

Freizeitkalender

29. April 2024



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

23506657
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

In eigener Sache:

Die Finanzierung des Freizeitkalenders ist nur noch bis Mitte Mai 2024 gesichert!
Wir sind dabei, nach alternativen Finanzierungsmodellen zu suchen, aber überall ist das Geld knapp. Wenn Sie sich die letzten Jahre über den Kalender gefreut haben, können Sie jetzt zum Fortbestand beitragen - bitte spenden Sie! Der Träger ist Zurück in die Zukunft e.V., ein freier Träger der Jugendhilfe im Stadtbezirk Köln-Nippes (<https://zidz.org/>)
Spendenkonto: Zurück in die Zukunft e.V., Bank für Sozialwirtschaft, BLZ 370 205 00, Konto 707 9001, BIC BFSWDE33, IBAN DE16 3702 0500 0007 0790 01
Betreff: Unterstützung Freizeitkalender.

Vielen Dank!

Montag, 29. April 2024

Yoga für Schwangere, Agnesviertel, 9:30 – 10:45 Uhr

FamilienForum Köln Agnesviertel, Weißenburgstr. 14

Neben Atem- und Meditationsübungen bereiten wir den Körper durch bewegende Asanas (körperliche Übungen) auf die Geburt vor. Schwangerschaftsbedingte Verspannungen werden gelöst und der Körper gekräftigt. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Getränk. Anmeldung: annastrate@gmail.com, Kursnummer 2441650003, weitere Informationen unter: www.hausgeburt-koeln.de. **Gebührenfrei**

Erlebnisaktion Sinns(t)ationen, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr

Rhein-Center, Aachener Str. 1253, Tel.: 02234 - 96 45-0

Insgesamt sind 36 Exponate aufgebaut. Die Sinns(t)ationen nehmen die Idee des Erfahrungsfeldes auf und bieten den Besucher:innen die Möglichkeit, sich spielerisch mit der Wahrnehmung, aber auch mit darüber hinausgehenden Fragen auseinanderzusetzen. Die Bandbreite geht von einfachen Fragen (Wie reagiere ich auf Farben und Klänge?) bis hin zu komplexen Themen (Was passiert eigentlich ohne Worte zwischen meiner Umwelt und mir?). **Eintritt frei!**

Batman Heroes in Training, Chorweiler, 10:00 – 19:00 Uhr

City-Center, Mailänder Passage 1, Tel.: 0221 - 70 10 38

Auf diversen Aktionsflächen bekommen Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, ihrem Helden ganz nah zu kommen. An der Selfie-Station mit lebensgroßer Batman-Figur und der Comic Creation werden ganz eigene Abenteuer real und die Batman Arkham VR Experience gewährt den einmaligen Blick durch Batmans Augen. Nebenbei kann am Batman Movie Point in die Filmwelt des Idols abgetaucht oder auch aktiv beim Spin Master Race die eigenen Superhelden-Fähigkeiten unter Beweis gestellt werden. **Eintritt frei!**

Stillgruppe, Longerich, 10:30 – 12:00 Uhr

Heilig Geist Krankenhaus, Graseggerstraße 105

In der Stillgruppe steht der Erfahrungsaustausch der Mütter an erster Stelle. Milchstau, richtiges Anlegen, Pflege der Brustwarzen, Stillrhythmus – mit allen akuten Fragen rund um's Stillen sind Sie hier richtig.

Gebührenfrei. Kursnummer 2441900002, Anmeldung bei Heilig-Geist Krankenhaus

Vorlesezeit, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Große Geschichten für kleine Leute. **Eintritt ist frei.** Für Kinder ab 3 Jahren. Ohne Anmeldung.

Kinder haben Rechte! Lindweiler, 16:30 Uhr

Soziales Zentrum Lino-Club, Unnauer Weg 96a, Tel.: 0221 - 99 89 98 30

Das Theater ImPuls zeigt zwei Geschichten für Kinder ab 8 Jahren. In den 2 Geschichten zum Thema „Kinderrechte“ werden typische Konflikte aus der heutigen Lebenswelt von Kindern und Heranwachsenden exemplarisch dargestellt. Die Zuschauenden haben unmittelbar nach einer Geschichte die Möglichkeit, aktiv ins Geschehen auf der Bühne einzugreifen. Sie dürfen Rollen übernehmen, ihren Standpunkt einbringen und in einer gemeinsamen Improvisation mit den Schauspielenden nach möglichen Lösungen des jeweiligen Konfliktes suchen. Dabei werden sie von den Moderator:innen und dem gesamten Publikum unterstützt. Geschichte 1: „Rache auf Instagram“ - Recht auf Privatsphäre, Geschichte 2: „Spielplatz in Gefahr“ - Recht auf Mitbestimmungsgeschichte. **Eintritt frei!**

Digitaler Elternabend: Prävention von riskantem Alkoholkonsum bei Jugendlichen, 18:00 – 19:30 Uhr

Wir möchten Ihnen die Gelegenheit bieten, sich aus fachlicher Sicht mit der Wirkung von Alkohol und eventuellem Mischkonsum mit Cannabis auseinander zu setzen und Ihnen außerdem Empfehlungen für einen klaren Umgang mit Regeln, Grenzen und nicht zuletzt dem Thema Jugendschutz an die Hand geben. Bitte melden Sie sich per Mail: praevention@drogenhilfe.koeln. Wir benötigen das Veranstaltungsdatum, den Veranstaltungstitel mit Datum, Ihren Namen und Ihre Mailadresse. **Kostenlos!**

Dienstag, 30. April 2024**Nachhaltige Maibäume aus Biotoppflegemaßnahmen, Porz, 9:00 – 20:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mausepfad, Tel.: 02203 - 399 87

Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen verkauft nachhaltige Maibäume, die aus Biotoppflegemaßnahmen aus Schutzgebieten stammen. erkauf solange der Vorrat reicht. Eine Voranmeldung ist möglich.

Familiencafé im Agnesviertel , 9:30 – 11:45 Uhr

FamilienForum Köln Agnesviertel, Weißenburgstr. 14

Unsere Familiencafés bieten, in Begleitung einer Kursleitung, Familien die Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch in entspannter Atmosphäre. Neben Spiel und Bewegung für die Kinder gibt es Anregungen rund um den Familienalltag, Antworten auf Erziehungsfragen und viel Gelegenheit, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Anmeldung nicht erforderlich. **Gebührenfrei.**

Eltern-Kind-Gruppe, Chorweiler-Nord, 9:30 – 11:00 Uhr

SKF Familienhaus, Havelstraße 26

Für Eltern mit ihren Kindern von 0-1,5 Jahren, die in Chorweiler-Nord leben. Themen sind: Infos rund um Kind und Familie, gemeinsam singen und spielen, Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern. Anmelden unter Tel.0163/7420854. **Kostenlos!**

Erlebnisaktion Sinns(t)ationen, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Batman Heroes in Training, Chorweiler, 10:00 – 19:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Wikipedia Crashkurs, Innenstadt, 18:00 – 19:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wikipedia ist eine der bekanntesten Internetseiten der Welt und ein beliebter Informationslieferant. Wir zeigen in einem kleinen Crashkurs, wie man mit der Online-Enzyklopädie umgeht, Informationen findet und diese hinterfragt. **Kostenlos.** Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/wikipedia-crashkurs-event-3432>

Mittwoch, 1. Mai 2024

c/o pop Cup, Nippes, 11:00 – 20:00 Uhr

ESV Olympia, Werkstattstrasse 38b
Fußballturnier der Musik- und Kulturszene, DJ Sets

Wahner Heide Tag, Porz, 11:00 – 18:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87
Heidefest mit Mitmach-Aktionen. Für musikalische Unterhaltung ist gesorgt, ebenso für das leibliche Wohl zu familienfreundlichen Preisen. **Eintritt frei!**

Chorakademie und Orchesterakademie des WDR Sinfonieorchesters, Innenstadt, 11:00 Uhr

WDR Funkhaus, Wallrafplatz

Freier Eintritt

Frühlingsmarkt mit Flohmarkt im Baui, Südstadt, 12:00 – 18:00 Uhr

Baui im Friedenspark, Hans-Abraham-Ochs-Weg 1
Flohmarkt, Handwerks-Stände, Selbstgemachtes. **Freier Eintritt!**

Kidical Mass, 15:00 Uhr

Weltweite Kidical-Mass-Aktionstage – Fahrraddemo für Kinder, Jugendliche und Familien. Im Rahmen der weltweiten Kidical-Mass-Aktionstage kommt die bunte Fahrraddemo zu euch ins Veedel. Seid dabei und setzt ein Zeichen für selbstständige und sichere Mobilität von Kindern und Jugendlichen. Es finden unterschiedliche Touren auch am 1. Maiwochenende statt. 15 Uhr Ehrenfeld: Neptunplatz, 15 Uhr Ossendorf/Bickendorf/Vogelsang: Vogelsanger Markt. Ziel: Rochuspark, Vereinsheim DJK Roland West.
www.kidicalmasskoeln.org

Donnerstag, 2. Mai 2024

Herkese merhaba – Hallo zusammen, Weidenpesch, 9:00 – 12:30 Uhr

Gemeinwesenzentrum Etzelstraße 250, Tel.: 0221-74 06 378
Frauenfrühstück, **Teilnahme kostenlos!**

Backwarenverteilung, Niehl, 9:00 Uhr St. Katharina. Sebastianstr. 126

Familiencafé im Agnesviertel , 9:30 – 11:45 Uhr

FamilienForum Köln Agnesviertel, Weißenburgstr. 14
Unsere Familiencafés bieten, in Begleitung einer Kursleitung, Familien die Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch in entspannter Atmosphäre. Neben Spiel und Bewegung für die Kinder gibt es Anregungen rund um den Familienalltag, Antworten auf Erziehungsfragen und viel Gelegenheit, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Anmeldung nicht erforderlich. **Gebührenfrei.**

Köln Tag der Museen der Stadt, 10:00 – 22:00 Uhr

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen) haben alle Bürgerinnen und Bürger mit Wohnsitz in Köln **freien Eintritt** in die Sonderausstellungen und Ständigen Sammlungen der städtischen Museen. Als Eintrittskarte reicht der Personalausweis oder ein vergleichbares Dokument.
Programm: <https://museenkoeln.de/portal/KoelnTag>

Fit fürs Enkelkind - Seminar für Großeltern, Lindenthal, 10:00 – 13:30 Uhr

Ev. Krankenhaus Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00
Alles rund um Säuglingspflege, Umgang mit Schreikindern, Verwöhnen, Fläschchen, Tragehilfen und Ernährung. Dabei wird über Veränderungen der vergangenen 25 bis 40 Jahre unter anderem bei der Säuglingspflege, Umgang mit Schreikindern, Verwöhnen, Fläschchen, Tragehilfen und Ernährung informiert. Außerdem wird auf Hilfen für junge Eltern eingegangen. Das Vorstellen einfacher Spielzeuge und Kinderlieder runden die Veranstaltung ab. Anmeldung erforderlich: www.evk-gesund.de

Digitaler Donnerstag, Nippes, 10:00 – 13:00 Uhr

Fliehkraft, Turmstr. 3–7
Hilfe zur Selbsthilfe bei digitaler Behördenkommunikation. **Kostenlos!**

Erlebnisaktion Sinns(t)ationen, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Internationales Müttercafé, Nippes, 10:00 – 12:15 Uhr

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Erfahrungsaustausch für Mütter mit Kindern bis 6 Jahre, mit Kinderbetreuung. **Kostenlos!**

Batman Heroes in Training, Chorweiler, 10:00 – 19:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Bücherbabys – die literarische Krabbelgruppe, Nippes, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Im Zentrum der Bücherbabys steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten: Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab sechs Monaten bis zwei Jahre. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=b%C3%BCcherbabys>

Enkeltrick & Co. – Nicht mit uns! Mauenheim, 15:00 – 16:30 Uhr

Pfarrsaal St. Quirinus, Bergstr. 89

Gemeinsam mit der Polizei gibt es Informationen zu Betrugsmaschinen allgemein, am Telefon, via Messenger, an der Haustür und weitere Themen, z. B. Taschendiebstahl sowie dem Umgang mit Geld und Wertgegenständen – Themen, die in der letzten Zeit vermehrt die Polizei erreicht haben. Die Veranstaltung soll helfen, den Betrug zu erkennen und sich zu schützen. **Der Eintritt ist frei!** Rückfragen über das Pastoralbüro: 0221 743549

Sprichst du Hund? Mülheim, 16:00 – 18:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Hunde sprechen ihre eigene Sprache – und die kann man natürlich auch lernen! Unser Lesehund Rudi Rakete bringt dir bei, wie Hunde sprechen, und mit etwas Glück zeigt er dir auch ein paar von seinen Tricks! Kinder unter 6 Jahren müssen zu dem Kurs begleitet werden. **Kostenlos**. Für Kinder von 4 bis 11 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=hund>

Code & Create, Chorweiler, 16:00 – 18:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Tauche ein in die spannende Welt von Code & Create und verbinde deine Kreativität mit unserer Technologie. Bei uns lernst du, wie man ein eigenes Script schreibt und Code zusammenbaut. Im Anschluss an die digitalen Kreationen basteln, bauen und experimentieren wir zusammen um dein virtuelles Projekt in die Realität umzusetzen. **Kostenlos**. Für Kinder ab 8 Jahren. Eine Anmeldung ist per E-Mail oder telefonisch unter 0221 / 221-96401 erforderlich. [Email an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:Email.an.chorweiler@stbib-koeln.de)

Kölner Leselauf und Lauf der Schulen, Müngersdorf, 16:00 Uhr

Rund um das RheinEnergieStadion

Zum 14. Mal gibt es den Kölner Leselauf über 5 km oder 10 km durch das RheinEnergieSTADION, dem Stadion des 1. FC Köln. Die Strecke führt durch den Sportpark Müngersdorf. Der Startschuss ertönt am Start- und Zielbereich, an der Nordwestseite des RheinEnergieSTADION. Anmeldung unter www.leselauf.de

Bilderbuchkino und Kreativzeit, Nippes, 16:30 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Beim Bilderbuchkino entdecken wir gemeinsam spannende Geschichten, mal klassisch aus dem Bilderbuch, mal als Bilderbuchkino oder als App auf dem Tablet. Anschließend werden wir gemeinsam kreativ. Zu der gehörten Geschichte wird dann beispielsweise gemalt, gebastelt oder gespielt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 4 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=bilderbuchkino>

Digitaler Elternabend: Mediensucht, 18:00 – 19:30 Uhr

In diesem Informationsabend erfahren Sie, wo die normale Mediennutzung aufhört, wo abhängiges Verhalten anfängt und was Erziehende tun können. Die Veranstaltung wird mit der Software Zoom durchgeführt. Sie können an dem Abend ohne Video und Ton teilnehmen, um Ihre Anonymität zu wahren. Ihre Fragen und Anmerkungen können über die Chatfunktion gestellt werden. Bitte melden Sie sich per Mail an – praevention@drogenhilfe.koeln. Wir benötigen das Veranstaltungsdatum den Veranstaltungstitel, Ihren Namen und Ihre Mailadresse. Bei erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Mail. **Kostenlos**. <https://www.sucht-bildung.de/seminarangebote/digitale-angebote/digitaler-elternabend-zu-mediensucht/>

Freitag, 3. Mai 2024

Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr

Parkplatz Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152
Trödel, Klamotten, Info: <https://troedel-mit.de>

Familiencafé, Longerich, 9:00 – 11:45 Uhr

Heilig Geist Krankenhaus, Graseggerstraße 105

Infos zu Pflege, Ernährung und Entwicklung Ihres Babys, Gespräche mit anderen Eltern, Spielmöglichkeiten für Ihr Kind, Hilfestellungen bei Problemen und Unsicherheiten, Möglichkeiten zur Kontaktpflege zwischen den Eltern. **Kostenfrei!** Ohne Anmeldung

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Erlebnisaktion Sinns(t)ationen, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Batman Heroes in Training, Chorweiler, 10:00 – 19:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Arabische Frauengruppe, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Freizeit, Ausflüge, Austausch und Informationen, auf Arabisch, Kinder willkommen

Still- und Babytreff, Lindenthal, 10:00 – 11:30 Uhr

Ev. Krankenhaus Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

Themen sind Stillprobleme, Schlafverhalten, Ernährung, Erziehung sowie weitere auch individuelle Anliegen. Frauen haben hier die Möglichkeit in gemütlicher Atmosphäre, Rat und Unterstützung zu finden sowie sich mit anderen Müttern auszutauschen. Auch Schwangere sind herzlich willkommen. Keine Anmeldung erforderlich! Kosten € 5,- vor Ort

Oh my god, it's gaming time, Chorweiler, 15:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Du möchtest Mario im Rennen besiegen oder dich den leckersten Kuchen der Welt nennen dürfen? Dann komm vorbei und spiel mit anderen Kinder die beliebtesten Spiele, denn: einmal im Monat treten wir in einem Spiel auf der Nintendo Switch oder PS4 gegeneinander an. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 8 Jahren. Eine Anmeldung unter 0221 / 221-96401 oder E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de

Somalische Frauengruppe, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Freizeit, Ausflüge, Austausch und Informationen auf Somalisch, Kinder willkommen

Jugendclub Freiraum, Nippes, 17:00 – 19:30 Uhr

Saal im Luftschiff, Luftschiff-Platz 5

Alle Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren sind herzlich eingeladen bei unserem offenen Jugendclub vorbeizukommen. Ob Playstation, Kickern, Lesen oder einfach chillen, alles kann, nichts muss! Für Getränke und ein paar Snacks ist ebenfalls gesorgt. Damit wir wissen, wie viele kommen, wäre es toll wenn ihr euch anmeldet. Ist aber kein Muss, ihr könnt auch einfach spontan vorbei kommen!

Linoluckynelli präsentiert: Caprice - ein buntes Spektakel, Lindweiler, 19:00 Uhr

Circus Linoluckynelli, Unnauer Weg 96a, Tel.: 0221 - 99 89 98 50

Die 40 Artist:innen von Linoluckynelli haben ein Programm erarbeitet, dass Artistik, Clownerie, Jonglage und vieles mehr zeigt. In diesem Jahr stehen die Artist:innen nicht nur in der Manege sondern haben auch im Hintergrund das Showkonzept entwickelt, einen Flyer selbst gestaltet und Kostüme entworfen.

Kartenreservierung unter linoluckynelli@lino-club.de oder 0163 - 898 20 75. Eintritt € 5,-

Samstag, 4. Mai 2024

Gebraucht-Fahrradmarkt, Agnesviertel, 8:00 – 16:00 Uhr

Vorplatz der Agneskirche, Neusser Platz

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos 02685 - 98 81 03 oder www.fahrradmarkt-koeln.de

Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 14:00 Uhr

Parkplatz Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152

Trödel, Klamotten, Info: <https://troedel-mit.de>

Hofflohmärkte Longerich, 10:00 – 16:00 Uhr

Bei den Hofflohmärkten verkaufen die Hausanwohner im eigenen Hof oder Garten - und das ganze Veedel macht mit. www.hofflohmaerkte-koeln.de

Kinderflohmarkt, Bickendorf, 10:00 – 15:00 Uhr

Montessori Grundschule Am Pistorhof 11, Tel.: 0221 - 29 79 08 30

Angeboten werden Spielzeug, Kinderkleidung, Bücher, Kinderfahrzeuge. Der Flohmarkt findet auf dem Schulhof statt. Bei sehr verregnetem Wetter entfällt die Veranstaltung.

Repair Café, Ehrenfeld, 10:00 – 15:00 Uhr

Ehrenwerk, Herbrandstr. 10

Eine Mischung aus Repair Café, Makerspace und offener Werkstatt, handwerken mit niedrigschwelligem Zugang zu Wissen und Werkzeugen, **kostenfreies** Angebot. Infos: <https://evaggmbh.de>

Manga-Zeichenworkshop: Naruto, Chorweiler, 10:00 – 14:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Die Manga-Künstlerin Alexandra Völker bringt dir bei, wie du schnell und erfolgreich die beliebtesten Mangafiguren vorzeichnest und diese mit farbigen Markern colorierst wie die Profis. Dabei bleibt bestimmt noch Zeit zum Ausprobieren und Austauschen über eure Lieblingsmangas. **Kostenlos**. Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=manga>

Erlebnisaktion Sinns(t)ationen, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr Nähere Infos siehe Montag)

Batman Heroes in Training, Chorweiler, 10:00 – 19:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Zauberwürfel lösen für Fortgeschrittene, Innenstadt, 10:00 – 13:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Dieser Workshop richtet sich an alle, die den normalen 3x3-Zauberwürfel sicher lösen können, beispielsweise mit der Freshcuber-Anfängerlösung aus den Anfänger*innen-Workshops. Wenn Sie einen eigenen Zauberwürfel besitzen, bringen Sie diesen bitte mit. Es werden aber auch ein paar Würfel für den Workshop bereitgestellt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 11 Jahren und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=zauber>

Tag der offenen Tür des Schulbiologischen Zentrums, Müngersdorf, 11:00 – 16:00 Uhr

Freiluga, Belvederestr. 159, Tel.: 0221 - 510 96 10

Auch in diesem Jahr wird wieder eine abwechslungs- und informationsreiche Veranstaltung auf die Beine gestellt - Natur genießen mit allen Sinnen an vielfältigen und spannenden Stationen. Verschiedene Stationen laden ein zum Sehen, Hören, Schmecken und Riechen. Es gibt Infostände, Führungen und Vorträge.

MädchenKulturTag: Audio-Aktionstag, Mülheim, 14:00 – 18:00 Uhr

Jugendzentrum.digital - Jugendmedienzentrum im Kölner Jugendpark Sachsenbergstr. 10

Hier können sich die Besucherinnen am Mikro ausprobieren und spielerisch erfahren, wie sich ihre Stimme anhört und Radio funktioniert. **Kostenlos!**

<https://www.jfc.info/wp-content/uploads/2024/04/2024-MKT-Faltblatt-14.8-%c3%97-14.8-cm.pdf>

Lesen im Museum, Südstadt, 14:00 – 15:00 Uhr

Cöln Comic, Haus Bonner Str. 9

Eröffnung der Comic Corner mit zwei Lesungen für 9-15-Jährige. **Freier Eintritt!**

Kidical Mass, Agnesviertel, 16:00 Uhr

Weltweite Kidical-Mass-Aktionstage – Fahrraddemo für Kinder, Jugendliche und Familien. Im Rahmen der weltweiten Kidical-Mass-Aktionstage kommt die bunte Fahrraddemo zu euch ins Veedel. Seid dabei und setzt ein Zeichen für selbstständige und sichere Mobilität von Kindern und Jugendlichen. Start Agneskirche, Neusser Platz, Ziel: Alte Feuerwache (Temporäre Spielstraße). www.kidicalmasskoeln.org

Linoluckynelli präsentiert: Caprice - ein buntes Spektakel, Lindweiler, 16:00 Uhr (Nähere Infos Freitag)

Sonntag, 5. Mai 2024**Kinderflohmarkt, Ehrenfeld, 11:00 – 17:00 Uhr**

Innenhof Grüner Weg

Die Mietergemeinschaft des Wohngebiets Grüner Weg lädt zum Flohmarkt im Innenhof. Es gibt Kurioses, Vintage und Allerlei aus zweiter Hand sowie Waffeln, Kaffee und Musik. Vor Ort ist ein großer Spielplatz.

Hofflohmärkte Weidenpesch, 11:00 – 16:00 Uhr

Bei den Hofflohmärkten verkaufen die Hausanwohner im eigenen Hof oder Garten - und das ganze Veedel macht mit. www.hofflohmaerkte-koeln.de

Familienflohmarkt, Ehrenfeld, 11:00 – 14:00 Uhr

Tante Astrid, Vogelsangerstr. 282, Tel.: 0221 - 22 20 02 10

In gemütlicher Atmosphäre kann man tolle Schnäppchen machen oder eigene Sachen verkaufen.

Pflanzentauschbörse, Dellbrück, 11:00 – 14:00 Uhr

VHS Biogarten Thurner Hof, Mielenforster Straße 1

Pflanzen und Saatguttausch. **Freier Eintritt!**

Kaleidoskop Stadtgeschichte – Geschichte mal anders, Innenstadt, 11:00 Uhr

Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstr. 13

Familienführung für Kinder ab 5 Jahren. Kosten nur Eintritt! www.koelnisches-stadtmuseum.de

Bientag, Rodenkirchen, 12:00 – 17:00 Uhr

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, 13-14 Uhr

Info- und Aktionstag für die ganze Familie rund um die Honigbiene mit dem Kölner Imkerverein. Die Mitglieder bieten Verkostung und Verkauf von lokalem Honig aus eigener Ernte, Einblicke in den Bienenstock, Bastelaktionen, eine Cafeteria und vieles mehr rund um die Biene an. www.koelner-imkerverein.de

Führung: Nippes – sein unbekannter Osten, 15:00 Uhr Treffpunkt: Leipziger Platz, Haupteingang Gymnasium Veedelsführung, östlich der Neusser Straße, ehemalige Clouth-Werk und »Afrika-Viertel«. Info und Anmeldung: <http://archiv-koeln-nippes.de>. 9 Euro.

Kidical Mass, Nippes, 15:00 Uhr

Start: Wilhelmplatz, Ziel: Nippeser Tälchen

Sonntags in der Bibliothek – Wir Menschen und das Meer, Innenstadt, 15:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Die unzähligen Facetten des Themenfeldes bespricht die Autorin anhand ihres Buches mit den Kindern, zeigt ihnen anschauliche Illustrationen und macht mit ihnen ein kleines Quiz. Beim nächsten Strandurlaub betrachten die Nachwuchsforscher das Meer sicherlich mit ganz anderen Augen. **Eintritt frei!**

www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/stadtbibliothek/sonntags-in-der-bibliothek

Linoluckynelli präsentiert: Caprice - ein buntes Spektakel, Lindweiler, 16:00 Uhr (Nähere Infos Freitag)

Online: Jungs- und junge Männer Chat, 19:00 – 21:00 Uhr

Entspannt untereinander alles besprechen können, denn alle Themen, Fragen und Diskussionen sind erlaubt. Hier kannst du Unterstützung und Ideen bekommen. Interessiert? Dann schau vorbei. **Kostenlos.** Anmeldung: <https://jugend.bke-beratung.de/gruppenchats/76799/jungs-und-junge-manner-chat>

Querbeet

Filmbegeisterte Juror:innen und Filmkritiker:innen gesucht

Vom 5. - 10. Oktober 2024 sind beim Jungen Filmfestival Köln / Cinepänz wieder die schönsten Filme des Jahres für junges Publikum zu sehen. Für diese Zeit suchen wir filmbegeisterte Juror:innen und Filmkritiker:innen und freuen uns, wenn ihr diese Nachricht mit euren Kindern und Jugendlichen teilt. Du bist zwischen 10 und 15 Jahren und möchtest nicht nur Filme schauen, sondern auch entscheiden, welche Filme ausgezeichnet werden? Dann werde Teil der Festivaljury 2024. Oder du bist zwischen 12 und 17 Jahren und möchtest Filmemacher:innen hautnah erleben, sie interviewen und Kritiken über ausgewählte Festivalfilme verfassen? Dann ist die SPINXX-Festivalredaktion genau das Richtige für dich. Du möchtest mitmachen? Dann fülle direkt den [Fragebogen](#) aus und sende ihn mit einem Foto von dir, auf dem du gut zu erkennen bist, bis zum 10. Mai 2024 an info@cinempaenz.de. Weitere Infos gibt es auf der [Webseite des Jungen Filmfestival Köln / Cinepänz](#) und auf [SPINXX - Magazin für junge Filmkritik](#).

Groovy! Infotreffen Musikproduktion mit geflüchteten Menschen

Ab 18 Jahren, 26. April 2024, 18:00 - 20:00 Uhr, jfc Medienzentrum **Kostenlos!**

Wir laden interessierte junge Musik-Künstler:innen mit Flucht-Hintergrund herzlich zu unserem Infotreffen zum Projekt „Groovy!“ ein. Im Rahmen des Projekts finden Studiosessions am Wochenende im jfc Medienzentrum statt. Über die Möglichkeiten für Aufnahme und professionelle Produktion informiert der Projektleiter und professionelle [Produzent Abdul Masri](#). Anmeldung: <https://www.jfc.info/anmeldung2/>

Schreibwerkstatt „Wortspiel“ blickt in die Zukunft

14-18 Jahre, 27. April 2024, 14:00 - 17:00 Uhr, jfc Medienzentrum

Kostenlos. Science-Fiction-Geschichten haben meistens einen düsteren Blick auf technologische Entwicklungen. Wie wäre es denn, wenn es mal gut ausginge in unserer (nahen) Zukunft? Beim nächsten Treffen der Schreibwerkstatt „Wortspiel“ für Jugendliche zwischen 14-18 Jahren wagen wir Zeit- und Gedankensprünge. Wir schreiben Geschichten, die sich mit neuen Technologien und Zukunftsszenarien von Wunschtraum bis Weltuntergang beschäftigen. Angeleitet wird die Werkstatt von Christina Bacher und Conny Crumbach. Anmelden kann man sich unter loop@jfc.info.

Ägypten – Schatzkammer der Archäologie

Die berühmte Cheopspyramide entsteht zur Zeit des Alten Reichs vor rund 4500 Jahren. Der sagenumwobene Pharao Cheops beeinflusst seine Nachfolger noch tausend Jahre nach seinem Tod.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/aegypten-schatzkammer-der-archaeologie--pyramiden-fuer-den-pharao-100.html>

Die Arche Noah – Legende und Wahrheit

Die Geschichte der Sintflut ist eine der ältesten Erzählungen der Welt. Nun offenbart eine antike Tontafel neue, erstaunliche Details. Wissenschaftler versuchen, die Arche Noah nachzubauen.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/-die-arche-noah-legende-und-wahrheit-100.html>

Das Trojanische Pferd

Der griechische Dichter Homer erzählt in seiner Ilias vom Trojanischen Krieg und der berühmten List, die ihn beendete. Ein Stück Literatur - mit wahren Kern? Experten gehen auf Spurensuche.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/-das-trojanische-pferd-mythos-und-wahrheit-100.html>

Die Normannen auf Sizilien

Vom hohen Norden in den warmen Süden: Als wilde Krieger verschrien, schufen die Normannen mitten im düsteren Mittelalter eines der reichsten und fortschrittlichsten Königreiche jener Zeit.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/die-normannen-auf-sizilien-das-goldene-koenigreich-100.html>

So sieht Meinungsfreiheit aus

Das Wissensmagazin für Kinder GEOlino und das Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen UNICEF loben erstmals gemeinsam einen Wettbewerb aus. Ab sofort können kleine Künstler:innen selbstgestaltete Werke zum Thema „[So sieht Meinungsfreiheit aus!](#)“ einschicken. Die Aufgabe für die teilnehmenden Kinder besteht darin, ihre Gedanken, Gefühle, Visionen oder auch Kritik zum Thema Meinungsfreiheit auf ein Blatt Papier zu bringen und es in einem kurzen Text zu erklären. Die Aktion läuft bis zum 30. Juni.

Schulranzen-Aktion

Das neue Schuljahr 2024/2025 wirft seine Schatten voraus: Viele Eltern von angehenden i-Dötzchen und Fünftklässlern kaufen jetzt mit ihren Kindern Ranzen. Doch für viele Familien ist die finanzielle Belastung einer Einschulung zu groß. Hier hilft der [Familienfonds Robin Good](#) von Caritas und Diakonie: Damit die betroffenen Kinder den Beginn der Bildungslaufbahn genauso sorgenfrei erleben können wie wohlhabendere Mitschülerinnen und Mitschüler, gibt der Familienfonds unter anderem hochwertige Schultaschen aus. In diesem Jahr sind es insgesamt rund 800 Stück.

Museumsbus des LVR-LandesMuseums Bonn Nächster Halt, [LVR-LandesMuseum Bonn](#)! Schulen im Stadtgebiet Köln und Bonn können sich wieder auf einen **kostenfreien Transfer** und Eintritt ins LVR-LandesMuseum Bonn freuen – Abholung durch den „LVR-Museumsbus“ und Rückfahrt inklusive. Schulklassen haben einmal wöchentlich die Möglichkeit, die Schätze des LVR-LandesMuseums Bonn zu entdecken, darunter den berühmten Neandertaler. Nach einer technischen Modernisierung nimmt der „Museumsbus“ nach einem Jahr Pause wieder seine Fahrt auf und präsentiert sich zudem in neuem Look.

Ist Sitzenbleiben sinnvoll?

Ein „nicht versetzt“ auf dem Zeugnis ist ein Schock, für Kinder, Jugendliche und Eltern gleichermaßen. Aber hat es vielleicht sogar etwas Gutes, eine Klasse zu wiederholen? Was Psycholog:innen dazu sagen und welche Unterstützung Kinder brauchen, berichtet Autorin Thea Wittmann.

<https://www.kaenguru-online.de/themen/bildung/ist-sitzenbleiben-sinnvoll>

Blumen schneiden mit Kindern in Köln, Bonn und Umland

Viele Kinder lieben es, draußen Blumen zu pflücken. Umso mehr freut es sie, wenn sie einmal fernab von Gänseblümchen und Löwenzahn zugreifen dürfen. Warum also nicht einmal ein Blumenfeld besuchen, auf dem ihr die bunten Herrlichkeiten selbst schneiden dürft?

<https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/blumen-schneiden-mit-kindern-in-koeln-bonn-und-umland>

Eltern-Podcast: Kinderschutz in Köln

Känguru- Redakteurin Golrokh Esmaili hat mit dem Mann, der ein „überzeugter Kinderschützer“ ist, über die Dinge gesprochen, die der Kinderschutzbund anbietet. <https://www.kaenguru-online.de/podcast>

Brillen für Kinder: Welche Rolle Früherkennung spielt

Kinder teilen ihren Eltern nicht genau mit, ob sie gut sehen oder nicht. Prof. Dr. med. Klaus Rüter vom Berufsverband der Augenärzte Deutschlands e. V. spricht über Anzeichen von Augenerkrankungen und Behandlungsmöglichkeiten. <https://www.kaenguru-online.de/themen/gesundheit/brillen-fuer-kinder-das-sagen-experten>

Beratung

Online-Familiencoach

Mit einem neuen Online-Familiencoach unterstützt die AOK Rheinland/Hamburg Eltern, deren Kinder in bestimmten Situationen mit starken Ängsten reagieren. Der **kostenlose** und frei zugängliche „[Familiencoach Kinderängste](#)“ wurde in Zusammenarbeit mit wissenschaftlichen Expert:innen der Universitätsklinik Köln entwickelt. Er bietet Informationen und Tipps zu Trennungsangst, sozialer Angst und Leistungsangst bei Kindern von drei bis zwölf Jahren. Mit alltagsnahen Filmen, interaktiven Übungen und zahlreichen Beispielen erleichtert das Programm das Verstehen und Überwinden dieser Ängste und vermittelt hilfreiche Methoden zu deren Bewältigung.



Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

Montags

Telefonsprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-221-29002) (Nicht in den Schulferien)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlos Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an mulheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: **0221-97658743** oder b.theis@buergerzentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Maueneheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

Bocklemünder Fahrradbüchchen, 15:00 – 18:00 Uhr

Görlinger-Zentrum 25

Im Bocklemünder Fahrradbüchchen wird Familien aus dem Stadtteil geholfen ihre Fahrräder eigenständig zu reparieren. Dabei werden Sie fachkundig unterstützt. Das Ganze ist **kostenlos**, nur Materialkosten müssen gezahlt werden. Die Fahrradwerkstatt ist jeden Dienstag und Donnerstag von 15:00-18:00 Uhr geöffnet. Einfach ohne Termin vorbeikommen und losschrauben!

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

Kostenlos!

Mittwochs

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de
Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstags

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: kanti@stbib-koeln.de

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Wilhelmsplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen.

Bocklemünder Fahrradbüchchen, 15:00 – 18:00 Uhr

Görlinger-Zentrum 25

Im Bocklemünder Fahrradbüchchen wird Familien aus dem Stadtteil geholfen ihre Fahrräder eigenständig zu reparieren. Dabei werden Sie fachkundig unterstützt. Das Ganze ist **kostenlos**, nur Materialkosten müssen gezahlt werden. Die Fahrradwerkstatt ist jeden Dienstag und Donnerstag von 15:00-18:00 Uhr geöffnet. Einfach ohne Termin vorbeikommen und losschrauben!

Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und Handwerk Das CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendig Zielgruppe: Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

Caféfamilia, Agnesviertel, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513, interkulturelleszentrum@dako-ev.de

Das caféfamilia ist ein offenes Angebot für Begegnung und Austausch. Menschen können hier gemütlich Kaffee trinken, gemeinsam spielen, im Internet surfen, oder auch den Zugang zur Sozialen Beratung im Interkulturellen Zentrum DAKO finden. Infos: www.dako-ev.de **Kostenlos!**

Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelnen Folgen aufzunehmen. Zielgruppe: 10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: www.jfc.info/die-kreativhelden. Zielgruppe:16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netzwerkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. Angeleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe:12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg,Gelsenkirchen) gibt es auf www.spinxx.de. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 Uhr

Gartenwerkstatt Ehrenfeld, Lernbienenstand Stolberger Str. 90d

Die Lernbienengruppe ermöglicht Interessierten und Einsteigern das Imkern. www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Sonntags in der Bibliothek, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Der Veranstaltungsbereich verfügt nur über eine limitierte Anzahl an Plätzen, die nach dem Prinzip „wer zuerst kommt, mahlt zuerst“ vergeben werden. Bitte habt Verständnis, dass es bei besonders großem Andrang auch vorkommen kann, dass nicht alle Interessierten einem Sonntagsprogramm beiwohnen können. **Kostenlos!**

- **14 Uhr Vorlesezeit am Sonntag: Bilderbuchgeschichten für Kinder ab 3 Jahren.**

Macht es euch gemütlich und lasst euch entführen in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommt ihr ins Gespräch und erlebt lustige und spannende Geschichten. **14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag**

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Anmeldung [erforderlich online!](#)

Impressum: Zurück in die Zukunft in Kooperation mit der Bezirksvertretung Nippes und „Ein Herz lacht“. Sie möchten den Kalender abonnieren?

Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen?

Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de.

Alle Angaben ohne Gewähr.

Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



Zurück in die
Zukunft e.V.



Ein Herz lacht

Gemeinnützige Stiftung

Gefördert c
Bezirksvertretung Nippes



Stadt Köln

