

Freizeitkalender

28. November 2022



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID: 23506657
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

Tageskalender

Montag, 28. November 2022

"Ich bin ich!" - Stärken der Identität für Kinder, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

Fliehkraft – Kölner Flüchtlingszentrum, Turmstraße 3-5, 2. Etage

Kinder im Alter von sieben bis zehn Jahren entdecken spielerisch, dass jedes Kind eine individuelle Identität und Persönlichkeit hat. Gemeinsam wird das Selbstwertgefühl gestärkt und die Kinder lernen, dass jede und jeder von ihnen einzigartig und eine Bereicherung für die Gesellschaft ist. **Kostenlos!** Anmeldung:Zurück in die Zukunft e. V., Neusserstraße 472, Telefon 0221 739 04 70

Jazzlines - Big Band, 19:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800

Eintritt frei!

Dienstag, 29. November 2022

Online: Pubertät kann Spaß machen, 20:00 – 21:30 Uhr

Du bist genervt von den wilden Gefühlsausbrüchen deines Teens? Bei euch knallen ständig Türen? Durch diesen Impulsvortrag wirst du deinen Teenie besser verstehen und ihr werdet mehr Harmonie zurück bekommen. Lass dich darauf ein. Du wirst spannende Erkenntnisse haben und in die Welt der Jugendlichen eintauchen. Anmeldung erforderlich. Infos: www.spiritkidsacoaching.de

Mittwoch, 30. November 2022

Markt-Eröffnung Nikolausmarkt Nippes, 16:00 Uhr

Schillplatz

Lasset die Spiele beginnen: Mit unserer Markt-Schirmherrin, der Nippeser Bezirksbürgermeisterin Dr. Diana Siebert, wollen wir den offiziellen Startschuss für den Nikolausmarkt 2022 geben – und die Rückkehr nach drei Jahren. Seid dabei und feiert mit uns!

17 Uhr: Stefanie Wüst: Ein ganz besonderes musikalisches Erlebnis: Die Sopranistin Stefanie Wüst ist auf den internationalen Opern- und Konzertbühnen unterwegs, liebt insbesondere Lieder von Kurt Weill – und zeigt uns auf dem Nikolausmarkt eine Probe ihres großen Könnens!

20.30 Uhr: Die Tongemeinschaft: Die „Tongemeinschaft“ ist der Chor vom Clouth-Gelände. Im Frühjahr 2019 gegründet, präsentiert das Ensemble unter Leitung von Klara Hens sowohl moderne Pop-Songs als auch ältere „jazzige“ Lieder. Der Auftritt ist zugleich das Debüt auf dem Nikolausmarkt! **Eintritt frei!**

Mittwoch, 30. November 2022

Naturfarben- Workshop, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

Werkstatt, Liebig 257

Die Teilnehmer:innen erlernen im Naturfarben Workshop das Malen, Färben und Gestalten mit Pflanzenfarben und so den ressourcenschonenden Umgang mit ihrer Umwelt. Anmeldung mit Angabe des Kurses an nikossachen@gmail.com. ab 6 Jahren) im Bereich „Umweltbildung“ an. Das Angebot ist **kostenfrei**. Infos: www.klugev.de

HofKultur goes Christmas, Nippes, 18:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Mit heißem Punsch und duftendem Gebäck stimmen wir uns in leuchtendem Kerzenschein ein auf die Adventszeit. Dazu gibt es musikalische Begleitung und eingeladene Gäste, die mit ihren engelsgleichen Stimmen unseren Innenhof weihnachtlich erklingen lassen werden. Textheftchen liegen vor Ort aus, mitsingen erlaubt. **Eintritt frei!**

Infoveranstaltung für die Eltern der Viertklässler:innen Freie Schule, Agnesviertel, 20:00 Uhr

Freie Schule, Bernhard-Letterhaus-Str. 17, Tel.: 0221 - 283 44 20

Heute gibt es eine Infomöglichkeit für interessierte Eltern der Viertklässler:innen, die den Tag der offenen Tür verpasst haben. Bitte schaut einige Tage vorher noch einmal auf die Homepage der Freien Schule unter www.freie-schule-koeln.de.

Donnerstag, 1. Dezember 2022

Köln Tag in den Museen der Stadt, 10:00 – 22:00 Uhr

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen) haben alle Bürgerinnen und Bürger mit Wohnsitz in Köln **freien Eintritt** in die Sonderausstellungen (neu ab Januar 2019!) und Ständigen Sammlungen der städtischen Museen. Als Eintrittskarte reicht der Personalausweis oder ein vergleichbares Dokument. Programm: <https://museenkoeln.de/portal/KoelnTag>

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Nippes, 11:00 – 11:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Im Zentrum der Bücherbabys steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten. Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Normalerweise ist die Teilnahme spontan möglich, aber wegen der gegenwärtigen Lage benötigen wir eine Anmeldung von Ihnen - entweder persönlich vor Ort, telefonisch unter 0221 / 221-95600 oder per E-Mail.

PhilharmonieVeedel Baby: Lieblingslieder, Chorweiler, 11:00 Uhr

Bürgerzentrum Chorweiler Pariser Platz 1, Tel.: 0221-221-963 79

Auf der Suche nach vielfältiger Musik, Gefühlen und Farben erkundet das Vokalquintett ENSEMBLE SOZUSINGEN singend die Inseln um sich herum und erntet die (musikalischen) Schätze. Eintritt € 6,50/2,50

Nikolausmarkt Nippes, 15:00 – 21:00 Uhr

Schillplatz

20 Uhr: Sing Dich Glücklich

Der ab 2020 neu gegründete Chor unter Leitung der Gesangs- und Stimmtrainerin Alexandra Gauger hat ein Repertoire von Rock- und Popsongs. Er probt donnerstags im Bürgerzentrum Turmstraße – und gibt auf dem Nikolausmarkt einen seiner ersten Auftritte überhaupt!

20.30 Uhr: Because-Chor

Unter Leitung von Mariano Julián Galussio an der Gitarre präsentiert der Because-Chor seit 2006 Rock- und Popsongs – von Depeche Mode über Radiohead, U2 und Daft Punk bis Amy Winehouse und Bruno Mars. Wir freuen uns, das Ensemble erneut auf dem Nikolausmarkt begrüßen zu können!

Donnerstag, 1. Dezember 2022

Soundschmiede, Ehrenfeld, 16:00 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744

Geräusche aufnehmen und ein Soundboard programmieren. Ein Soundboard ist eine Sammlung von Tönen, die man per Tastendruck abspielen lassen kann. Bei diesem Workshop nehmen wir gemeinsam diese Töne auf und programmieren ein Soundboard mit Scratch. Hierzu stehen euch zahlreiche Instrumente und Geräuschemacher zur Verfügung. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Von 8 bis 10 Jahre.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/soundschmiede-event-2047>

Pen-&Paper-Spieleabend, Innenstadt, 17:00 – 19:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Gemeinsames Erleben und Bestehen von Abenteuern! Spannende Abenteuer, fremde Welten und fantastische Charaktere? Um all das zu erleben, treffen wir uns in Raum 303 zu einer gemeinsamen Pen-&Paper-Runde. Alle Spielfreudigen, auch Anfänger*innen und Neugierige, sind herzlich eingeladen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Von 14 bis 20 Jahre. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/pen-paper-spieleabend-event-2012>

RAUS! Literaturcamp, Innenstadt, 17:00 – 18:00 Uhr

Junges Literaturhaus, Großer Griechenmarkt 39, Tel.: 0221 - 99 55 58-0

Jugendlesung für Jugendliche ab 12 Jahren. Nach den kreativen Tagen im August in Hellenthal in der Eifel stellen die 15 Teilnehmer*innen des Camps ihre Texte vor, die sie in den Tagen mit Anke Leitzgen, Nicol Goudarzi und dem Team in der Eifel begonnen haben. **Eintritt frei!**

Sitzung der Bezirksvertretung Nippes, 17:30 – 22:00 Uhr

Bezirksrathaus Nippes, Neusser Str. 450

Zum siebten und letzten Mal in diesem Jahr tritt die Bezirksvertretung Nippes am Donnerstag, 1. Dezember, zu ihrer Sitzung zusammen. Los geht's um 17.30 Uhr im Bezirksrathaus (Seiteneingang an der VHS). Die Sitzung ist öffentlich. **Kostenlos.**

Digitaler Elternabend zum Thema Mediensucht, 18:00 – 19:30 Uhr

In diesem Informationsabend erfahren Sie, wo die normale Mediennutzung aufhört, wo abhängiges Verhalten anfängt und was Erziehende tun können. Anmeldeschluss: 28.11.2022. Bitte melden Sie sich per Mail an - praevention@drogenhilfe.koeln. Wir benötigen den Veranstaltungstitel, Ihren Namen und Ihre Mailadresse. Bei erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Mail. Der Link zur Teilnahme wird Ihnen ein paar Tage vor der Veranstaltung zugesendet.

Online: Lichtjahre voraus - Weltraumforschung 2022, 19:00 – 20:30 Uhr

Zu unserem 10. Jubiläum geht es dieses Mal um Quantentechnologie und die DART-Mission. Nach jedem Vortrag stehen die Vortragenden dem Publikum für Fragen zur Verfügung. Außerdem gibt es ein Weltraum-Quiz mit spacigen Preisen. Die Veranstaltung gehört zu unserer Reihe geeks@cologne, die sich an Technikinteressierte und Pixelverliebte aus Köln und Umgebung wendet. **Die Teilnahme ist frei.** Anmeldung: <https://next.edudip.com/de/webinar/lichtjahre-voraus-weltraumforschung-2022/1853836>

Freitag, 2. Dezember 2022

Freibeuter Firlefei, Innenstadt, 12:00 + 14:00 + 15:30 + 17:00 Uhr

Hafenweihnachtmarkt am Schokoladenmuseum

Jonglage verschiedenster Gegenstände. Freibeuter Firlefei hat sein Schiff verpasst und muss sich nun, bis das nächste Schiff ausläuft, mit gekonnter Jonglage verschiedenster Gegenstände über Wasser halten.

Eintritt frei!

Freitag, 2. Dezember 2022

Winterland Fühlinger See, 15:00 – 21:00 Uhr

Blackfoot Beach, Stallagsbergweg 1, Fühlinger See

Lauft durch die Seiten eines Bilderbuchs und erlebt die Magie des Blackfoot Winterlands.

<https://www.blackfoot.de/termine/winterland/>

Programm (kostenlos): Tipicamp, Stockbrot am Lagerfeuer, Märchenstunde, Geschenkewerkstatt in der MachBar, Seifenblasenlabor für Kinder, Bogenschießen im Fackelschein, Schlittenfliegen über den See, Lichtgeschichten. [Zur Buchung](#): 6 € Erwachsene, 4 € Jugendliche, bis 6 Jahren frei

PhilharmonieVeedel Baby: Lieblingslieder, Nippes, 15:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Auf der Suche nach vielfältiger Musik, Gefühlen und Farben erkundet das Vokalquintett ENSEMBLE SOZUSINGEN singend die Inseln um sich herum und erntet die (musikalischen) Schätze. Eintritt € 6,50/2,50

Nikolausmarkt Nippes, 15:00 – 21:00 Uhr

Schillplatz

17 Uhr: Hip-Hop-Netzwerk Nippes

Nippes ist Hip-Hop-Hochburg! In den Tonstudios der Jugendclubs, in Workshops und unterstützt durch Coachs feilen die Jugendlichen an ihren Texten; jährlich findet ein Hip-Hop- und Breakdance-Jam statt. Auf dem Markt gibt es einen Einblick in die Nippeser Beats!

19 Uhr: Gisela Thode & Die Rockabellas

Die damalige „Morio“-Gründerin Gisela Thode, Sängerin und Chanson-Interpretin, die lange Zeit in Südfrankreich lebte, tritt begleitet von einem Pianisten und den beiden „Rockabellas“ auf, die mit Saxofon und Gitarre viel Bühnen-Power bringen!

21 Uhr: „stimmt so – chortheater köln“

Das seit 1974 bestehende Ensemble des Chores, der im Bürgerzentrum Turmstraße probt, umfasst internationale Traditionals, politische Lieder und Popsongs von Bläck Fööss bis Lennon / McCartney. Sie sind zum zweiten Mal auf dem Nikolausmarkt dabei!

Flausen, Faxen, Firlefanzen: Einfach märchenhaft, Innenstadt, 16:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Die Elterninitiative INKLUSION – HIER JETZT! e. V. stellt ihr inklusives Märchenbuch vor. "einfach märchenhaft" ist mehr als nur ein Märchenbuch. Bilder wie Kunstwerke aus Hand- und Fußabdrücken, Texte sprachlich schön und trotzdem leicht zu verstehen. Dazu gibt es die Märchen zum Hören und Videos in Gebärdensprache. **Der Eintritt ist frei.** Für Kinder ab 4 Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

JugendMedienKunstFestival, Mülheim, 18:00 – 22:00 Uhr

Kunstwerk Köln, Deutz-Mülheimer-Str. 115

Ergebnisse, der diesjährigen Workshops, in denen Jugendliche gemeinsam mit Medienkünstler:innen ihre Ideen zum Thema Medienkunst umgesetzt haben. Programm: www.gaming-ohne-grenzen.de. **Der Eintritt ist kostenlos!**

Samstag, 3. Dezember 2022

Gebraucht-Fahrradmarkt Agnesviertel, 8:00 – 16:00 Uhr

Vorplatz der Agneskirche, Neusser Platz

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos unter 02685 - 98 81 03 oder www.fahrradmarkt-koeln.de

Adventsfahrten mit der Kölner Seilbahn, Riehl, 10:00 – 18:00 Uhr

Kölner Seilbahn, Riehlerstr. 180, Tel.: 0221- 547-41 83

Extragondeln ist angesagt! In diesem Jahr bietet die Kölner Seilbahn zur Vorweihnachtszeit ein besonderes Highlight. An allen vier Adventswochenenden könnt ihr euch am weihnachtlich geschmückten Kölner Panorama aus der Seilbahngondel erfreuen.

Samstag, 3. Dezember 2022

Kunst & Natur, Vogelsang, 10:00 – 15:00 Uhr

Dinger's Gartencenter, Goldammerweg 361, Tel.: 95 84 73-0

Kinder von 4 bis 10 Jahren basteln Bilder, mit denen man spielen kann und gestalten Weihnachtsmänner aus Löffeln. Keine Anmeldung erforderlich! **Eintritt frei!**

Kokos, Kastanien, Klima – Warum sind Pflanzen so toll für unsere Umwelt? Innenstadt, 11:00 – 15:00

Museum Ludwig, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 221 223 82, Nähe Dom

Kunstwerkstatt für Kinder ab 6 Jahren. Du beschäftigst dich in der Ausstellung mit diesen drei Themen und noch viel mehr und erstellst eigene Clips, um alle zu begeistern, sich für Klima und Natur einzusetzen. Und wenn du magst, wird mit viel Spaß deine Sicht auf die (Social Media) Bühne gebracht! Bitte bring etwas zu trinken und einen Pausensnack mit. Anmeldung unter museenkoeln.de. Kosten € 14,- plus Material € 1,-

Ukulele-Workshop für Anfänger*innen, Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Die Ukulele ist ein tolles Instrument: Sie kostet nicht viel und kann überallhin mitgenommen werden. Ukulele spielen macht glücklich, entspannt und bringt Menschen zusammen. Anne Schüßler hilft Ihnen bei den ersten Schritten mit Ihrer Ukulele. Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich, eine eigene oder geliehene Ukulele ist allerdings Voraussetzung. **Die Teilnahme ist kostenlos.**

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/ukulele-workshop-event-1369>

Gitarren-Matinee, Kunibertviertel, 11:00 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800

Eintritt frei!

Hofweihnachtsmarkt in der Körnerstraße, Ehrenfeld, 11:00 Uhr

Der Kunst- und Design-Weihnachtsbasar lädt heute zum Bummeln und Stöbern ein.

Comic Pow Wow, Südstadt, 12:00 – 19:00 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9

Comiczeichner*innen treffen sich zum freien Arbeiten und Austausch, Anmeldung erforderlich:

coelncomic.de. **Kostenlos.**

Upcycling, Nippes, 12:00 – 13:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Plastik und Co trifft Kreativität. Müll vermeiden ist natürlich am besten, aber das geht ja leider nicht immer. Müll kann recycelt werden, man kann aber auch aus scheinbar unbrauchbarem Abfall kleine Alltagshelfer oder witzige Geschenke herstellen. Kreativität ist gefragt. Komm zu unserem Upcycling-Workshop und wir zeigen dir, wie das geht. Du kannst dann selbst ausprobieren, was aus vermeintlichem "Abfall" alles entstehen kann. **Die Teilnahme ist kostenlos.** Für Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/upcycling-2-event-2050>

Der Nikolaus kommt! Nippes, 12:00 – 13:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Der Nikolaus kommt in die Bibliothek und begrüßt die Nippeser Pänz. Es wird gemeinsam gesungen und wenn die Kinder zum Nikolaus gehen, wirft er einen Blick in sein schlaues goldenes Buch. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 4 Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/der-nikolaus-kommt-event-2027>

Blackbook-Session, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr

Käthe Kollwitz Museum, Neumarkt 18-24, Tel.: 0221 - 227 28 99

Druck-Workshop für Jugendliche ab 12 Jahren. In diesem Workshop mit dem Graffiti-Dozenten Puya Bagheri lernt ihr den Umgang mit professionellen Layout-Markern, entwerft damit eine Skizze für ein richtiges Graffiti und zeichnet klassische Sketches für euer Blackbook. Außerdem bekommt ihr einen Einblick in die Kultur und die Geschichte der Graffiti-Bewegung und wie sie mit dem Hip- Hop verbunden ist. Anmeldung bis mind. 2 Tage vorher unter 0221 - 227-26 02 oder museum@kollwitz.de. Kosten € 15,-

Samstag, 3. Dezember 2022

Magie Bergkristall im Advent, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

Museum Schnütgen, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-223 10

Kinderwerkstatt für Kinder ab 5 Jahren. Kühl und durchsichtig liegt er in der Hand, der Bergkristall. Kein Wunder, dass er die Menschen seit Jahrhunderte fasziniert hat! Stein gewordenes Eis soll er gewesen sein - und für manche sogar: die Wohnung der Götter. Lass auch du dich vom magischen Glanz des Bergkristalls verzaubern. Lerne seine Eigenschaften kennen. Und zum Schluss kannst auch du ein ganz besonderes Objekt mit nach Hause nehmen. Anmeldung online unter www.museumkoeln.de. **Kostenfrei.**

Winterland Fühlinger See, 15:00 – 21:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Freitag)

Nikolausmarkt Nippes, 15:00 – 21:00 Uhr

Schillplatz

17 Uhr: Chor d'accord

Schon fast 30 Jahre alt ist der gemischte Chor, der im Bürgerzentrum Altenberger Hof probt: Das 1993 gegründete 35-köpfige Ensemble, geleitet von Monika Thönnessen, hat ein breites Repertoire von Rock, Pop über Klassik bis Volkslieder.

18 Uhr: Horst F. Friedel

Rock the Bear: Horst F. Friedel nimmt uns auf eine Zeitreise mit Folk, Rock & Blues zurück in die 60er- und 70er-Jahre. Freut euch auf die Rocky Bear Picture Show, auf eine Magical Mystery Tour in eine Welt voller Überraschungen und inspirierender Songs.

19 Uhr: Vocabella Colonia

Schon seit 25 Jahren besteht das Ensemble, das gerne auf Tour geht. Der Chor hat einen Schwerpunkt auf geistlicher Musik, spielt aber auch Folk, Jazz und Pop sowie kölsche Lieder von 1500 bis heute – und auch die Dreigroschenoper oder die Comedian Harmonists sind schon mal dabei!

Allgemeine Führung: Der Sternenhimmel im Dezember ! 18:00 Uhr

[Planetarium Köln](http://www.planetarium-koeln.de), Blücherstrasse 15-17, Tel.: 0221 / 71 66 14 29

In der Allgemeinen Führung widmen wir uns den wichtigsten astronomischen Themen: Wie ist unser Sonnensystem aufgebaut? Welche Planeten gibt es? Was ist die Milchstraße? Und warum geschah eigentlich der Urknall? Vor der Führung können Sie sich in unserem großen astronomischen Museum umschaun und zahlreiche interaktive Modelle bedienen. Außerdem zeigen wir Ihnen im [Planetarium](http://www.planetarium-koeln.de) den aktuellen Sternenhimmel und erklären Ihnen, wie man sich am Himmel zurechtfindet. Ab 6 Jahren.

Reservierung erforderlich: <http://www.koelner-planetarium.de>

JugendMedienKunstFestival, Mülheim, 18:00 – 22:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Freitag)

Sonntag, 4. Dezember 2022

Adventsfahrten mit der Kölner Seilbahn, Riehl, 10:00 – 18:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Samstag)

Flohmarkt auf dem Wilhelmplatz, Nippes, 11:00 – 18:00 Uhr

Auf dem Marktplatz werden Antiquitäten und Trödel aus dem ganzen Viertel angeboten. Die Standgebühr beträgt 15 Euro pro laufendem Meter. Auf der [Website des Veranstalters](http://www.flohmarkt-nippes.de) kann man sich anmelden, wenn man selbst verkaufen möchte.

Die Geschichte der Kölner Straßenbahnen, Thielenbruch, 11:00 – 17:00 Uhr

Straßenbahnmuseum Thielenbruch, Gemarkenstr. 139, Tel.: 283 47 71

Fans können von 11 Uhr bis 17 Uhr die historischen Fahrzeuge in der denkmalgeschützten Halle von 1926 besichtigen. Das Straßenbahn-Museum befindet sich an der Endhaltestelle Thielenbruch der Linie 18. Eintritt € 1,50/1,-

Sonntag, 4. Dezember 2022

Lichterglanz und Weihrauchduft – Feste für die Götter, Innenstadt, 11:00 – 13:00 Uhr

Römisch-Germanisches Museum / Belgisches Haus, Cäcilienstr. 46, Tel.: 0221 - 221-244 38

Familienführung für Familien mit Kindern ab 5 Jahren. Die Römer kannten weder den Nikolaus noch Weihnachten. Sie verehrten viele verschiedene Götter und feierten Feste zu ihren Ehren. Und im Dezember gab es einiges zu feiern! Wie diese Feste aussahen, was man alles dafür brauchte und welche Rolle der Weihrauch dabei spielte – all das erfährst du in dieser Führung. Anmeldung erforderlich unter

museenkoeln.de. **Kostenfrei!**

Rosen, Tulpen, Nelken, ...Innenstadt, 11:00 Uhr

Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 - 221-267 35

Führung für Kinder ab 8 Jahren, Rahmenprogramm zur Ausstellung „Susanna Taras“. Päonien, Rosen, Narzissen, Orchideen, Gänseblümchen und Veilchen – Susanna Taras Blumenreliefs sind Malerei aus Wolle. Mit der fast grellen Farbigkeit und der enormen Größe der Blüten rückt die Natur ins Rampenlicht. Wir erinnern uns gemeinsam an Redensarten, die uns die Bedeutung der Pflanzen näherbringen. Mit ihnen kannst du ein Rätsel lösen. Jede richtige Antwort wird mit Samenkonfetti belohnt! Führung ist kostenfrei! Nur Eintritt!

Sonntags in der Bibliothek: Jeck für Pänz & Co , Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Die Zentralbibliothek am Kölner Neumarkt öffnet ihre Pforten auch sonntags von 13 bis 18 Uhr und kann somit an allen sieben Wochentagen besucht werden.

15 Uhr Deine Kinderband: Jeck für Pänz & Co Karnevals-Mitmach-Show für Kinder und ihre Familien

So bunt und einmalig wie der Karneval ist auch diese Mitmach-Show für Klein und Groß. Eine närrische Mischung aus Bewegung, Singen und jeder Menge Spaß – voller Power und Brauchtum! Gemeinsam mit den Kindern wird vor und auf der Bühne gefeiert. Und genau das können Pia und Nino von „Deiner Kinderband“ ganz hervorragend mit Ihren eigenen poppig-rockigen Karnevalsliedern. Moderne Musik mit lustigen Texten bringt alle Handschuhe zum Klatschen und zaubert weihnachtliche Vorfreude ins Gesicht. Die Kinder sind von Anfang bis Ende in Bewegung, tanzen, singen und sind immer voll dabei. **Eintritt frei!**

Spiele-Café Agnesviertel, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Familien mit Kindern von 3 bis 14 Jahren sind eingeladen, ein ausgewähltes Sortiment aktueller Gesellschaftsspiele und empfehlenswerter Klassiker für die Weihnachtswunschliste kennenzulernen und auszuprobieren. Spiel-Erklärung und Beratung für Kinder und Familien werden gegeben. Anmeldung erforderlich unter kinderbereich@altefeuerwachekoeln.de. **Eintritt frei!**

MINT-Workshop, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Du hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Origami-Karten für Weihnachten oder Neujahr, Lindenthal, 14:00 – 16:00 Uhr

Museum für Ostasiatische Kunst, Universitätsstr. 100, Tel.: 940 51 80

Kinderwerkstatt für Kinder ab 8 Jahren. Warum ist in China und Japan das Neujahrsfest wichtiger als bei uns Weihnachten? Und wann und wie wird es überhaupt gefeiert? Heute erfährst du etwas über besondere Bräuche an den Feiertagen. Danach bastelst du eine Karte mit Origami-Motiven. Diese kannst du zusammen mit deinen Weihnachts- oder Neujahrsgrüßen an Freunde oder deine Familie schicken. Anmeldung online unter museenkoeln.de. Kosten € 9,- plus Material € 2,-

Sonntag, 4. Dezember 2022

Winterland Fühlinger See, 15:00 – 21:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Freitag)

Familiennachmittag mit Lesungen für Kinder ab 5 Jahren, Innenstadt, 15:00 – 18:00 Uhr

Junges Literaturhaus, Großer Griechenmarkt 39, Tel.: 0221 - 99 55 58-0

Familiennachmittag mit Lesungen für Kinder ab 5 Jahren. Andrea Karimé, Guido Kasmann, Selim Özdoğan und Jörg Wolfradt haben in den letzten Jahren ein Kinder- und Jugendbuchstipendium der Stadt Köln bekommen. Die Stipendien sind im Zuge der Autorenförderung mit Mitteln der Stadt Köln sowie der Imhoff Stiftung ausgestattet. Nun stellen sie ihre Arbeiten in kurzen Veranstaltungen vor. Programm: www.junges-literaturhaus.de. **Eintritt frei!**

Flötennachmittag, Kunibertviertel, 15:00 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800

Eintritt frei!

Kerzenlicht-Führung zur Weihnachtsgeschichte, Innenstadt, 15:00 Uhr

Wallraf-Richartz-Museum, Obenmarspforten, Tel.: 221-21119

Führung für Kinder ab 8 Jahren. Mit leuchtenden Kerzen sucht ihr das Christuskind in der Krippe. Und findet es: in vielen Bildern, in denen die Krippe jedes Mal anders aussieht. So verschieden haben sich die Künstler die Weihnachtsgeschichte vorgestellt! Nur Eintritt.

Nikolausmarkt Nippes, 15:00 – 20:00 Uhr

Schillplatz

JugendMedienKunstFestival, Mülheim, 18:00 – 22:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Freitag)

Querbeet

E-Vapes und E-Shishas sind unter Jugendlichen voll im Trend. Während die Zahl der jungen Raucher:innen klassischer Zigaretten in Deutschland weiter sinkt, werden sie immer beliebter. Auch wenn diese Produkte nur an Personen über 18 Jahren verkauft werden dürfen, ist es für Jugendliche oft kein Problem, die bunten Geräte an Kiosken zu erhalten. In einer [aktuellen Doku des WDR](<https://newslettertogo.com/yca1gr83-75vs1x9e-4kw9yasi-tcg>) "WDR Beitrag zu E-Zigaretten") wird die Situation und ihre Folgen für Jugendliche sehr gut zusammengefasst

MINT-Angebote im Dezember

Für diese Zeit haben wir euch noch zwei spannende MINT-Workshops auf die Beine gestellt. Damit es in der vorweihnachtlichen Zeit nicht etwa langweilig wird.

[https://271775.seu2.cleverreach.com/m/14030693/1106641-](https://271775.seu2.cleverreach.com/m/14030693/1106641-94e25719dc0ac39db13c5a884970f018e178e6bc5dd581440ee662fbcc994349a2f298b21f24e1130d52d2d63dccc0af)

[94e25719dc0ac39db13c5a884970f018e178e6bc5dd581440ee662fbcc994349a2f298b21f24e1130d52d2d63dccc0af](https://271775.seu2.cleverreach.com/m/14030693/1106641-94e25719dc0ac39db13c5a884970f018e178e6bc5dd581440ee662fbcc994349a2f298b21f24e1130d52d2d63dccc0af)

Premieren bei der Sendung mit dem Elefanten

Ab Dezember gibt es wieder neue Folgen von „[Die Sendung mit dem Elefanten](#)“. Diesmal wird es winterlich – mit vielen Legenden rund um Bischof Nikolaus, Olivias Experiment im Schnee und mit vielen bunten Geschichten: Anke und Denis beim Abtauchen, einer Zahndose für Milchzähne, Moritz im Feuerwehrauto und André beim Müll entsorgen im Wertstoffcenter. Zu sehen in „Die Sendung mit dem Elefanten“ bei KiKA sowie in der Elefanten App und auf der Elefantenseiten.

Zeitklicks in neuem Gewand

Die von Schülern genutzte Webseite [Zeitklicks](#) zeigt sich seit November 2022 mit neuem Gesicht. In das 20. Jahrhundert und seine Geschichte können Kinder und Erwachsene mit Zeitklicks schon seit 10 Jahren reisen. Nun wurde die Webseite fit gemacht für das 21. Jahrhundert. Anfang 2023 soll das neue Modul für die Zeit ab 1990 freigeschaltet werden. Dann lässt sich hier auch erfahren, wie sich die deutsche Wiedervereinigung gestaltete, was zu Zeiten von Kanzler Schröder geschah oder welchen Herausforderungen sich Angela Merkel stellen musste.

Geschichten aus der Zeitkapsel

In der zweiten Jubiläumsausgabe der [Kinder- und Jugendzeitschrift „forscher – Das Magazin für Neugierige“](#) begibt sich die diesjährige Kinderredaktion zum letzten Mal auf eine Reise in die Zukunft. Zukunftsthemen in der neuen Ausgabe verraten, wie aus klimaschädlichem CO₂ grüner Treibstoff werden kann und was die Wissenschaft aus der gegenwärtigen Pandemie für die kommenden Jahre gelernt hat. Das Kinder- und Jugendmagazin richtet sich an Acht- bis Zwölfjährige und wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) im Rahmen des Wissenschaftsjahres 2022 – Nachgefragt! herausgegeben.

Mit „Hautfarben“ gemeinsam für Vielfalt

Mit den [Hautfarben-Buntstiften](#) soll ein Zeichen für Vielfalt und gegen Rassismus und Diskriminierung im Alltag gesetzt. Jede:r von uns ist einzigartig und das ist gut so. Mit den Hautfarben-Buntstiften malen Kinder sich selbst und ihre Freund:innen endlich so, wie sie wirklich aussehen. Die Einnahmen aus dem Verkauf fließen zu 100% in gemeinnützige Projekte für ein tolerantes Zusammenleben.

Kölner Schreibschule für Jugendliche

Wer zwischen 15 und 20 Jahren alt ist und Freude am literarischen Schreiben hat, ist bei der [Schreibschule für Jugendliche der SK Stiftung Kultur](#) genau richtig. In fünf Wochenendworkshops lernen die jungen Autor:innen unter professioneller Anleitung worauf es bei einem spannenden Roman oder einer Kurzgeschichte ankommt. An den Wochenenden arbeiten die Teilnehmer:innen an eigenen Texten. Wer sich angesprochen fühlt, kann sich bis zum 31. Januar 2023 mit eigenen Texten bei der SK Stiftung Kultur, Im Mediapark 7, 50670 Köln an schroeter@sk-kultur.de

Sicher im Netz

Die **[App BeReal]**(<https://newslettertogo.com/yca1gr83-75vs1x9e-phvvxen6-8lu> "Bericht zu BeReal auf schau-hin.info") hat mehr als 20 Mio. User:innen weltweit und wird immer beliebter unter Jugendlichen. Sie wird als positiver Gegenentwurf zu anderen sozialen Netzwerken beworben, da Nutzer:innen ihre Bilder nicht mit Filtern bearbeiten können. Einmal am Tag erhält man die Aufforderung ein "BeReal" zu erstellen, um seinen Freund:innen zu zeigen, was man gerade macht. Mehr posten kann man in der App auch nicht. Die Seite [schau-hin.info](<https://newslettertogo.com/yca1gr83-75vs1x9e-u7l39q6v-f1l> "Bericht zu BeReal auf schau-hin.info") hat die App unter die Lupe genommen und [hilfreiche Empfehlungen für Eltern] (<https://newslettertogo.com/yca1gr83-75vs1x9e-xixamwpu-64u> "Bericht über BeReal auf schau-hin.info") formuliert.

Webseminar-Aufzeichnung Cybergrooming

So machst du dein Kind stark gegen sexuelle Belästigung im Netz: Was sollten Eltern über Cybergrooming, die Anbahnung sexueller Kontakte gegenüber Kindern und Jugendlichen im Internet, wissen? Und wie können sie ihre Kinder vor sexueller Belästigung online schützen? Darüber haben wir in einem Webseminar für Eltern gesprochen. Wer nicht dabei sein konnte oder die Veranstaltung verpasst hat, kann sich die Aufzeichnung ab sofort ansehen: https://www.klicksafe.de/newsletter/2022/klicksafe-newsletter-november-2022?mid=819&rid=t_171083&aC=b3855b53&jumpurl=5>

Magazin für Kinder gibt Tipps zum Umgang mit Handy und Internet

Warum ist der Schutz persönlicher Daten im Internet so wichtig? Was sind eigentlich Fake News, Cybermobbing oder Hassrede? Und wie gelingt ein gesunder Umgang mit digitalen Medien? Diese Fragen beantwortet das Magazin Genial Digital des Deutschen Kinderhilfswerkes. Es richtet sich an Kinder zwischen 8 und 11 Jahren und behandelt verschiedene Themen rund um das erste Smartphone und das Internet.

https://www.klicksafe.de/newsletter/2022/klicksafe-newsletter-november-2022?mid=819&rid=t_171083&aC=b3855b53&jumpurl=11>

Herausragende Digitalangebote für Kinder und Jugendliche ausgezeichnet

Bei der alltäglichen Medienerziehung sind Eltern oft mit der Frage konfrontiert, welche Apps, Games und Online-Angebote für Heranwachsende pädagogisch wertvoll sind. Der Pädagogische Medienpreis liefert bereits seit 1998 eine Antwort: Jährlich werden herausragende Produkte prämiert, die von einer Jury ausgewählt wurden, in der neben pädagogischen Fachkräften auch Kinder und Jugendliche mitentscheiden können.

https://www.klicksafe.de/newsletter/2022/klicksafe-newsletter-november-2022?mid=819&rid=t_171083&aC=b3855b53&jumpurl=12>

Beratung

Beratung zu Glücksspielsucht jetzt auch Online!

Die [Fachstelle Glücksspielsucht](<https://newslettertogo.com/yca1gr83-75vs1x9e-io0ln0jm-15hm> "Fachstelle Glücksspielsucht") bietet ab sofort [Beratung auch online](<https://newslettertogo.com/yca1gr83-75vs1x9e-l6rzpi5z-1btb> "Onlineberatung") an! Glücksspieler:innen und deren Angehörige können sich [anonym per Mailberatung oder im Live-Chat](<https://newslettertogo.com/yca1gr83-75vs1x9e-phwh5joi-xdj>

Die **Jugendsuchtberatung** ansprechbar](<https://newslettertogo.com/yca1gr83-75vs1x9e-xqtgc2w2-s3a> "Jugendsuchtberatung ansprechbar") der Drogenhilfe Köln bietet Beratung zu Substanzen und exzessivem Medienkonsum für Betroffene, Angehörige, Lehrer:innen oder andere Vertrauenspersonen an! Die Beratung kann zwei Mal die Woche auch ganz einfach per [Live-Chat](<https://newslettertogo.com/yca1gr83-75vs1x9e-4otqy9sy-14is> "Chat der Jugendsuchtberatung ansprechbar") in 24 Sprachen erfolgen! Schauen Sie doch mal auf der [Seite der Jugendberatung](<https://newslettertogo.com/yca1gr83-75vs1x9e-7715t6s7-qlv> "www.ansprechbar-koeln.de") und ab sofort auch bei [Instagram](<https://newslettertogo.com/yca1gr83-75vs1x9e-bihz5uf6-obf> "Instagram ansprechbar") vorbei!

Gemeinsam mit **Nummer gegen Kummer e.V.** hat das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend eine Schulbox konzipiert. Mit ihr soll das Beratungsangebot der Nummer gegen Kummer bei Kindern und Jugendlichen bekannter gemacht werden. Die Schulbox beinhaltet Informationsmaterialien (Flyer, Poster, Infokarten, Sticker) zu den Beratungsangeboten der Nummer gegen Kummer. Außerdem erhalten Lehrkräfte Anregungen, wie sie Sorgen und Probleme im Unterricht thematisieren können.

https://www.klicksafe.de/newsletter/2022/klicksafe-newsletter-november-2022?mid=819&rid=t_171083&aC=b3855b53&jumpurl=8>

Elternhafen - Frühkindliche Elternberatung

Elternhafen ist ein Beratungsangebot für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern bis 3 Jahren. Wir helfen einfühlsam und individuell bei Fragen, Sorgen und herausfordernden Situationen. Dafür stehen erfahrene Elternberater:innen und Familientherapeut:innen zur Verfügung. Auf unserer Seite befinden sich erste Informationen rund um die Entwicklung und Regulation von Säuglingen und Kleinkindern und den normalen Krisen des Alltags. Möchten Sie eine individuelle Beratung, dann melden Sie sich bei uns.

<https://www.elternhafen.de/>

Feste Angebote

Montags

Telefonsprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:022122129001) und [221-29002](tel:022122129002)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Internationales Veedelscfé für Frauen, Geflüchtete, Migrantinnen&ihren Kindern, Nippes 15:30 – 17: 00

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Mütter können sich austauschen, sich auf einen Kaffee oder Tee verabreden und/ oder Rat einholen.Kinder und Jugendliche können Spiel- und Bastelangebote drinnen und draußen mit Betreuung wahrnehmen. Teilnahme

kostenlos, Wasser, Kaffee und Tee **umsonst.**

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail

an muelheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Montags

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Für die Erwachsenen ist ein Negativtest oder ein vollständiger Impfnachweis erforderlich!** **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder b.theis@buergerzentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Maueneheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Mittwochs

CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz

In diesen Beratungscafé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter*in nachfragen.*

[Dako e.V.](http://Dako.e.V.), Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: info@dako-ev.de

Mittwochs

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstags

WIKO-Café Ukraine, Bilderstöckchen, 10:00 – 13:00 Uhr

Ev. Nathanael-Gemeinde, Escher Str. 160

Das WIKO-Café Ukraine richtet sich an geflüchtete Kinder & Jugendliche aus der Ukraine und ihre Eltern. Im WIKO-Café erhalten die Familien Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche für ihre Kinder. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Hilfe bei der Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten und können Kontakt zu ehrenamtlich Engagierten aufnehmen, die sie außerschulisch zu den Freizeitangeboten in ihrem Stadtviertel begleiten werden. An den Wochenenden finden für Kinder und Jugendliche Sozialraumerkundungen und Ausflüge statt. Die Eltern werden im WIKO-Café Ukraine zu Aufenthaltsangelegenheiten und behördlichen Fragen beraten. Das WIKO-Café wird von Übersetzer*innen und Engagierten unterstützt. Die Ratsuchenden können in netter Atmosphäre ein kleines Frühstück genießen. Info und Kontakt: www.dako-ev.de, info@dako-ev.de, interkulturelleszentrum@dako-ev.de. **Kostenlos!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Kreisel an der Bushaltestelle vor dem Bezirksrathaus Nippes, Neusserstr. 450

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Selbsthilfe-Café, 16:00 – 18:30 Uhr

Florastr. 37, Tel.: 0221-7390 470, kontakt@zidz.org

Sie brauchen Unterstützung mit Ihrem Handy, beim Scannen, Drucken, Formulare ausfüllen oder möchten in einer angenehmen Atmosphäre nette Menschen kennenlernen? Dann kommen Sie in unser Selbsthilfe-Café in die Florastraße 37. Die Unterstützung ist **kostenlos** und auch ohne Termin möglich.

Donnerstags

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9ljUuhmkXbwYEohlwQ>

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren. Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung→individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt)nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



