

# Einfach lecker

## Ernährung von Babys (0-1 Jahr)



mit Simone Schmidt, Heilpraktikerin,  
Ernährungsberaterin

Hier gibt es Antworten auf Fragen wie:  
Was kann, darf, soll mein Baby essen? Wie kann  
ich mit Beikost anfangen? Auf welche  
Inhaltsstoffe sollte ich achten? Was ist gesund?  
Wie viel Essen braucht mein Baby?



Donnerstag, 07.03.24  
09.00 – 10.30 Uhr



Kita und Familienzentrum KölnKitas  
Ludwig-Gies-Str. 1b  
50769 Köln-Seeberg



Das Angebot ist kostenlos.

Information und Anmeldung:

Doris Dissemond

**Kindernöte e.V.**

0221/700 65 20

[kleine-schritte-netzwerk@kindernoete.de](mailto:kleine-schritte-netzwerk@kindernoete.de)