

Freizeitkalender

23. November 2026

Montag, 23. November 2026

Kindertag bei Heinzels Wintermärchen, Alter Markt, 11:00 Uhr
Kindertag bei Heinzels Wintermärchen, Innenstadt
Montags können Kinder vergünstigt eislaufen und beim Eispolizisten eine Eisprüfung ablegen. Kinder bis 12 Jahre im Trikot der Kölner Haie erhalten freien Eintritt zur Eisbahn. www.heinzels-wintermaerchen.de

Familiennachmittag, Ehrenfeld, 15:00 – 18:00 Uhr
Nachbarschaftshaus Neu-Ehrenfeld, Ansgarstr. 5, 0221 - 16 85 74 59, www.nachbarschaftshaus.koeln
Familien können gemeinsam basteln, Gesellschaftsspiele ausprobieren und auf einem kleinen Kinderflohmarkt stöbern. Dazu gibt es Getränke und Kuchen.

Comic Fun Day, Südstadt, 15:00 – 17:00 Uhr
Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Tel.: 0221 - 310 46 55, www.coeln-comic.de
Offene, überwiegend englischsprachige Comic-Bibliothek, 9-15 Jahre. **Eintritt frei.**

Make & Create, Nippes, 16:00 – 18:30 Uhr
JFC Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.: 0221 130 56 150, info@jfc.info
Immer montags von 16:00 bis 18:30 Uhr öffnen wir im jfc Medienzentrum unsere Werkstatt für alle Kinder und Jugendlichen zwischen 10 und 15 Jahren. Hier könnt ihr mit 3D-Druck, Plottern und Robotern experimentieren, eigene Ideen umsetzen und spielerisch lernen, mit Technik kreativ zu gestalten. Besonders wichtig ist uns, dass alle Kinder willkommen sind – unabhängig von Vorkenntnissen. „Make & Create“ ist ein offenes Angebot, bei dem ihr euch ausprobieren, Neues entdecken und eigene Projekte verwirklichen könnt. **Kostenfrei**. Findet nicht in den Ferien statt.

Dienstag, 24. November 2026

Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr
Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenheimer Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0
www.buergerzentrum-nippes.de
Programm für Kinder. Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

Gemeinsam Stricken, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr
KLuG e.V.,Liebigstraße 255, Tel.: 01573 0040165, kontakt@klugev.de
Offene Strick-Gruppe für alle mit und ohne Erfahrung. Egal ob Anfänger oder Profi, Jung oder Alt - Alle sind willkommen. Bitte bringt eure eigenen Nadeln und Garne mit.

Kinderschminken auf dem Hafenweihnachtsmarkt, Innenstadt, 16:00 – 19:00 Uhr
Hafenweihnacht am Schokoladenmuseum
Kinder können sich auf dem Weihnachtsmarkt schminken lassen und bei einer Schnitzeljagd Rätsel rund um Weihnachten und die Welt des Kakaos lösen. www.hafenweihnachtsmarkt.de

Kaspertheater auf dem Weihnachtsmarkt, Innenstadt, 16:30 Uhr + 17:30 Uhr
Stadtgarten, Venloerstr. 40
Kostenfrei!

Parolen-Paroli, Mülheim, 18:00 – 21:00 Uhr
Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449
Vorurteile oder demokratiefeindliche Äußerungen kommen oft überraschend und lassen uns womöglich erst einmal verstummen. In diesem Workshop schauen wir uns an, wie wir diese Lähmung im Gespräch überwinden können. In einfachen Übungen sammeln wir Kommunikationsmethoden und Gegenargumente, um uns künftig noch mutiger und bewusster für Vielfalt, Freiheit und Menschenrechte einsetzen zu können. **Kostenlos**. Für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren. Zur Anmeldung.

Online-Infoabend zum Thema Mediennutzung von Kindern, 18:00 – 19:30 Uhr
Wann ist das erste eigene Smartphone sinnvoll? Welche Medienregeln brauchen Kinder? Der digitale Elternabend informiert über Mediennutzung, Sicherheit und feste Bildschirmzeiten. Anmeldung erforderlich online. Der Zoom-Zugangslink wird vor der Veranstaltung zugeschickt. **Kostenfrei.**

Mittwoch, 25. November 2026

Messe der Berufskollegs 2026, Innenstadt, 9:00 – 16:00 Uhr
Im Mediapark 6
Insgesamt 26 städtische und nicht städtische Berufskollegs sowie ein Weiterbildungskolleg stellen ihre Bildungsspektren vor, von der dualen Ausbildung bis hin zu schulischen Vollzeitbildungsgängen. Die Bildungsberatung beantwortet gerne Ihre Fragen. Informationen zu den Kölner Berufskollegs. Mein Weg in den Beruf: Infos zum Übergang von der Schule in den Beruf. **Eintritt frei.**

Eltern-Kind-Café, Nippes, 14:00 – 18:00 Uhr
Verein KluG, Liebig 257, klugev.de/liebig257
Jeden Mittwoch im offenen Wohnzimmer. Das Eltern-Kind-Café bietet eine gemütliche Atmosphäre mit ausreichend Platz zum freien Spielen, Basteln und Verweilen – für Kinder und Erwachsene gleichermaßen. In der Küche können außerdem Koch- und Backaktionen stattfinden. Es gibt Kaffeespezialitäten aus der Siebträgermaschine, Tee, Kakao und Kaltgetränke. Das Angebot findet wöchentlich statt, zusätzlich werden abwechslungsreiche Spezialaktionen angeboten. **Kostenfrei**.

Kinder-Mitmach-Programm, Ebertplatz, 14:00 – 17:00 Uhr
Kostenfrei.

Let's Quiz! – Unter Wasser, Chorweiler, 16:00 – 17:15 Uhr
Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401
Bei der nächsten Let's Quiz Runde könnt ihr euer Wissen zu Meerestieren, Korallenriffen und der geheimnisvollen Tiefsee unter Beweis stellen. Euch erwarten spannende Fakten, knifflige Fragen und jede Menge Spaß. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 7 Jahren. Anmeldung unter 0221 / 221-96401 oder E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de.

Ohrenschmausen, Nippes, 16:00 Uhr
Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenheimer Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0
www.buergerzentrum-nippes.de
Musik zum Mitmachen mit viel Freude, Vitamine und Endorphine für SchönTönerInnen im Alter von Null bis Drei Plus, mit ihren Eltern. Eintritt frei, Spendenhut geht rum.

Kaspertheater auf dem Weihnachtsmarkt, Innenstadt, 16:30 Uhr + 17:30 Uhr
Stadtgarten, Venloerstr. 40
Kostenfrei!

Körbe für Köln e.V.: Streetball ab 12 Jahren, Nippes, 17:00 – 18:30 Uhr
Lohsepark. Bei gutem Wetter immer! **Kostenfrei**! Infos: lunas.hahn@gmail.com

Christmas-Wunschbaumaktion 2026, Nippes, 17:00 Uhr
Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenheimer Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0
Mit Musik, gemeinsamem Singen und einer Wunschbaumaktion beginnt die Vorweihnachtszeit. Familien können einen Wunschstern mitnehmen und bis zum 10. Dezember einen Wunsch erfüllen.

AG Begrünung, Ebertplatz, 18:00 Uhr
Die AG Begrünung trifft sich jeden Mittwoch ab 18 Uhr zur Pflege der Blumenbeete und des Sinnespfads. Es wird gejätet, gesät, zurückgeschnitten und bei Bedarf auch gegossen, – vorausgesetzt es ist kein Sturm, Gewitter oder Starkregen angekündigt.

Offenes Singen, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr
Verein KluG, Liebig 257, klugev.de/liebig257
Offenes Singen für alle von 7-99. Popsongs, HIts, Wünsche. Katharina, Musikerin, begleitet auf der Gitarre und leitet an. Im September und Oktober alle zwei Wochen am Mittwochabend. Texte werden vom eigenen Handy/Tablet abgelesen. Auf Spendenbasis (Für Katharina und den Raum). Wasser & Getränke gibts vor Ort. Kommt gerne ein paar Minuten früher! Wir freuen uns auf euch!

Komm: Spiel mit! Nippes, 19:00 Uhr
Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenheimer Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0
Offener Spieletreff Ali Baba Spieleclub e.V.

Online: Wie erkläre ich das meinem Kind? 19:30 – 21:00 Uhr
Krieg, Fake News oder Extremismus: Der Elternabend zeigt, wie ihr mit Kindern altersgerecht über schwierige Nachrichten sprecht und mit Fragen und Ängsten umgeht. Ihr erfahrt zudem, wie ihr Fragen und Sorgen eurer Kinder aufgreifen und sie beim Einordnen von Informationen unterstützen könnt. Den Zugangslink erhaltet ihr vor der Veranstaltung per E-Mail. Anmeldung und weitere Informationen unter: bonn.de/medienpaedagogik. **Kostenfrei.**

Donnerstag, 26. November 2026

Messe der Berufskollegs 2026, Innenstadt, 9:00 – 16:00 Uhr
(Nähere Infos siehe Mittwoch)

Bücherbabys – die spanische literarische Krabbelgruppe, Mühlheim, 11:00 – 12:00 Uhr
Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449
Die Bücherbabys auf Spanisch werden zur Krabbelgruppe auf Spanisch in der Stadtteilbibliothek Mülheim, immer am letzten Donnerstag im Monat von 11 bis 12 Uhr. Es ist ein Raum um uns mit unseren Babys zu begegnen, eine schöne Zeit zu haben und die Bibliothek und die Bestände an Kinderbüchern kennenzulernen. Am Ende des Treffens kann ein Spaziergang durch den Stadtgarten folgen oder ein Ausflug zum Rhein oder Kinderspielplatz. Gerne dürfen spanische Kinderbücher an die Bibliothek gespendet werden. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monaten bis zwei Jahre. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=espa

Chor Kanti, Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr
Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939, www.stbib-koeln.de
Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einem erfahrenen Chorleiter und Musiker finden einmal wöchentlich Proben statt. Es werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend. E-Mail an kanti@stbib-koeln.de

Code and Create , Chorweiler, 16:00 – 18:00 Uhr
Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401
Bei uns lernst du, wie man ein eigenes Script schreibt und Code zusammenbaut. Im Anschluss an die digitalen Kreationen basteln, bauen und experimentieren wir zusammen um dein virtuelles Projekt in die Realität umzusetzen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 8 Jahren. Anmeldung 0221 / 221-96401 oder chorweiler@stbib-koeln.de.

Körbe für Köln e.V.: Streetball ab 12 Jahren, Bickendorf, 16:00 – 17:30 Uhr
Segro Platz Vitalisstraße
Bei gutem Wetter immer! **Kostenfrei**! Infos: lunas.hahn@gmail.com

Kaspertheater auf dem Weihnachtsmarkt, Innenstadt, 16:30 Uhr + 17:30 Uhr
Stadtgarten, Venloerstr. 40
Kostenfrei!

Elternnachmittag: Dr. Mama / Dr. Papa, Chorweiler, 17:30 – 19:30 Uhr
Familienzentrum KölnKitas Ludwig-Gies-Straße 1b, kindernoete.de
Wickel und Auflagen für das kranke Kind. Alle Wickel können direkt zubereitet und ausprobiert werden.

Kreativfunk: Die Radio- und Podcastredaktion, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr
JFC Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.: 0221 130 56 150, info@jfc.info
Die Jugendredaktion im jfc Medienzentrum produziert regelmäßig eigene Podcastformate und Radiosendungen für den Bürgerfunk auf Radio Köln. Und hat damit sogar schon Preise gewonnen. Die Sendungen werden von der Redaktion selbstbestimmt gestaltet. Unterstützung und Tipps zu Moderation, Recherche, Musikauswahl, Interviewtechniken oder den Einsatz von KI im Journalismus gibt es regelmäßig von professionellen Praktiker:innen. Geleitet wird die Redaktion von Andreas Müllauer. Er arbeitet als freier Hörfunk-Journalist unter anderem beim WDR für die Maus-Radio-Redaktion. Kostenlos. Wenn ihr Interesse habt, schreibt uns eine Mail und wir melden uns bei euch. Ab 16 Jahren. Anmeldung mit dem Betreff „Kreativfunk“ an anmeldung@jfc.info

Online: Warum Jugendliche Grenzen testen und wie Eltern in Kontakt bleiben, 18:00 – 19:30 Uhr
Heranwachsende wollen etwas erleben und dazu gehören. Dabei gehören Risiko, Rausch und das Austesten neuer Erfahrungen oft ganz selbstverständlich dazu. An diesem Elternabend geht es uns nicht um einzelne Substanzen, sondern um die Hintergründe jugendlichen Konsumverhaltens und die suchtpräventive Kraft von Beziehung, Gespräch und Grenzen. Anmeldung.
https://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-grundrauschen/ . **Kostenfrei.**

Freitag, 27. November 2026

Offene Siebdruckwerkstatt, Ebertplatz, 16:00 – 20:00 Uhr

Nippes spielt! 16:00 – 18:00 Uhr
Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600
Jeden vierten Freitag im Monat spielen wir in Nippes. Alle Spielfreudigen sind herzlich willkommen zum gemeinsamen Brettspielnachmittag. Wir testen und spielen bekannte, unbekannte, alte und neue Brettspiele aller Art. **Kostenlos**. Ab 12 Jahren. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=spielt

Herbstliche Grüße, Ehrenfeld, 16:00 – 17:30 Uhr
Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744, ehrenfeld@stbib-koeln.de
Grußkarten, Einladungen und Lesezeichen mit Naturmaterialien herstellen und verzieren. Wir verzieren schönes Papier mit allem, was der Herbst uns schenkt. Getrocknete Blüten, Blätter und Gräser werden von uns zu ganz persönlichen Kunstwerken gestaltet. Bitte sammelt und presst bis dahin ganz fleißig und bringt eure Schätze dann zum Termin mit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 12 Jahren. Zur Anmeldung.

Playday – Inklusiver Spielenachmittag für Jugendliche, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr
Gemeindehaus, Siebachstr. 85, barrierefrei
Bring gerne dein Lieblingsspiel mit Brettspiel, Kartenspiel, Würfelspiel…! Inklusiv! Jede*r ist willkommen – einfach vorbeikommen und mitspielen. Infos: 01 72 | 21 50 657

Kaspertheater auf dem Weihnachtsmarkt, Innenstadt, 16:30 Uhr + 17:30 Uhr
Stadtgarten, Venloerstr. 40
Kostenfrei!

Körbe für Köln e.V.: Streetball ab 12 Jahren, Bickendorf, 17:00 – 18:30 Uhr
Segro Platz Vitalisstraße
Bei gutem Wetter immer! **Kostenfrei**! Infos: lunas.hahn@gmail.com

Critical Mass, Rudolfplatz, 17:30 Uhr

Hidden Stage Sessions Konzerte, Nippes, 19:00 – 22:00 Uhr
KLuG e.V.,Liebigstraße 255, Tel.: 01573 0040165, kontakt@klugev.de

20 Jahre ARD-Kinderradionacht 2026, 20:00 Uhr
Eine lange Radionacht rund um Freundschaft: Euch erwarten fünf Stunden mit Geschichten, Reportagen, Hörspiel, Musik, Rätseln und vielen Möglichkeiten zum Mitmachen. Begleitend gibt es Rezepte und Ideen für eine gemeinsame Wachbleibeparty zu Hause oder in der Schule. Zu hören ist die Sendung im Radio und als Stream in ARD Sounds.

Samstag, 28. November 2026

Tag der offenen Tür, Ehrenfeld, 10:00 – 14:00 Uhr
Rheinisches Bildungszentrum Köln, Vogelsanger Str. 295
Entdeckt spannende Ausbildungswege in Naturwissenschaft und Technik – mit Mitmachlaboren, Vorträgen und Schnupperunterricht. **Eintritt frei!**

Ran an den Zauberwürfel! Innenstadt, 10:00 – 13:00 Uhr
Zentralbibliothek, Hohe Str. 68–82, Tel.: 0221 - 221-238 28, www.stbib-koeln.de
In diesem Workshop lernen Sie Zauberwürfel löst. Außerdem gibt er einen kleinen Ausblick auf verschiedene Varianten von Zauberwürfeln und wie man vom Anfänger zum Speedcuber werden kann. Der Workshop richtet sich an alle, die den Zauberwürfel noch nicht lösen können. Bringen Sie gerne, falls vorhanden, Ihren eigenen Zauberwürfel (3x3x3) mit. Wir stellen aber auch Würfel zur Verfügung. Allen, die den 3x3x3-Zauberwürfel bereits lösen können, empfehlen wir das offene Cubing-Treffen ab 13 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos. Für Jugendliche ab 11 Jahren und Erwachsene. Eltern dürfen gerne gemeinsam mit ihren Kindern teilnehmen, jedoch muss jede Person einzeln angemeldet werden. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=2

MINTA*-Ausflüge & Workshops: Pouring Malerei, Nippes, 11:00 – 18:00 Uhr
OT Nippes, Werkstattstr. 7
Für MINTA*-Kinder und Jugendliche von 9-14 Jahren. Die Anmeldung erfolgt einzeln für jeden Termin. Alle Ausflüge und Workshops sind kostenlos. Jetzt anmelden: Direkt im Jugendzentrum (Wochentags ab 12 Uhr) oder erika.knauer@ekir.de oder 0157 – 55 79 79 93.

Kinderflohmarkt, Volkhoven, 11:00 – 15:00 Uhr
GGS Anna-Langohr-Schule, Fühlinger Weg 7, 0221 - 57 08 71 11, anna-langohr-schule.de
Ihr könnt nach Herzenslust nach Spielzeug, Büchern, Kleidung und vielen anderen schönen Dingen stöbern. Natürlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt – mit frischen Waffeln, Kuchen und Getränken.

Repair Café, Innenstadt, 11:00 – 15:00 Uhr
Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939, www.stbib-koeln.de
Beim Repair Café unterstützen wir Sie vor Ort dabei kaputten elektronischen Haushaltsgeräten ein zweites Leben einzuhauchen. So lässt sich die Lebensdauer von Alltagsgegenständen verlängern und Müll vermeiden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 – 11:30 Uhr
Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401
Große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. **Der Eintritt ist frei.** Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Erste Töne mit der Ukulele, Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr
Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939, www.stbib-koeln.de
Ukulele spielen macht glücklich, entspannt und bringt Menschen zusammen. Anne Schüßler hilft Ihnen bei den ersten Schritten mit Ihrer Ukulele. Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich, eine eigene oder geliehene Ukulele ist allerdings Voraussetzung. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=ukulele

Waldweihnacht, Porz, 12:00 – 19:30 Uhr
Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, www.gut-leidenhausen.de
Die Waldweihnacht verbindet weihnachtliche Atmosphäre mit Naturerlebnissen. Familien können über den Weihnachtsmarkt schlendern und an kreativen Mitmachaktionen teilnehmen. Ein vielseitiges Familienprogramm ergänzt das Angebot. www.sdw-nrw-koeln.de

Offene Fahrradwerkstatt, Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr
Liebigstr. 257
Die **kostenlose** Fahrradwerkstatt mit @team.turboo hat jeden Samstag von 12-17 Uhr geöffnet. Wenn Ihr lernen wollt wie Ihr Euer Fahrrad selber reparieren könnt, ist das der richtige Ort für Euch. 🛠️ Team Turbo steht Euch mit Expertise zu Seite und zeigt wie's funktioniert. Werkzeuge sind auch da - Ihr müsst nur eigene Ersatzteile mitbringen!

Frauenschwimmen im Chorweilerbad, 15:00 – 17:00 Uhr
Chorweilerbad, Liller Straße, https://koelnbaeder.de/baeder/chorweilerbad/
Das Angebot ist zunächst als Pilotprojekt angelegt und richtet sich an alle Frauen, die aus persönlichen, kulturellen oder anderen Gründen gerne in einem geschützten Rahmen und unter sich schwimmen möchten. https://koelnbaeder.de/frauenschwimmen-im-chorweilerbad-ab-19-9/

Lesewelten: Geschichten hören, Bilder entdecken, Innenstadt, 16:00 Uhr
SK Stiftung Kultur, Im Mediapark 7, 0221 - 888 95 409, www.photographie-sk-kultur.de
Vorlesestunde für Kinder ab 5 Jahren in der Ausstellung „August Sander – Zum 150. Geburtstag“. **Eintritt kostenfrei mit Einlassticket.**

Eisparty – Gemeinsam gegen geschlechtsspezifische Gewalt, Agnesviertel, 19:00 – 22:00 Uhr
Lentpark, Lentstraße 30
Setzen Sie am gemeinsam mit uns ein Zeichen gegen geschlechtsspezifische Gewalt! Im Rahmen der Orange Days laden wir Sie zu einer besonderen Eisparty im Lentpark ein.
Kommen Sie vorbei, genießen Sie gemeinsam mit anderen Gästen die Zeit auf dem Eis und zeigen Sie mit uns: Gewalt gegen Frauen* hat in Köln keinen Platz!
Erwachsene: 14 Euro; Jugendliche: 8,50 Euro; Schlittschuhverleih: 6,50 Euro; limitiertes Freikartenkontingent: **Freikarten** für die Orange Days Eisparty im Lentpark. Mindestalter 12 Jahre.

Sonntag, 29. November 2026

Familiensonntag beim Kurzfilmfestival Köln, Innenstadt, 10:30 Uhr
Filmhaus Köln, Maybachstr. 111, Tel.: 0221 - 33 77 05 16
Zwei Kurzfilmprogramme für Kinder ab 4 und 6 Jahren laden zum Kinobesuch ein. Anschließend können Kinder Papierblumen gestalten oder in einer Geräuschewerkstatt experimentieren. Anmeldung für die Workshops erforderlich über das KFFK. Anmeldung und Kartenvorverkauf ab Anfang November über die Website des Festivals. Kosten für die Filmprogramme € 9,-/ 5,-, **Workshops kostenfrei.**

Flohmarkt Nippes, 11:00 – 18:00 Uhr
Wilhemplatz
Trödel-, Antiquitäten- und Sammlermarkt. Infos: coelln-konzept.de

Musikflohmarkt, Chorweiler, 11:00 – 17:00 Uhr
Bürgerzentrum Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96552, www.buergerzentrum-chorweiler.de
Alles, was das Musikliebhaberherzt begehrt, wird hier angeboten: Instrumente, Verstärker, Lautsprecherboxen, diverse Musiktechnik, Noten und Musikliteratur, Tonträger wie CD's, DVDs und Schallplatten und einiges mehr – Hauptsache gebraucht, denn Neuware ist nicht zugelassen. Der Eintritt für Besucher*innen kostet 2 Euro.

Die Römermaus Musculus erzählt: Das Leben im römischen Köln, Innenstadt, 11:00 Uhr
Römisch-Germanisches Museum / Belgisches Haus, Cäcilienstr. 46, Tel.: 0221 - 221-244 38, www.roemisch-germanisches-museum.de
Familienführung für Familien mit Kindern ab 5 Jahren. Musuculus, die Römermaus, weiß Bescheid und zeigt dir, wie die Stadt damals ausgesehen hat. **Kostenfrei!**

Waldweihnacht, Porz, 12:00 – 19:30 Uhr
(Nähere Infos siehe Samstag)

WeihnachtsKreativMarkt, Innenstadt, 12:00 – 18:00 Uhr
Basement der Christuskirche, Dorothee-Sölle-Platz 1
Ein Weihnachtsmarkt mit Kreativen aus dem Viertel findet im legendären Gewölbekeller unterhalb der Christus Kirche statt. Stöbern an den liebevoll aufgebauten Ständen erlaubt.
Aufzug vorhanden, für Essen und Trinken zu vernünftigen Preisen zugunsten eines sozialen Projektes ist gesorgt. Der Eingang zum Basement befindet sich zwischen dem Treppenaufgang zur Kirche und dem Schaukasten, rechts neben dem Treppenaufgang. **Eintritt frei!**

Greifvogelschutzstation, Porz, 12:00 – 16:00 Uhr
Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, www.gut-leidenhausen.de
Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr
Die Greifvogelschutzstation wurde in den 1960er Jahren als eine der ersten Auffangstationen bundesweit eingerichtet. Ihre Hauptaufgabe besteht darin, kranke und verletzte Greifvögel und Eulen sowie verwaiste Jungvögel dieser Arten aufzunehmen, gesund zu pflegen und aufzuziehen, um sie danach wieder in die Natur zu entlassen. Zusätzlich zur Greifvogelstation gibt es eine weitere Wildtierauffangstation für Igel, Singvögel und Bilche. **Eintritt frei!**

Sonntags in der Bibliothek: Märchen-Mash-Up, Innenstadt, 15:00 Uhr
Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939, www.stbib-koeln.de
Eine Musikerin, ein Erzähler und die Grimm'schen Märchen. Das Besondere? Hier dreht womöglich Rotkäppchen die sieben Zwerge durch den Wolf! **Eintritt frei!**

Alle Jahre wieder: Weihnachtsbaum schmücken, Lindweiler, 16:00 Uhr
Bürgerverein Lindweiler, Nisterberger Weg 8
Und Vorleseaktion.

Kinder-Kino und LunchCube, Ebertplatz, 16:00 Uhr

Querbeet

Orange Days
Die Orange Days beginnen am 25. November, dem Internationalen Tag zur Beendigung der Gewalt gegen Frauen*, und enden am 10. Dezember, dem Tag der Menschenrechte. Sie sind eine Kampagne der Vereinten Nationen, die sich gegen Gewalt an Frauen* und Mädchen* richtet. https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/soziales/gleichstellung/orange-days

Kreative Kurse mit Medien für Kinder und Jugendliche
https://jugendundmedien.de/kurse

Väter für Studie gesucht
Wie gehen Eltern mit Sorgen, Zweifeln und schwierigen Gefühlen um? Die Universität zu Köln untersucht in einer Studie die psychische Gesundheit von Eltern mit Kindern zwischen 3 und 18 Jahren. Ziel ist die Entwicklung eines Fragebogens für Beratung und Psychotherapie. Da bisher überwiegend Mütter teilgenommen haben, werden besonders Väter und alleinerziehende oder getrennt erziehende Väter gesucht. Die Online-Befragung dauert etwa 15 Minuten, ist anonym und freiwillig. Die Ergebnisse der Studie erscheinen im Anschluss online.

Kinder gegen Einsamkeit stärken
Einsamkeit betrifft auch Grundschulkinder. Laut einer Studie des Deutschen Jugendinstituts fühlten sich 2023 rund 17 Prozent der Fünf- bis Elfjährigen manchmal einsam. Mit neuen Unterrichtsmaterialien möchte das Präventionsprogramm „Gesund macht Schule“ der Ärztekammer Nordrhein und der AOK Rheinland/Hamburg Kinder in ihrem Selbstvertrauen und ihrer Resilienz stärken. Lehrkräfte erhalten Anregungen, um Empathie, Gemeinschaft und ein positives Klassenklima zu fördern sowie Themen wie Mobbing aufzugreifen.

Junge Fototalente gesucht
Das NEXT! Festival der Jungen Photoszene lädt Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von 6 bis 21 Jahren aus Köln zum Fotowettbewerb ein. Unter dem Motto „Wir sind doch keine Maschine“ können sie fotografisch erkunden, was uns als Menschen ausmacht. Eingereicht werden können bis zu fünf Fotos, einzeln oder als Serie, mit einem kurzen Begleittext. Die ausgewählten Arbeiten werden vom 14. Mai bis 13. Juni 2027 im Rautenstrauch-Joest-Museum Köln ausgestellt. Die Teilnahme ist kostenlos. Einsendeschluss ist der 1. März 2027.

Superkräfte-Heft „Fühl dich!"
Mit „Fühl dich!“ ist ein kostenloses Sonderheft von ZEIT LEO zur mentalen Gesundheit für Kinder von 8 bis 12 Jahren erschienen. Auf 76 Seiten geht es um Gefühle, Familie, Freundschaft, Schule und die digitale Welt. Übungen zeigen unter anderem, wie Kinder fair streiten, die Klassengemeinschaft stärken oder Smartphone-Pausen einlegen können. Ergänzt wird das Heft durch eine Elternbeilage mit Hintergrundinformationen und Tipps. Das Heft ist **kostenlos** als Print- und Digitalversion erhältlich.

Endspurt bei Jugend forscht
Noch bis zum 30. November 2026 können sich junge Forscher:innen für die 62. Wettbewerbsrunde von „Jugend forscht“ anmelden. Mitmachen können Kinder ab Klasse 4 und Jugendliche bis 21 Jahre. Unter dem Motto „Wozu Zukunft? Finde deine Antwort“ sind eigene Forschungsprojekte aus sieben Fachgebieten gefragt, darunter Biologie, Technik und Informatik. Für die Anmeldung genügt zunächst ein Forschungsthema, die schriftliche Ausarbeitung folgt im Januar. Ab Februar starten die Regionalwettbewerbe.

Sicher im Netz

Was Eltern über das Spiel GTA VI wissen sollten
Wir erklären, was hinter GTA VI steckt, warum das Spiel so viel Aufmerksamkeit bekommt und was Eltern dazu wissen sollten. https://www.klicksafe.de/news/was-eltern-ueber-das-spiel-gta-vi-wissen-sollten

Digitale Spiele im Familienalltag – Tipps für Eltern
Hier finden Eltern alles Wichtige rund um das Gaming im Familienalltag.
https://www.klicksafe.de/news/digitale-spiele-im-familienalltag-tipps-fuer-eltern

fragFINN mit neuen KI-Funktionen
Die Kindersuchmaschine fragFINN hat ihr Angebot um neue KI-Funktionen erweitert. Mit dem Sprachassistenten „Sprich mit FINN“ können Kinder spielerisch Künstliche Intelligenz kennenlernen und Fragen stellen. Eine neue Sprachsuche ermöglicht es, Suchanfragen einzusprechen statt einzutippen. Auch die Bildersuche wurde verbessert. Die Funktionen wurden gemeinsam mit Medienpädagog:innen entwickelt. Die KI-Modelle laufen auf eigenen Servern, Sprachaufnahmen werden nur vorübergehend gespeichert.

Schönheitsideale auf Social Media
Makellose Haut, perfekte Körper und definierte Muskeln: Auf Social Media begegnen Jugendlichen häufig unrealistische Schönheitsideale, die durch Filter und Bildbearbeitung entstehen. Das kann Druck erzeugen und die Unzufriedenheit mit dem eigenen Körper verstärken. Die Initiative SCHAU HIN! gibt Eltern Tipps, wie sie ihre Kinder unterstützen können. Dazu gehören offene Gespräche über Vorbilder, das gemeinsame Hinterfragen bearbeiteter Bilder und ein vielfältiger Social-Media-Feed. Auch die Stärkung des Selbstwertgefühls und das Erkennen von Warnsignalen sind wichtig.

Impressum:
Zurück in die Zukunft e.V., Neusser Str. 472, 50733 Köln, kontakt@zidz.org. Redaktion: Lisa Herrig
Sie möchten den Kalender abonnieren oder Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de. Alle Angaben ohne Gewähr.
Kalender Online: http://tinyurl.com/yblmz7rl

Mit freundlicher finanzieller Unterstützung durch:

wir helfen : die Aktion des Kölner Stadt-Anzeiger für Kinder

Sparkasse KölnBonn

#hiermitherz