



Freizeitkalender

9. Mai 2022

Montag, 9. Mai 2022

Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002)

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlos Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;)

Kostenlos!

Fahrradtraining für Senior*innen, 15:00 – 17:00 Uhr

Jugendverkehrsschule Neusser Straße 164, Nippes

Teilnehmende können an fünf Tagen für jeweils zwei Stunden ihre Radfahrtsicherheit testen und mit professioneller Hilfe ihre Fähigkeiten auf dem Rad weiter festigen. Es handelt sich nicht um ein Anfängertraining, sondern um einen Auffrischkurs. Das Fahrradtraining findet für eine Gruppe von maximal 15 Personen statt. Eine zertifizierte Radfahrlehrerin einer Kölner Radfahrerschule übernimmt die Leitung des Kurses. Mitzubringen ist das eigene Fahrrad. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 65 Jahren. Bitte melden Sie sich telefonisch an unter 0221 / 221-27816 oder 0221 / 221-27182. Bei mehr als 15 Anmeldungen entscheidet das Datum der Anmeldung.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an muelheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder direkt in der Stadtteilbibliothek Mülheim. **Kostenfrei!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes

Kostenlos und ohne Anmeldung. Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Dienstag, 10. Mai 2022

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Für die Erwachsenen ist ein Negativtest oder ein vollständiger Impfnachweis erforderlich! **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder b.theis@buergerzentrum-nippes.de

Fahrradtraining für Senior*innen, 15:00 – 17:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!** Jeden Dienstag in der Zeit von 15.00 Uhr – 17.00 Uhr. Informationen unter: 0221-97658743 oder b.theis@buergerzentrum-nippes.de

Nippeser Strickmamsellcher, 15:30 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Jeden Dienstag treffen sich handarbeitsbegeisterte Anfänger*innen und Fortgeschrittene um in gemütlicher Runde zu stricken, zu häkeln und um sich auszutauschen. Tipps und Kniffe werden gerne weitergegeben. Material (Wolle und Nadeln) muss mitgebracht werden. **Der Eintritt ist frei.** Es ist keine Anmeldung erforderlich.

„FeelGood“ Workshop (Online), 17:00 – 18:30 Uhr

Coronagenervt oder Langeweile? Nicht bei uns! Lass es dir in diesem Workshop so richtig gut gehen: gemeinsame Achtsamkeitsübungen, digitale Bucherstellung, Quizze, Quatschen und vieles mehr! Für Mädchen* ab 12 Jahre. – Anmeldung/Info: info@girlspace.de oder 0173/7369326. **Kostenlos!**

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenlos und ohne Anmeldung. Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Führung durch das Waldlabor, 17:00 Uhr

Waldlabor, Bachemer Landstraße/Stüttgenweg, Tel.: 0221 / 221-25151

In

dem Experimentierfeld "Waldlabor" bekommen Sie eine Vorstellung, welche Baumarten wegen des Klimawandels im Wald der Zukunft eine Rolle spielen können. Außerdem erfahren Sie, wie Wald zur Energiegewinnung angelegt und bewirtschaftet wird. Der Wildniswald vermittelt einen Eindruck von natürlicher Waldentwicklung. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Videostreaming für Klassik, Tanz, Opern und Jazz mit medici.tv, 18:00 – 19:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Erleben Sie Filmaufnahmen von klassischen Konzerten, Ballettaufführungen, Opern und Jazz. Oder streamen Sie Live-Auftritte aus renommierten Veranstaltungshäusern und Musik-Dokumentationen. Die Videostreaming-Plattform medici.tv bringt dies sowie Musik-Dokumentationen, Künstlerportraits und Master Classes zu Ihnen nach Hause. Die Nutzung ist für Bibliotheksmitglieder kostenlos. Einfach mit der Bibliotheksausweisnummer und Passwort einloggen und losstreamen! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist über unser Buchungssystem erforderlich: <https://stadt-koeln.easy2book.de/wir-stellen-vor-videostreaming-fuer-klassik-tanz-opern-und-jazz-mit-medici-tv-event-1358>

Konzert: Jazzlines, 19:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 9128180

Eintritt frei!

Mittwoch, 11. Mai 2022

Flohmarkt Weidenpesch, 8:00 – 14:00 Uhr

Parkplatz, Pferderennbahn, Scheibenstr. 40

CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz

In diesen Beratungscafé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter*in nachfragen.*

[Dako e.V.](#), Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: info@dako-ev.de

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Fahrradtraining für Senior*innen, 15:00 – 17:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Mädchen* Medien Action!, 16:00 – 18:00 Uhr Thomaskirche, Ecke Neusser Wall/ Lentstraße

Draußen an der Thomaskirche mit wechselnden Themen (Foto-Action, FilmAchtsamkeitsübungen...) Für Mädchen* ab 8 Jahre. Anmeldung/Info: info@girlspace.de oder 0173/7369326

Selbsthilfe-Café, 16:30 – 18:30 Uhr

Florastr. 37, Tel.: 0221-7390 470, kontakt@zidz.inf

Sie brauchen Unterstützung mit Ihrem Handy, beim Scannen, Drucken, Formulare ausfüllen oder möchten in einer angenehmen Atmosphäre nette Menschen kennenlernen? Dann kommen Sie in unser Selbsthilfe-Café in die Florastraße 37. Die Unterstützung ist **kostenlos** und auch ohne Termin möglich.

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstag, 12. Mai 2022

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Selbsthilfe-Café, 11:00 – 13:30 Uhr

Florastr. 37, Tel.: 0221-7390 470, kontakt@zidz.inf

Sie brauchen Unterstützung mit Ihrem Handy, beim Scannen, Drucken, Formulare ausfüllen oder möchten in einer angenehmen Atmosphäre nette Menschen kennenlernen? Dann kommen Sie in unser Selbsthilfe-Café in die Florastraße 37. Die Unterstützung ist **kostenlos** und auch ohne Termin möglich.

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Kreisel an der Bushaltestelle vor dem Bezirksrathaus Nippes, Neusserstr. 450

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Onlinevortrag: Medien und Erziehung, 15:00 Uhr

Medienkonsum und der richtige Umgang damit ist in der Erziehung von Kindern ein wichtiges Thema. Wie können Eltern ihre Kinder verantwortungsvoll im Medienkonsum erziehen? Welche Medien kann man wie nutzen und wieviel ist genug? Was sind sinnvolle Regeln und wie werden sie durchgesetzt? Welche Folgen hat zu starker Medienkonsum überhaupt auf die Entwicklung der Kinder? Diese und weitere pädagogische und psychologische Fragen werden in einem 90-minütigen Onlinevortrag beantwortet. Die Referierenden Frederike Kurenbach und Tim van Lipzig lassen dabei auch Raum für Diskussionen. Anmeldung an psychologische.beratungsstelle@bonn.de Die Veranstaltung ist **kostenfrei!**

Fahrradtraining für Senior*innen, 15:00 – 17:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Social-Media-Studio: Technik-Einführung, 16:00 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Der 1,5-stündige Workshop umfasst eine technische Einführung zu Kamera, Mikrofonen, Aufzeichnungsgeräten, Mischpult und anderer verbindender Technik. Zusätzlich gibt es erste Tipps und Tricks, wie die Technik am besten für eine Video- oder Tonaufzeichnung eingesetzt werden kann. Die Seminarinhalte werden flexibel an den jeweiligen Wissensstand der Teilnehmenden angepasst. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Der Workshop ist offen für alle ab 16 Jahren. Eine Anmeldung über unser Buchungssystem ist notwendig: <https://stadt-koeln.easy2book.de/social-media-studio-technik-einfuehrung-event-1596>

Bilderbuchkino und Kreativzeit, 16:30 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Beim Bilderbuchkino entdecken wir gemeinsam spannende Geschichten, mal klassisch aus dem Bilderbuch, mal als Bilderbuchkino oder als App auf dem Tablet. Anschließend werden wir gemeinsam kreativ. Zu der gehörten Geschichte wird dann beispielsweise gemalt, gebastelt oder gespielt. **Der Eintritt ist frei.** Für Kinder ab 4 Jahren. Eine Anmeldung über unser Buchungssystem ist notwendig: <https://stadt-koeln.easy2book.de/bilderbuchkino-und-kreativzeit-event-1643>

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „[Astro Tim](#)“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

Social-Media-Studio: Schnitt-Einführung, 18:00 – 19:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In diesem Workshop wird den Teilnehmenden ein Einblick in die Welt des Schneidens gewährt und gezeigt, wie Schnitte funktionieren, warum sie notwendig sind und wo man sie am besten anwendet. Zusätzlich gibt es eine kleine Einführung in das vor Ort vorhandene Schnittprogramm mit anschließenden Übungen, gegebenenfalls mit eigenem Filmmaterial. Es können auch gerne eigene Schnittprogramme auf einem Laptop von zu Hause mitgebracht werden. **Kostenlos**. Der Workshop ist offen für alle ab 10 Jahren. Eine Anmeldung über unser Buchungssystem ist notwendig: <https://stadt-koeln.easy2book.de/social-media-studio-video-schnitt-event-1583>

Online: Lass mir Zeit, 19:30 – 21:00 Uhr Was braucht mein Kind um gesund aufzuwachsen?

Essen, Pflege, Kleidung und ein Dach über dem Kopf, diese Grundbedürfnisse hat jedes Kind/jeder Mensch. Kinder brauchen darüber hinaus mehr von ihren Eltern, sie benötigen vom ersten Lebenstag an Liebe, Aufmerksamkeit und verlässliche Fürsorge. Welche Unterstützung, welche Führung und welche Freiräume brauchen Kinder um für ihr zukünftiges Leben gerüstet zu sein? Anmeldung erforderlich: 0221 - 958 59 60. Kosten € 10,-

Freitag, 13. Mai 2022

Stunde der Gartenvögel

Vom 13. bis 15. Mai findet zum 18. Mal die bundesweite „Stunde der Gartenvögel“ statt. Naturfreunde sind aufgerufen, eine Stunde lang die Vögel in ihrem Garten, vom Balkon aus oder im Park zu beobachten, zu zählen und zu melden. Die Ergebnisse liefern Aufschluss über die Entwicklung der heimischen Vogelwelt. Im Mittelpunkt der Aktion stehen vertraute und oft weit verbreitete Vogelarten des Siedlungsraums, wie Meisen, Finken, Rotkehlchen und Spatzen. Infos zur Aktion findet ihr unter www.stundedergartenvoegel.de.

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Kita-Einstieg, 10:00 – 12:00 Uhr

Kindernöte e.V., Florenzer Str. 84, Tel.: 0221 - 700 65 20

Mit dem Angebot Kita-Einstieg werden vor allem Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren beraten, die noch keinen Platz in einer Kindertagesstätte oder in der Kindertagespflege haben.

Fahrradtraining für Senior*innen, 15:00 – 17:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

LeseWelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744

Vorlesestunde für Kinder – große Geschichten für kleine Leute. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Was schenkst du deinem Papa, Willi Wiberg? 16:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt Bilderbuchkino im Rahmen der Schwedischen Kinderbuchwochen. Willi Wiberg wird 50 und das wird gefeiert! Ab 3 Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **Kostenlos!**

Flausen, Faxen, Firlefanz, 16:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Noch nichts geplant für den Freitagnachmittag? Dann kommt in die Kinderbibliothek, da ist immer etwas los. Vorlesen, Basteln, Gaming, Musik oder auch ein Quiz – lasst euch einfach überraschen und seid dabei. Anmeldung nicht erforderlich. **Eintritt frei!**

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9

Von 10-15 Jahren, Infos: coelncomic.de

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Zusammen Comics Zeichnen, 18:00 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9

Mit Jacque Mundri, Anmeldung erforderlich: [j.mundri\(@\)me.com](mailto:j.mundri(@)me.com).

Gesangsabend, 19:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 9128180

Eintritt frei!

Samstag, 14. Mai 2022

Gebraucht – Fahrradmarkt, 8:00 – 16:00 Uhr

Friesenplatz, Info: fahrradmarkt-koeln.de

Kölner KinderSportFest

Sporthochschule Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6

Am Samstag, 14. Mai, findet das Kölner KinderSportFest wieder auf dem Gelände der Sporthochschule Köln statt. Alle Kinder von 4 bis 11 Jahren aus Köln und der Umgebung können an diesem Tag über 40 verschiedene Sportarten **kostenlos** ausprobieren und sich in den Disziplinen Laufen, Springen und Werfen miteinander messen. koelner-kindersportfest.de

Auf in die Welt, 10:00 – 16:00 Uhr

Bürgerhaus Stollwerck, Dreikönigenstr. 23, Tel.: 0221 - 99 11 08-0

Die Messe für Schüleraustausch, High School, Gap Year, Sprachreisen, Freiwilligendienste, Au Pair, Praktika, Work and Travel und Internationales Studium. Informationsbörse für junge Menschen auf dem Weg in die Welt - während der Schulzeit und nach dem Abitur. **Eintritt frei!**

Online Crashkurs für werdende Väter, 10:00 – 14:00 Uhr

Zukünftige Väter sollen und wollen bei der Geburt ihres Kindes dabei sein. Die meisten von ihnen nehmen bereits an Partnerschaftskursen zur Geburtsvorbereitung teil. Doch manchmal gibt es keine Gelegenheit für spezifische Fragen. Geleitet wird der Kurs von Vätercoach Theo Brocks (Dipl.-Soz.-Arb., Gestalttherapeut). Anmeldung einfach per E-Mail an kontakt@koelnervaeter.de. Danach erhältst Du auch den Log-In-Link (DSGVO-konform). Kosten € 20,- (bei geringem Einkommen kostenlos)

Die Kunst des Bücherfaltens, 11:00 – 13:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Grundlagenworkshop: Individuelle Dekoration und Geschenke aus Büchern erschaffen, die nicht mehr benötigt werden oder denen ein neuer Sinn eingehaucht werden soll. Der Workshop richtet sich an alle, die gerne etwas mit den Händen tun und dabei Neues aus alten Dingen erschaffen wollen. Es handelt sich hierbei um einen mehrteiligen Workshop. Dieser erste Workshop behandelt die Grundlagen, hier wird nur gefaltet. Die folgenden Termine sind Aufbauworkshops und beschäftigen sich mit 45 Grad Falten und Schneiden. Diese finden am 21. und 28. Mai 2022 statt. Für jeden Termin ist eine einzelne Anmeldung nötig.

Der Eintritt ist frei. Für Erwachsene und Jugendliche. Eine Anmeldung über unser Buchungssystem ist notwendig. <https://stadt-koeln.easy2book.de/die-kunst-des-buecherfaltens-event-1530>

Floh- & Antikmarkt, 11:00 Uhr

Rhein Energie Stadion, Eingang Junkersdorfer Str.

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ich will der Allerbeste sein! 12:00 – 13:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Ständig nur am Büffeln? Wir auch! Und zwar für das Anime-/Manga-Quiz! Hier misst du dich in deinem Fachwissen rund um die Welt der japanischen Comics und Animationen. Multiple Choice-Fragen und Mini-Spiele stellen dein Können auf die Probe. Wer wird der*die Allerbeste sein? Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder und Jugendliche von 10 bis 14 Jahre. Eine Anmeldung über unser Buchungssystem ist notwendig. <https://stadt-koeln.easy2book.de/ich-will-der-allerbeste-sein-anime-manga-quiz-event-1657>

Tag des offenen Waldes, 14:00 – 18:00 Uhr

Waldkindergarten Waldstrolche am Forstbotanischen Garten, Schillingsrotter Str. 100

Am Tag des offenen Waldes werden die Waldkindergarten-Wege für Kinder, Eltern und Großeltern geöffnet. Entdecken, Austauschen, Informieren für Kinder, Eltern und Großeltern mit Kletterparcours, Malatelier,

Lesezelt, Stockbrot und Fotos. Um 15 Uhr gibt es einen pädagogischen Rundgang. Für das leibliche Wohl werden Getränke, Kuchen und Herzhaftes angeboten.

Exkursion: Reptilien & Amphibien, 14:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Zu einem Ausflug in die Welt der Kröten, Frösche, Molche und Eidechsen werden die Teilnehmer:innen bei einer Exkursion rund um das Pionierbecken 3 eingeladen. Neben erwachsenen Tieren werden auch die Larven, die sogenannten Kaulquappen zu beobachten sein und viel über die Lebensweise und die erstaunliche Verwandlung zum erwachsenen Tier berichtet werden. **Kostenlos**. Treffpunkt: Mauspfad, Parkplatz „Pionierbecken 3“ Anmeldung: 02203 357651 oder info@gut-leidenhausen.de

Was geschah im EL-DE-Haus? 14:00 – 15:30 Uhr

NS-Dokumentationszentrum EL-DE-Haus, Appellhofplatz 23-25, Tel.: 221-26332

Familienführung für Kinder ab 10 Jahren. Das EL-DE-Haus hat eine besondere Geschichte. Mitten in Köln gelegen war es zehn Jahre lang Sitz der Gestapo, die ein Hausgefängnis einbauen ließ. Die über 1800 erhaltenen Inschriften erzählen viel über die Menschen, die dort inhaftiert waren, und über ihre Haftbedingungen. Kosten nur Eintritt!

Kidical Mass Köln, 15:00 Uhr

Rudolfplatz

Fahrraddemo für Kinder, Jugendliche und Familien. Die „Kidical Mass“ ist als Demonstration bei der Polizei angemeldet. Diese sichert die Wege und begleitet die Veranstaltung. Erstmals gibt es Zubringer-Demos aus mehreren Vierteln, damit alle Teilnehmenden sicher und bequem auf den gesperrten Straßen zur Hauptdemo kommen: Weiden/Müngersdorf (Start: Rhein Energie Stadion, 14:00 Uhr), Ehrenfeld (Start: Neptunplatz, 14:30 Uhr), Kalk (Start: Stadtgarten, 14:00 Uhr), Deutz (Start: Bahnhofsvorplatz, 14:30 Uhr).

Violinennachmittag, 15:00 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahnensäumen 87, Tel.: 9128180

Eintritt frei!

Kino: Mein Lotta-Leben, 17:00 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 92 58 47-20

Familienfilm um Fünf für Kinder. Cheyenne, Paul und Lotta sind eine Bande: Die wilden Kaninchen. Und die können eins gar nicht ausstehen: ihre eingebilbete Mitschülerin Berenike und ihre Girls. Besonders fies ist, dass Berenike eine große Party feiert und alle eingeladen hat. Sogar Paul. Nur Lotta und Cheyenne nicht. Das wollen die beiden Freundinnen sich nicht gefallen lassen und versuchen alles Mögliche, um doch noch zur Party gehen zu dürfen. Empfohlen für Kinder ab 7 Jahren. **Kostenfreie** Tickets erhältlich unter www.domforum.de/veranstaltungen/ticketseite

Tubaabend, 19:30 Uhr,

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahnensäumen 87, Tel.: 9128180

Eintritt frei!

Sonntag, 15. Mai 2022

Flohmarkt Weidenpesch, 8:00 – 14:00 Uhr

Parkplatz, Pferderennbahn, Scheibenstr. 40

Flohmarkt Agnesviertel, 10:00 – 17:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Kinderflohmarkt, 10:00 – 15:00 Uhr

Kita Brunnenkinder Bickendorf, Venloer Str. 725a, Tel.: 0221 - 58 66 00

Es gibt Kaffee, Kuchen, Herzhaftes und tolle Aktionen auf dem Außengelände.

Wildkräuter-Werkstatt für Kinder im Finkens Garten, 11:00 – 15:00 Uhr

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 285 73 64 (13-14 Uhr)

Wir sammeln Wildkräuter, die einfach zu erkennen sind, verarbeiten diese und essen anschließend gemeinsam. Außerdem wird gespielt und gebastelt, um das frisch erlernte "grüne" Wissen kindergerecht zu verankern. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Kinder beschränkt. Kosten: 4 Euro für den "wilden" Snack. Für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren. Eine Anmeldung bei Jenny Herling ist per E-Mail erforderlich: [E-Mail zur Anmeldung](#)

Floh- & Antikmarkt, 11:00 Uhr

Rhein Energie Stadion, Eingang Junkersdorfer Str.

Horn-Matinee, 11:00 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 9128180

Eintritt frei!

Internationaler Museumstag, 11:00 Uhr

SK Stiftung Kultur, Im Mediapark 7

Kurzführungen um 14 h, 15 h u. 16 h, **Eintritt frei**

WDR Dackl-Opern Konzert, 11:00 Uhr

WDR-Funkhaus, Wallrafplatz, Tel.: 22 00, Nähe Dom

WDR Familienkonzert für Kinder von 5 bis 10 Jahren. Viele Melodien aus Mozarts Zauberflöte sind so berühmt, dass wir sie schnell wiedererkennen. Aber auch, wenn Dackl sie trällert? Zumindest lernt ihr mit ihm, Isabel und dem WDR Rundfunkchor die schönsten Melodien und Szenen aus der berühmten Oper kennen. Mit viel Dackl-Unfug, Witz und Musik wird das ein unvergessliches Musikerlebnis! Karten € 10,-/6,- plus Gebühren. www.plan-m.wdr.de

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Frühlingsmarkt „Marie“ , 12:00 – 18:00 Uhr

Bauspielplatz Friedenspark, Hans-Abraham-Ochs-Weg 1, Tel.: 37 47 42

Neben Handwerks-Ständen mit Selbstgemachtem jeglicher Art und Flohmarkt-Ständen, bietet das Sonntagscafé Waffeln, Kaffee und Kuchen und eine Bastelaktion für Kinder an. Alle Erlöse fließen in die Kinder- und Jugendarbeit des „Bau“!

Exkursion: Gänseblümchen – Schönmacherin und Orakelpflanze, 12:30 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Wir suchen die ersten Gänseblümchen, hören wundervolle Geschichten und genießen sie im Anschluss an die Führung auf einem Brot mit Frischkäseaufstrich. Bitte bringt ein kleines Körbchen zum Sammeln mit.

Kostenlos. Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Rastplatz. Für Grundschulkinder mit Eltern. Anmeldung: 02203 357651 oder info@gut-leidenhausen.de

Sonntags in der Bibliothek: Fang den Bösen! 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Die Zentralbibliothek am Kölner Neumarkt öffnet ihre Pforten auch sonntags von 13 bis 18 Uhr und kann somit an allen sieben Wochentagen besucht werden.

15 Uhr: Fang den Bösen: Habt ihr Lust Detektiv zu spielen, Bösewichte zu enttarnen und gemeinsam mit Freunden auf Verbrecherjagd zu gehen? Die Gelegenheit hierzu habt ihr in der Zentralbibliothek bei dem Krimiratespiel "Fang den Bösen!". Schauspieler*innen spielen und lesen ein Kriminalhörspiel. Im Anschluss könnt ihr mit eurem cleveren Spürsinn die Geschichte aufklären und den*die Täter*in stellen. Wer klug kombiniert, kann sogar einen Preis gewinnen. Anmeldung nicht erforderlich. **Eintritt frei!**

Liednachmittag, 15:00 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahnensäumen 87, Tel.: 9128180

Eintritt frei!

Klavierabend, 18:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahnensäumen 87, Tel.: 9128180

Eintritt frei!

Querbeet

Warum lohnt es sich eigentlich noch Wissenschaftler:in zu werden?

Live-Schulstunde mit Dr. Mai Thi Nguyen-Kim. Sie erzählt, warum und wie sie Wissenschaftlerin geworden ist, was der Begriff eigentlich bedeutet und warum es richtig spannend sein kann, wissenschaftlich zu arbeiten. Im Vorfeld und während der Chatrunde könnt Ihr zu dieser Thematik Fragen, die Euch unter den Nägel brennen, stellen. <https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/plus-schule-live-schulstunde-mai-thi-ngo-yen-kim-100.html#sourceVariant=dgs#xtor=CS5-279>

Wie orientieren sich Fledermäuse? Video - Biologie & Natur - 4 Min - mit ukrainischen Untertiteln

<https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/ukraine-plus-schule-fledermaeuse-mit-den-ohren-sehen-100.html#xtor=CS5-279>

Überlebenstraining: Ohne Wasser in der Wüste

Weit und breit nur trockener Sand, Temperaturen von 50 Grad und kein Trinkwasser im Gepäck - Eric Mayer wagt das Selbstexperiment: Er versucht, ganze 24 Stunden in der Wüste Namib zu überstehen. Zum Glück steht ihm Wüstenexperte Titus mit cleveren Überlebensstipps zur Seite. Kommt mit, um Eric auf seiner spannenden Expedition zu begleiten. <https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/plus-schule-wueste-100.html#sourceVariant=dgs#xtor=CS5-279>

Ändert der Mond seine Größe?

Eben noch ein beeindruckender Vollmond, jetzt nur noch ein Klecks am Nachthimmel. Viele haben den Eindruck, dass der Mond im Laufe der Nacht an Größe verliert. Dahinter stecken aber keine komplexen physikalischen Abläufe, sondern optische Illusionen. Wieso auch Euer Gehirn der optischen Täuschung auf den Leim geht, erfahrt Ihr im Video. <https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/plus-schule-aendert-der-mond-seine-groesse-100.html#sourceVariant=dgs#xtor=CS5-279>

Warum sind Insekten wichtig?

Insekten sind für uns Menschen und für die Natur wichtig – denn alles hängt miteinander zusammen. Je weniger Bienen es zum Beispiel gibt, desto weniger Pflanzen werden befruchtet. Und fehlen Insekten, fehlt den größeren Tieren ihre Nahrungsgrundlage. <https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/warum-sind-insekten-wichtig-creative-commons-clip-100.html#xtor=CS5-279>

Gartenparadies auf Balkon und Fensterbank

Auch ohne eigenen Garten könnt ihr eine kleine grüne Oase in eurem Zuhause schaffen. Für selbstgezogene Sprossen und Kräuter ist auf jeder Küchenfensterbank Platz. Außen angebrachte Blumenkästen und stapelbare Gemüsebeete für den Balkon lassen auch die kleinste Wohnung zum Gartenparadies werden. <https://www.kaenguru-online.de/themen/familienleben/gartenparadies-auf-balkon-und-fensterbank>

Skateparks in Köln und Bonn

Ob mit Skateboard, BMX-Rad oder Inlinern – in Köln und Bonn ist die Skaterszene durch unzählige Skateparks, Pumptracks und einfache Asphaltflächen vertreten. Wir zeigen euch, in welchen Skateparks ihr euch so richtig auspowern könnt, welche Skate-Elemente ihr dort findet und was man anstelle eines Skateboards sonst noch benutzen kann. <https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/skateparks-und-pumptracks-in-koeln-und-bonn>

Freche Sittiche

Grüne Exoten in unseren Städten Mit lautem Gekreische erobern asiatische Halsbandsittiche deutsche Städte. Von genervten Anwohnern kritisch beäugt, zeigen sie erstaunliches Verhalten und enorme Anpassungsfähigkeit. <https://www.zdf.de/dokumentation/planet-e/planet-e-freche-sittiche-100.html>

Fahrradquiz 2022

Das [Fahrradquiz](#) der Stadt Köln geht in die nächste Runde. Testet bis zum 31. Mai Ihr Wissen zu den Radverkehrsregeln. Ihr gewinnt dadurch mehr Sicherheit und Verständnis für die Regeln – und vielleicht sogar eine dreitägige Reise für zwei Personen auf dem Rurufer-Radweg oder ein neues Hollandrad. Auch Schulklassen können gerne teilnehmen und Zuschüsse für die Klassenkasse.

Zweisprachiges Bilderbuch für ukrainische Kinder

Angesichts des Krieges in der Ukraine möchten die Verlage Edition bi:libri, Hueber und NordSüd geflüchtete Kinder unterstützen. Das Bilderbuch „Kleiner Eisbär – Wohin fährst du, Lars?“ erscheint ab 17. Juni als zweisprachige Ausgabe auf Deutsch und Ukrainisch. 2.000 Bücher werden über den Buchhandel verschenkt. Die Verteilung erfolgt über den Zwischenbuchhandel (Umbreit und Zeitfracht). Buchhandlungen können die Spendenexemplare proaktiv abrufen und vor Ort nach eigenem Ermessen verteilen. Das digitale Buch steht bis dahin kostenlos auf der [Website von Hueber](#) zur Verfügung.

Bewegungsparcours im Hafepark Deutz

Am Rheinufer in Deutz ist der neue Bewegungsparcours mit verschiedenen Outdoor-Fitnessgeräten eröffnet und kann ab sofort genutzt werden. Das Angebot soll zum Sport im Freien animieren und richtet sich an Alt und Jung, Profis und Anfänger. Es können beispielsweise Motorik und Mobilisation trainiert werden oder auch Kraft und Ausdauer. Das Projekt ist Teil eines Gesamtkonzeptes „Bewegungsparcours im Kölner Grün“, das insgesamt acht groß angelegte Bewegungsparcours und mehrere quartiersbezogene Bewegungs-Stationen umfasst.

Kostenlose Tanz- und Theaterprojekte für Geflüchtete und Kölner Kinder

Bei Tanz- und Theaterproduktionen mitwirken, Tanz- und Theateraufführungen besuchen oder eigene Ideen realisieren: geflüchtete und Kölner Kinder können bei [disdance project](#) gemeinsam regelmäßig und kostenlos Bühnenluft schnuppern, zum Beispiel bei den Projekten „[TanzTheaterGäääng](#)“, einem interkulturellen Kinderensemble für 8- bis 13-Jährige. Es sind keine Deutschkenntnisse und keine Vorerfahrung nötig.

Gratis Comic Tag

Am 14. Mai 2022 ist der [Gratis Comic Tag](#) zurück und lockt zum 12. Mal alle großen und kleinen Comicnerds zur Händler:in ihres Vertrauens – und natürlich sind auch Köln und Bonn wieder mit [zahlreichen Standorten](#) vertreten. 35 verschiedene Hefte von 19 Verlagen werden eigens für diesen Tag gedruckt. Im Programm finden sich dieses Jahr bekannte Größen wie das Lustige Taschenbuch, Star Wars, Goofy, oder Kult-Comicfigur Werner. Auch die Superhelden dürfen natürlich nicht fehlen.

Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



