé für Frauen, Geflüchtete, Migrantinnen&ihren Kindern, Nippes 15:30 – 17: 00
Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92
Mütter können sich austauschen, sich auf einen Kaffee oder Tee verabreden und/ oder Rat einholen.Kinder und Jugendliche können Spiel- und Bastelangebote drinnen und draußen mit Betreuung wahrnehmen. Teilnahme **kostenlos,** Wasser, Kaffee und Tee **umsonst.**

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr
Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449
Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an muelheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr
Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019
Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr
Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449
Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos**! Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr
Lohsepark Nippes, Infos: **https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php**
kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr
Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513
Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr
Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92
Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Für die Erwachsenen ist ein Negativtest oder ein vollständiger Impfnachweis erforderlich! Kostenlos! Informationen unter: 0221-97658743 oder b.theis@buergerzentrum-nippes.de**

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr
Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0
Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos**!

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr
Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513
Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.
Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr
Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941
Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.
Infos: **https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php**

Mittwochs

CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr
Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz
In diesen Beratungscafé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter*in nachfragen.*
Dako e.V., Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: info@dako-ev.de

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr
Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt
Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr
Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de
Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr
Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600
Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstags

WIKO-Café Ukraine, Bilderstöckchen, 10:00 – 13:00 Uhr
Ev. Nathanael-Gemeinde, Escher Str. 160
Das WIKO-Café Ukraine richtet sich an geflüchtete Kinder & Jugendliche aus der Ukraine und ihre Eltern. Im WIKO-Café erhalten die Familien Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche für ihre Kinder. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Hilfe bei der Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten und können Kontakt zu ehrenamtlich Engagierten aufnehmen, die sie außerschulisch zu den Freizeitangeboten in ihrem Stadtviertel begleiten werden. An den Wochenenden finden für Kinder und Jugendliche Sozialraumerkundungen und Ausflüge statt. Die Eltern werden im WIKO-Café Ukraine zu Aufenthaltsangelegenheiten und behördlichen Fragen beraten. Das WIKO-Café wird von Übersetzer*innen und Engagierten unterstützt. Die Ratsuchenden können in netter Atmosphäre ein kleines Frühstück genießen. Info und Kontakt: **www.dako-ev.de**, **info@dako-ev.de**, **interkulturelleszentrum@dako-ev.de**. **Kostenlos!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr
Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019
Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen.**Kostenlos!**

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr
Kreisel an der Bushaltestelle vor dem Bezirksrathaus Nippes, Neusserstr. 450
Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos**! Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr
Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513
Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Donnerstags

Selbsthilfe-Café, 16:00 – 18:30 Uhr
Florastr. 37, Tel.: 0221-7390 470, kontakt@zidz.org
Sie brauchen Unterstützung mit Ihrem Handy, beim Scannen, Drucken, Formulare ausfüllen oder möchten in einer angenehmen Atmosphäre nette Menschen kennenlernen?Dann kommen Sie in unser Selbsthilfe-Café in die Florastraße 37. Die Unterstützung ist **kostenlos** und auch ohne Termin möglich.

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr
Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Astro-Tim, 18:30 Uhr
Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim" jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.
https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohIwQ

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr
GGS Steinbergerstraße
Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren. Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr
Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600
Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.
Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr
Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101
Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung→individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt)nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr
Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289
kontakt@frauen-erwerbslos.de
Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr
Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513
Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr
Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de
Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr
Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Freitags

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr
Sporthalle Niehler Kirchweg
Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr
Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217
Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr
Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01
Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt. **Der Eintritt ist frei.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr
Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt
Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr
Werkstatt, Liebigstr. 257
Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr
Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87
Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Tageskalender

Montag, 21. November 2022

"Ich bin ich!" - Stärken der Identität für Kinder, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr
Fliehkraft – Kölner Flüchtlingszentrum, Turmstraße 3-5, 2. Etage
Kinder im Alter von sieben bis zehn Jahren entdecken spielerisch, dass jedes Kind eine individuelle Identität und Persönlichkeit hat. Gemeinsam wird das Selbstwertgefühl gestärkt und die Kinder lernen, dass jede und jeder von ihnen einzigartig und eine Bereicherung für die Gesellschaft ist. **Kostenlos**! Anmeldung:Zurück in die Zukunft e. V., Neusserstraße 472, Telefon 0221 739 04 70

CINEPÄNZ 2022: Rocca verändert die Welt, Chorweiler, 16:30 Uhr
Jugendzentrum Northside, Netzestr. 4, Tel.: 0221 - 708 93 04
Rocca kommt aus Baikonur direkt nach Hamburg, wo sie zur Schule gehen soll. Während ihr Vater auf der internationalen Raumstation schwebt und ihre Oma im Krankenhaus liegt, freundet sie sich mit dem obdachlosen Caspar an, und stellt sich ihrer neuen Schule den Mobbern entgegen. Rocca sieht, was andere übersehen und fragt, was andere sich nicht zu fragen trauen. Damit wirbelt sie viel durcheinander – und bringt am Ende alles besser zusammen. Ein Film über die Kraft, die Welt zu verändern. 6 – 12. Jahre.
www.cinepaenz.de

Montag, 21. November 2022

Online: Geschwisterrollen und Persönlichkeitsentwicklung, 20:00 – 22:15 Uhr
Neben praktischen Tipps für ein friedliches Familienleben steht hier die Persönlichkeitsentwicklung im Vordergrund. Anmeldung erforderlich unter www.bit.ly/julia-tiedge

Dienstag, 22. November 2022

Social-Media-Studio: Technik-Einführung, 16:00 – 17:30 Uhr
Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt
Der 1,5-stündige Workshop umfasst eine technische Einführung zu Kamera, Mikrofonen, Aufzeichnungsgeräten, Mischpult und anderer verbindender Technik. Zusätzlich gibt es erste Tipps und Tricks, wie die Technik am besten für eine Video- oder Tonaufzeichnung eingesetzt werden kann. Die Seminarinhalte werden flexibel an den jeweiligen Wissensstand der Teilnehmenden angepasst. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Der Workshop ist offen für alle ab 16 Jahren. Anmeldung:https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=studio

Lizenz für 3D-Druck, **Innenstadt**, **16:00** – **18:00 Uhr**
Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt
In diesem Workshop lernen Sie, wie man den 3D-Drucker MakerBot Replicator+ und das dazugehörige Programm MakerBot Print bedient. Nach der Veranstaltung erhalten Sie eine Lizenz, die Sie dazu berechtigt das Gerät für die eigene, selbstständige Nutzung in unseren Bibliotheken zu reservieren. So können Sie Ihre Druckprojekte unkompliziert umsetzen. Für die Teilnahme benötigen Sie einen gültigen Bibliotheksausweis. Die Teilnahme ist **kostenlos.** Ab 16 Jahren. Anmeldung https://stadt-koeln.easy2book.de/lizenz-3d-druck-event-1787

Onleihe Hilfestellung der Stadtbibliothek, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr
Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt
Zweimal im Monat bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich mit konkreten Problemen rund um die Onleihe an uns zu wenden. Dabei handelt es sich um eine persönliche Sprechstunde zur Nutzung unseres Onleihe-Angebots. Bei der Buchung berücksichtigen wir pro Person 30 Minuten. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=onleihe

Runder Tisch Nippes: 2. großes Treffen, 16:30 – 18:00 Uhr
Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92
Bei unserem ersten Treffen waren 42 Gäste gekommen. „Bei uns im Veedel gibt es so viele verschiedene Akteure, Gruppen, Vereine und Initiativen – beim Runden Tisch möchten wir möglichst viele zusammen bringen“ – das war und ist der Gedanke des offenen Austauschs von Vereinen, Initiativen, Gruppen und engagierten Privatpersonen. Das Initiatoren-Team besteht aus dem Bürgerzentrum Altenberger Hof, dem Team der Online-Plattform nippeserleben.org, der Initiative „Natur für Nippes“, dem Nippes-Magazin und unserem Bürgerverein Für Nippes e.V. Wir haben bereits bei unserem Auftakttreffen überlegt, was man im Veedel gemeinsam auf die Beine stellen könnte. Eine herausragende Idee: Ein „Lichterfest“ im Januar 2023 am Taj Mahal auf dem Wilhelmplatz mit viel Licht, Musik und Getränken, gegen den Neujahrs-Trott und die Winter-Melancholie. Neue Gäste sind immer willkommen!

CINEPÄNZ 2022: Quatsch und die Nasenbärbande, Chorweiler, 16:30 Uhr
Jugendzentrum Northside, Netzestr. 4, Tel.: 0221 - 708 93 04
Grüne Cornflakes und blaue Schokocreme, wo gibt’s denn sowas? Na, in Bollersdorf! Der kleine Ort ist so durchschnittlich, dass dort neue Produkte getestet werden sollen, bevor sie auf den Markt kommen. Während sich die Eltern begeistert auf das neue Angebot stürzen, leisten die Kinder kreativen Widerstand. Wer will schon Versuchskaninchenoder Inbegriff des Mittelmaßes sein? 3-10 Jahre. www.cinepaenz.de

Digitaler Elternabend zum Thema Mediensucht, 18:00 – 19:30 Uhr
In diesem Informationsabend erfahren Sie, wo die normale Mediennutzung aufhört, wo abhängiges Verhalten anfängt und was Erziehende tun können. Bitte melden Sie sich per Mail an – praevention@drogenhilfe.koeln. Wir benötigen den Veranstaltungstitel, Ihren Namen und Ihre Mailadresse. Bei erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Mail.

Dienstag, 22. November 2022

Social-Media-Studio: Technik-Einführung, Innenstadt, 18:00 – 19:30 Uhr
Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt
Der 1,5-stündige Workshop umfasst eine technische Einführung zu Kamera, Mikrofonen, Aufzeichnungsgeräten, Mischpult und anderer verbindender Technik. Zusätzlich gibt es erste Tipps und Tricks, wie die Technik am besten für eine Video- oder Tonaufzeichnung eingesetzt werden kann. Die Seminarinhalte werden flexibel an den jeweiligen Wissensstand der Teilnehmenden angepasst. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Der Workshop ist offen für alle ab 16 Jahren. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=studio

Online: Empathisch & sicher im Netz unterwegs, 18:30 – 20:00
Uhr Gemeinsam mit den Experten des Bündnisses gegen Cybermobbing e.V. und TV-Moderatorin Alina Merkau informiert LEGO in diesem kostenfreien Webinar über Cybermobbing. Ihr erfahrt über die Anzeichen von Cybermobbing sowie Grundlagen für ein empathisches Verhalten im Netz und wie mit Kindern über diese Themen spielerisch und kindgerecht gesprochen werden kann. Anmeldung erforderlich.
Veranstalter der Webinare sind die LEGO GmbH und das Bündnis gegen Cybermobbing e.V.

Posaunenabend, Kuniberstviertel, 19:30 Uhr
Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahnenbäumen 87, Tel.: 0221 283800
Eintritt frei!

Mittwoch, 23. November 2022

Aktionsstand von "De Flo": Nachhaltige Textilien, Ehrenfeld, 14:00 – 18:00 Uhr
Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744
Vom 19. bis 27. November 2022 findet die europäische Woche der Abfallvermeidung in Deutschland statt. 2022 steht sie unter dem Motto "Nachhaltige Textilien". Pro Kopf verursacht unser Konsum an Kleidung einen Ausstoß von Treibhausgasen soviel wie eine PKW-Fahrt vom Bodensee bis Flensburg. Das Bewusstsein, Textilien wiederzuverwenden und zu recyceln, nimmt immer mehr zu. In Kooperation mit der AWB Köln stellt die Einrichtung "De Flo" ihr Kleiderstübchen an einem Infostand vor. **Der Eintritt ist frei.**
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Naturfarben- Workshop, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr
Werkstatt, Liebig 257
Die Teilnehmer:innen erlernen im Naturfarben Workshop das Malen, Färben und Gestalten mit Pflanzenfarben und so den ressourcenschonenden Umgang mit ihrer Umwelt. Anmeldung mit Angabe des Kurses an nikossachen@gmail.com. ab 6 Jahren) im Bereich „Umweltbildung“ an. Das Angebot ist **kostenfrei**. Infos: www.klugev.de

NAO-Demo, Innenstadt, 16:30 – 17:30 Uhr
Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt
Präsentation zum Ausprobieren, Ansprechen und Anfassen. Der humanoide Roboter NAO ist mit viel Charme und einem hohen Niedlichkeitsfaktor ausgestattet. Er kann programmiert werden, um mit seinem Umfeld zu interagieren und Aufgaben zu erfüllen. Die Teilnahme ist **kostenlos**.
Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=nao

CINEPÄNZ 2022: Madison – Ungebremste Girlpower, Chorweiler, 16:30 Uhr
Jugendzentrum Northside, Netzestr. 4, Tel.: 0221 - 708 93 04
Madison ist 12 und hat einen Traum: In den Nationalkader fürs Bahnradfahren aufzusteigen, als jüngste Fahrerin überhaupt! Doch dann fliegt sie aus dem Traningslager, weil sie erschöpft einen Unfall verursacht hat und sich dann mit einer anderen Sportlerin streitet. Jetzt muss sie ihre Ferien bei ihrer Mutter in den Bergen verbringen. Statt Radrennbahnen ist bei den Kids hier downhill angesagt – vielleicht macht das ja sogar Spaß? Mit ihren neuen Freund*innen Vicky und Jo verbringt sie schließlich einen unerwartet aufregenden Sommer. www.cinepaenz.de

Donnerstag, 24. November 2022

CINEPÄNZ 2022: Amelie rennt, Chorweiler, 12:00 Uhr
Jugendzentrum Northside, Netzestr. 4, Tel.: 0221 - 708 93 04
Amelie ist 13, eine waschechte Großstadtgöre und womöglich das sturste Mädchen in ganz Berlin. Sie lässt sich von niemanden etwas sagen, schon gar nicht von ihren Eltern, die sie nach einem lebensbedrohlichen Asthmaanfall in eine Spezialklinik nach Südtirol verfrachten. Amelie reißt aus und flüchtet dorthin, wo sie garantiert niemand vermutet: Bergauf. Mitten in den Alpen trifft sie auf den 15-Jährigen Bauernjungen Bart. Als der ungebetene Begleiter ihr das Leben rettet, stellt Amelie fest, dass Bart viel interessanter ist, als anfangs gedacht. Gemeinsam begeben sich die beiden auf eine abenteuerliche Reise, bei der es um hoffnungsvolle Wunder und echte Freundschaft geht. www.cinepaenz.de

caféfamilia Agnesviertel, 15:00 – 18:00 Uhr
Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513
Das niedrigschwellig angelegte 'caféfamilia' ist im März 2017 im Rahmen unseres Projektes "Afrikanische Eltern deutscher Kinder" entstanden. Bis Ende 2019 wurde das Projekt von der RheinEnergie Stiftung Familie gefördert und kooperierte mit der Caritas Integrationsagentur. Das 'caféfamilia' bietet bei Kaffee, Tee und einem Snack Raum & Zeit für Gespräche und Gesellschaftsspiele. Wir besprechen Alltagsfragen und Themen, die für die Besucher*innen gerade 'dringlich' sind. Dabei kann es z.B. um Erziehung, Bildung, Gesundheit, Jobsuche, Wohnungssuche oder auch Rechtliches gehen. Zudem gibt es eine kostenfreie Internetecke für die individuelle Recherche. Im caféfamilia könnt Ihr Euch zu unseren Angeboten für Migranten*innen (Sprachkurse, Radfahrkurse, Schwimmkurse, Yogakurs, Computerkurs, Workshops, Familiennachmittage, Bewerbungsschreiben, Ausflüge und Freizeiten für die ganze Familie) erkundigen. Kinder sind herzlich Willkommen. 6-12 Jährige können in der caféfamilia-Zeit am Kindertreff (Kinderbereich der Alten Feuerwache) teilnehmen. www.dako-ev.de, info@dako-ev.de, interkulturelleszentrum@dako-ev.de

Mit Blue-Bot auf Schatzsuche, Nippes, 16:00 – 17:30 Uhr
Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600
Programmieren lernen, ganz leicht. Begleitet Piratin Emma und ihren tapferen Blue-Bot Blaubart bei ihrem Abenteuer über eine geheimnisvolle Insel und helft ihnen, alle Rätsel zu lösen. Könnt ihr den Schatz gemeinsam finden? Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder von 4 bis 6 Jahre. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/mit-blue-bot-auf-schatzsuche-event-2019

KulturCafé: Knipp, Knipp, Hurra! Nippes, 16:00 Uhr
Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92
Das Musiker-Kollektiv "De Knippschaff" hat es sich posthum zur Aufgabe gemacht, das reiche Schaffenswerk des kölschen Text- und Tondichters Hans Knipp zu ehren und lebendig zu erhalten. Zum 10-jährigen Bestehen der Knippschaff stelle mer e Kääzje em Kultur Café op för unsere Hans un proste noh bovve - "Knipp, Knipp, Hurra!" **Eintritt frei!**

Trennung…. und was nun? Nippes, 16:00 Uhr
Bezirksjugendamt Nippes, Neusser Str. 450, Raum 513, Tel:. 0221 221 95284
Info Veranstaltung. Was bedeutet eigentlich Sorgerecht? Was darf ich alleine entscheiden? Rechte und Pflichten. Wer lebt wo und mit wem? Der Umgang des Kindes mit dem anderen Elternteil, wie oft, wie lange und was passiert da eigentlich? Wovon soll ich leben? Unterhalt und Existenzsicherung. Wie finde ich Unterstützung? Weiterführende Informationen, Beratung und Kontakte. Die Veranstaltung ist offen für alle Eltern. **Kostenlos**. Ohne Anmeldung.

CINEPÄNZ 2022: Into the Beat, Chorweiler, 16:30 Uhr
Jugendzentrum Northside, Netzestr. 4, Tel.: 0221 - 708 93 04
Noch drei Wochen, dann kann Katya für die New York Ballett Academy vortanzen. Heißt: Trainieren, trainieren, trainieren. Seit 15 Jahren tanzt sie Ballett, fast ihr ganzes Leben. Genau wie ihr Vater, ehemals gefeierter Ballettstar, der nach einem Unfall das Tanzen aufgeben muss. Dann lernt Katya Marlon und seine Streetdance-Crew kennen – keine Regeln, keine Schwerkraft. Jetzt muss sie sich entscheiden: Zwischen Erwartungen anderer und eigenen Träumen, verschiedenen Lebenswelten und zwei Tanzstilen, die sie beide liebt. www.cinepaenz.de

Donnerstag, 24. November 2022

Online: Infoveranstaltung Patenschaft von Grundschulkindern mit Fluchtgeschichte, 18:00 Uhr
Im Projekt „Außerschulische Begleitung von Kindern mit Fluchtgeschichte“ begleiten ehrenamtliche Pat:innen ein Jahr jeweils ein Grundschulkind mit Fluchtgeschichte. Die Begleitung sieht sehr vielfältig aus, denn sie richtet sich nach den Bedarfen des jeweiligen Kindes: Ob backen, Radfahren, Lesen, die Stadt gemeinsam erkunden - vieles ist möglich, solange es dem Kind und den ehrenamtlichen Pat:innen Freude bringt. Anmeldung unter: mentoren@koeln-freiwillig.de

Zeichentreff Innenstadt, 17:00 Uhr
Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstraße 29-33
Ich will mich verabschieden. Zeichentreff für Erwachsene und Jugendliche, **Teilnahme kostenfrei**

Zwillingselterntreff, Lindenthal, 18:00 – 19:30 Uhr
Familienzentrum Zebra Verde, Aachener Str.114
Doppeltes Glück oder doppelte Belastung? Eingeschworene Buddys oder Dauerstreiter:innen? Ganz besondere Wesen oder stinknormale Geschwister? Ratgeber erwähnen Zwillinge oft nur am Rande und andere Eltern kennen oft nicht die Besonderheiten, dieser Geschwisterkonstellation. Dabei nehmen Zwillingsgeburten von Jahr zu Jahr rasant zu. Das Familienzentrum lädt in seine Räumlichkeiten ein, um sich auszutauschen, auszukotzen und zu unterstützen. Bei Interesse können regelmäßige Treffen stattfinden und Expert:innen eingeladen werden. Die Teilnahme ist **kostenfrei** und bedarf keiner Anmeldung.

Kammermusikabend, Kunibertsviertel, 19:30 Uhr
Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahnenbäumen 87, Tel.: 0221 283800
Eintritt frei!

Freitag, 25. November 2022

Jonglage mit Aale-Hein, Innenstadt, 12:00 + 14:00 + 16:00 + 17:30 Uhr
Hafenweihnachtmarkt am Schokoladenmuseum
Der Fischverkäufer jongliert lieber gekonnt mit seinen Fischen, anstatt sie zu verkaufen und bindet das Publikum mit viel Witz und Charme in sein tollkühnes Schauspiel ein auf dem Kölner Hafen-Weihnachtsmarkt am Schokoladenmuseum. **Eintritt frei!**

CINEPÄNZ 2022: One in a Million, Ehrenfeld, 14:30 Uhr
Cinenova, Herbrandstr. 11, Tel.: 0221 - 99 57 83 10
Der erste Dokumentarfilm von „Lauras Stern“-Regisseurin Joya Thome erzählt die Geschichte von zwei Mädchen auf verschiedenen Kontinenten, die erwachsen werden: Die weltberühmte YouTuberin Whitney Bjerken aus Georgia (USA) und Yara aus Neumünster in Norddeutschland, einer ihrer größten Fans. Verbunden durch die glitzernde Welt der sozialen Medien und ihre Leidenschaft für das Turnen beginnen die beiden herauszufinden, wer sie sind und was sie vom Leben wollen. www.cinepaenz.de

Weihnachtsbastelei, Mülheim, 15:00 – 17:00 Uhr
Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449
Hohoho es weihnachtet sehr... Bringt euch in festliche Stimmung und macht mit beim Weihnachtsbasteln. Gemeinsam kreieren wir allerlei Weihnachtliches für euch und eure Lieben. Kommt vorbei und seid gespannt - der Bastelspaß ist garantiert! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder zwischen 7 und 12 Jahren.
Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/weihnachtsbastelei-event-2040

Weihnachtsmarkt Ehrenfeld, 15:00 Uhr
Bahnbögen in der Hüttenstraße

Infos: ehrenfelder-bahnboegen.de

Freitag, 25. November 2022

Flausen, Faxen, Firlefanz, Innenstadt, 16:00 Uhr
Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt
Hüpfend durch die Galaxie. Wir begeben uns gemeinsam auf eine virtuelle Reise durch unsere Galaxie. Wir leihen dir dafür eine schicke VR-Brille mit integriertem Smartphone. Damit erlebst du Planeten und Himmelskörper in der virtuellen Realität. Außerdem werden wir coole Flummi-Planeten basteln. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder von 8 bis 12 Jahre. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/flausen-faxen-firlefanz-8-event-2009

LeseWelten Ehrenfeld, 16:00 – 17:00 Uhr
Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744
Wir lesen für euch vor. Dabei habt ihr die Wahl: aus verschiedenen Bilderbüchern könnt ihr euch eure Lieblingsgeschichte aussuchen. Wir freuen uns! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Jazzlines – Streicherabend, 19:30 Uhr
Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahnenbäumen 87, Tel.: 0221 283800
Eintritt frei!

ARD-Kinderradionacht 2022, 20:00 – 01:00 Uhr
Rundum märchenhaft geht es zu bei der märchenhaften ARD-Kinderradionacht deutschlandweit im Radio. Fünf Stunden lang flirrt Feenstaub durch die Luft. Lasst euch verhexen bei Zaubertrank und Knusper-Knäuschen-Lebkuchen! Mitmachen ist ganz einfach: Schaltet ein und seid per UKW, DAB+, Web, Stream oder euren Sprachassistenten dabei. Hört zu, schreibt ins Gästebuch, schickt Fotos und erzählt Nina am Telefon, wie legendär ihr feiert. Frisch verhext! Das Radionachtheft gibt es hier. kinderradionacht.de

Samstag, 26. November 2022

3D-Druck, Innenstadt, 10:30 – 15: 00 Uhr
Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt
Wir nehmen Ihre 3D-Dateien entgegen und drucken sie kostenfrei für Sie aus. Entscheidend ist dabei, dass der Druck der Datei nicht länger als eine Stunde dauert und im Format **.stl** vorliegt. Eine Mitgliedschaft bei der Stadtbibliothek ist nicht nötig. **Kostenfrei**. Ohne Anmeldung

Weihnachtsmarkt Ehrenfeld, 12:00 Uhr
Bahnbögen in der Hüttenstraße
Infos: ehrenfelder-bahnboegen.de

Waldweihnacht auf Gut Leidenhausen, Porz , 12:00 – 20:00 Uhr
Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87
Neben vielfältigen Verkaufs – und Infoständen zum Thema Nachhaltigkeit, Handwerkskunst und creative upcycling gibt es verschiedene Mitmach-Aktionen, wie Plätzchen backen, Lebkuchenhausbasteln, Kutschfahrten und einen Kinder-Zirkus. Die Besucher:innen können bei Glühwein, Punsch, Stockbrot und weiteren kulinarischen Köstlichkeiten wie Wildbolognese und veganem Street Food den Tag in weihnachtlicher Atmosphäre ausklingen lassen.

Vorsicht Gold, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr
Wallraf-Richartz-Museum, Obenmarspforten, Tel.: 221-21119
Kinderwerkstatt Basteln für Kinder ab 8 Jahren. Was ist Blattgold und wie kommt es ins Bild? Und wie schafften es die Maler, es so schön zu verzieren? Auf dem Rundgang suchst du echtes Gold und lernst manchen Handwerker-Trick vom berühmten Maler Stefan Lochner und den Altkölner Meistern. Im Atelier kannst du die Tricks selbst ausprobieren! Anmeldung erforderlich unter museenkoeln.de. Kosten € 9,- plus Material € 2,-

Samstag, 26. November 2022

Historische Kostümführung, Innenstadt, 14:00 Uhr + 15:00 Uhr
Duftmuseum im Farinahaus, Obenmarspforten 21, Tel.: 0221 - 399 89 94
Die heute älteste Parfum Fabrik der Welt zeigt in ihren Räumen die Anfänge des EAU DE COLOGNE. Ein Schauspieler im Rokoko-Kostüm führt euch als der Parfumeur Farina. Ausserdem wartet er mit einer Reihe von interessanten Anekdoten aus der Zeit des Rokokos auf. Anmeldung erforderlich. Eintritt inkl. Duftpräsent € 9,-/**bis 10 Jahren frei,** müssen jedoch auch angemeldet werden!

CINEPÄNZ 2022: Comedy Queen, Ehrenfeld, 14:30 Uhr
Cinenova, Herbrandstr. 11, Tel.: 0221 - 99 57 83 10
Sasha will nicht weinen, obwohl sie total wütend ist. Auf ihre Mutter, weil sie sich das Leben genommen hat. Um nicht so zu werden wie sie, stellt die 13-Jährige eine Überlebensliste auf: die langen Haare abschneiden, keine Bücher mehr lesen, sich niemals um ein lebendiges Lebewesen kümmern und: Comedy Queen werden, um ihren Vater wieder zum Lachen zu bringen. Mit sensiblem Gespür für das Gefühlsleben seiner Protagonistin zeigt „Comedy Queen“, wie Humor die Wunden heilen kann. www.cinepaenz.de

Weihnachtsbaum aufstellen, Mauenheim, 17:00 – 20:00 Uhr
Nibelungenplatz
In diesem Jahr hoffen wir sehr darauf, dass wir mit vielen Leuten unseren Veedel-Weihnachtsbaum aufstellen können. Wir freuen uns schon drauf! 100 Jahre Mauenheim

Zwergplaneten - klein, aber oho! 18:00 Uhr
Planetarium Köln, Blücherstrasse 15-17, Tel.: 0221 / 71 66 14 29
Zwergplaneten haben dieselben Eigenschaften wie Planeten, außer dass sie ihre Bahnen nicht bereinigt haben. Zwergplaneten sind eine von der Internationalen Astronomischen Union am 24. August 2006 in Prag definierte Klasse von Himmelskoerpern im Sonnensystem. Seit 2006 gelten fünf Himmelskoerper offiziell als Zwergplaneten. Ab 8 Jahren. Reservierung erforderlich: http://www.koelner-planetarium.de/veranstaltungen/668/index.html

Online-Messe Stuzubi Digital, 18:00 Uhr
Infos: Duales Studium und Studium“ über bundesweite Bachelorstudiengänge und duale Studienangebote informieren. Infos und Tickets unter stuzubi.de/digital

Movie Night, Innenstadt, 18:30 – 21:00 Uhr
OBI MachBar, Breite Str. 155, Tel.: 0221 - 27 05 95 11
Probier's mal mit Gemütlichkeit und komm zur Movie Night für die ganze Familie. Hierzu verwandelt sich die Erlebniswerkstatt in einen gemütlichen Kinosaal – kuscheliger Sitzplatz, leckeres Popcorn & erfrischende Drinks inklusive! Gezeigt wird der Disney Klassiker „Das Dschungelbuch" – denn wer könnte Gemütlichkeit besser erklären als Balu? „Probier’s mal mit Gemütlichkeit, mit Ruhe und Gemütlichkeit ….“ Alles was du tun musst, ist dich anzumelden! All das gibt‘s **kostenlos!**

Sonntag, 27. November 2022

Kamerakinder Fotofest, Südstadt
Altes Pfandhaus, Kartäuserwall 20
Als feierlicher Höhepunkt der Kamerakinder Foto-Challenge 2022 werden am 27. November im Alten Pfandhaus Köln alle eingereichten Fotos und Filme gezeigt und die Gewinner:innen gekürt. Bei Kaffee und Kuchen können die Kinder mit ihren Familien die ausgestellten Werke bewundern und bei verschiedenen Kreativ-Aktionen mitmachen. **Der Eintritt ist frei!** https://www.jfc.info/event/kamerakinder-medienfest/

BienenDienst in Finkens Garten, 11:00 – 16:00 Uhr
Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 285 73 64 (13-14 Uhr)
Im Bienenhaus, mit Honigverkostung. Das Bienenhaus ist bis einschließlich November jeden 2. und 4. Sonntag geöffnet. Die Kölner Imkerinnen und Imker und ihre regionalen Produkte erwarten Sie und Ihre Fragen zur Bienenhaltung, der Honiggewinnung und dem damit verbundenem Naturschutz gern.

Sonntag, 27. November 2022

Familiensonntag: **Kino im Kopf** – **Hörfilme selbst** e**rstellen**, **11:00** – **15:00 Uhr**
Filmhaus, Maybachstr. 111, Tel.: 0221 - 33 77 05 16
Hörfilm-Workshop für Kinder von 6-12 J. mit und ohne Behinderung u. ihre Begleitpersonen, **Eintritt fre**i.
Infos und Tickets: filmhaus-koeln.de/event/kino-im-kopf-hoerfilme-selbst-erstellen-fuer-kinder-mit-und-ohne-behinderung

Flohmarkt Riehl, **11:00 Uhr**
Riehler Gürtel zwischen Amsterdamer und Stammheimer Straße

Kurzes für Kurze: **Nester bauen**, **11:00 Uhr**
jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0
Moderiertes Kurzfilmprogramm in Kooperation mit KFFK/Kurzfilmfestival Köln, für Familien mit Kindern von 4-6 J., Info: jfc.info.

Weihnachtsmarkt Ehrenfeld, 12:00 Uhr
Bahnbögen in der Hüttenstraße
Infos: ehrenfelder-bahnboegen.de

Waldweihnacht auf Gut Leidenhausen, Porz , 12:00 – 20:00 Uhr
Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Theater: **Wenn das** Cello Katze **spielt**, **Innenstadt**, **12:00 Uhr**
DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 92 58 47-20
Ein tierisches Musiktheater über Wahrnehmung für Kinder von 2 bis 6 Jahren und Familien. Dabei wird das Violoncello spielerisch erkundet und erklingt in seinen vielseitigen Klang-Farben. **Kostenfreie** Tickets erhältlich unter www.domforum.de/veranstaltungen/ticketseite.

Sonntags in der Bibliothek: Fang den Bösen , Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr
Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt
Buntes Programm für die ganze Familie. Die Zentralbibliothek am Kölner Neumarkt öffnet ihre Pforten auch sonntags von 13 bis 18 Uhr und kann somit an allen sieben Wochentagen besucht werden.
15 Uhr: Fang den Bösen: Krimiratespiel für Kinder ab 6 Jahren
Habt ihr Lust, Detektiv zu spielen, Bösewichte zu enttarnen und gemeinsam mit Freunden auf Verbrecherjagd zu gehen? Die Gelegenheit hierzu habt ihr in der Zentralbibliothek bei dem Krimiratespiel „Fang den Bösen!“. Schauspieler:innen spielen und lesen ein Kriminalhörspiel. Im Anschluss könnt ihr mit eurem cleveren Spürsinn die Geschichte aufklären und den:die Täter:in stellen. Wer klug kombiniert, kann sogar einen Preis gewinnen. **Eintritt frei!**

LeseWelten Bildgeflüster, Innenstadt, 15:00
Uhr Museum Ludwig, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 221 223 82, Nähe Dom
Kostenlose Lesung mit anschließender Führung für Kinder ab 5 Jahren. Die Bilder im Museum Ludwig haben eine Menge zu erzählen: Mal berichten sie von Farben, mal von den Künstler:innen und manchmal direkt von den Dingen im Bild. Jedes Kunstwerk hat seine ganz eigene Geschichte. Du hörst genau hin, was die Kunst diesmal verraten wird! **Nur Eintritt für Erwachsene, Kinder frei!**

Querbeet

Für Nippes e.V. - Der Bürgerverein für den Stadtteil Nippes – seit 2002
https://www.fuer-nippes.de/termine-in-nippes/

Nippeserleben
https://nippeserleben.org/

Mit dem Rad rund um Nippes
https://www.stadt-koeln.de/artikel/05218/index.html

Bundesweiter Vorlesetag
Immer am dritten Freitag im November feiern Kinder und Erwachsene den Bundesweiten Vorlesetag. Die Penguin Random House Verlagsgruppe und ihre Mitarbeiter:innen beteiligen sich wie jedes Jahr aktiv für diese Aktion. Auf dem Online-Portal vorlesen.penguinrandomhouse.de stehen neue Vorlesevideos, und viele wertvolle Tipps rund ums Vorlesen für alle Eltern, Lehrkräfte, Vorlesende und natürlich für die Kinder bereit.

Zu gut für die Tonne Zu viel eingekauft? Noch etwas übrig vom gestrigen Kochevent oder Familienessen? Was tun mit den Resten? Zu gut für die Tonne hat Tipps, was man mit Resten alles machen kann. Die neue App von Zu gut für die Tonne! schlägt gezielt zu einzelnen Reste-Zutaten passende Rezepte vor. So lassen sich aus Lebensmittelresten noch leckere Gerichte zubereiten und gleichzeitig Lebensmittel retten. Die App ist kostenfrei im Google Play Store und im App Store verfügbar oder kann direkt auf der Webseite von Zu gut für die Tonne! heruntergeladen werden.

Familien kochen gesund und günstig
Steigende Lebensmittelpreise und Lebenshaltungskosten machen es für viele Familien schwerer, frische und vollwertige Mahlzeiten auf den Tisch zu bringen. In der Familienküche, dem Online-Angebot für Eltern rund ums Essen und Kochen mit Kindern der Sarah Wiener Stiftung und BARMER, finden sie alltagsnahe Tipps, um beim Kochen Geld zu sparen und zugleich gut zu essen. Die Tipps der der Themenseite „Gesund und günstig kochen“ zeigen auf, wo Familien beim Einkauf, der Lagerung sowie der Zubereitung Geld und Energie sparen können. Neben Spartipps finden Eltern in der Familienküche eine umfangreiche Rezeptdatenbank mit preiswerten Rezepte.

Klima-Tipps, die auch den Geldbeutel schonen
Alltags-Entscheidungen können bereits einen großen Einfluss auf das Klima haben. Es gibt viele versteckte Ursachen für CO2-Ausstoß und Energieverbrauch, die man eventuell gar nicht im Blick hat. Die Stadt Köln hat Tipps zusammengestellt, wie man das Klima im Alltag schützen und mit kleinen Veränderungen nachhaltiger leben kann.

Kinder und der Umgang mit Geld
https://www.kaenguru-online.de/themen/familienleben/kinder-und-der-umgang-mit-geld

Beratung

Onlineportal guterstart.koeln - Wir unterstützen Aufwachsen von 0 bis 6 Jahre
https://www.stadt-koeln.de/artikel/69703/index.html

Neue Babyjahre-App Der Piper Verlag bringt erstmals eine App an den Start. Eltern von Kindern bis zu 4 Jahre können sich relevantes Wissen und Sicherheit bei der Erziehung und Entwicklung ihres Kindes in der „Babyjahre“-App holen. Die Inhalte beruhen auf dem gleichnamigen Weltbestseller des Kinderheilkunde-Professors Remo H. Largo, dessen Studien über die kindliche Entwicklung weltweit anerkannt sind. Auf das Kindesalter zugeschnittene Artikel zu Beziehung, Schlaf, Stillen, Wachstum und vielen weiteren Bereichen helfen dabei, die Entwicklung des Babys zu verstehen. Mit den wertvollen Erziehungstipps bauen Eltern Kompetenz auf und gewinnen an Sicherheit.

Impressum:
Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de
Alle Angaben ohne Gewähr. Tageskalender Online: http://tinyurl.com/yblmz7rl

