

# Einfach Lecker

## Ernährung von Kleinkindern (1-3 Jahre)



mit Simone Schmidt, Heilpraktikerin,  
Ernährungsberaterin

Hier gibt es Antworten auf Fragen wie:  
Was kann, darf, soll mein Kind essen? Auf welche  
Inhaltsstoffe sollte ich achten? Was ist gesund?  
Wie hat mein Kind Spaß am Essen? Wie isst mein  
Kind auch Gemüse?



Mittwoch, 10.04.2024  
09.30 – 11.00 Uhr



Kita und Familienzentrum KölnKitas  
Ludwig-Gies-Str. 1b  
50769 Köln-Seeberg



Das Angebot ist kostenlos.

Information und Anmeldung:

Doris Dissemond

**Kindernöte e.V.**

0221/700 65 20

[kleine-schritte-netzwerk@kindernoete.de](mailto:kleine-schritte-netzwerk@kindernoete.de)