

# Freizeitkalender

5. Dezember 2022



Download from  
Dreamstime.com  
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

23506657  
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

## Tageskalender

### Montag, 5. Dezember 2022

#### **Blue-Bot hilft dem Weihnachtsmann, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Spielerisch erste Programmier-Erfahrungen sammeln. Ein Teil der Weihnachtsgeschenke ist über einer einsamen Insel abgestürzt. Zum Glück hat der Weihnachtsmann einen hilfsbereiten Freund: Blue-Bot geht mit den Kindern auf eine Reise, um die fehlenden Äpfel, Nüsse und Schokoladentäfelchen zu suchen und so das Weihnachtsfest zu retten. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/bluebot-hilft-dem-weihnachtsmann-event-2023>

#### **Online: Kinderärztlicher Infoabend für werdende Eltern, 18:00 – 19:30 Uhr**

Themen sind unter anderem Vorsorgemaßnahmen für Neugeborene, Erste Untersuchungen des Kindes, Allgemeine Kinderkrankheiten, Ernährung, Impfungen, Wissenswertes aus ärztlicher Sicht, Fragen, Antworten, Diskussion. Anmeldung unter 0221 - 479 70 00 (Montag bis Donnerstag von 10-12 Uhr) sowie [www.evk-gesund.de](http://www.evk-gesund.de)

#### **Elternabend zu Mediensucht und Erziehungsthemen, Südstadt, 19:00 – 21:00 Uhr**

Haus der Evangelischen Kirche, Peter-von-Fliesteden-Saal, Kartäusergasse 9

An diesem Elternabend bekommen Sie Informationen für eine Abgrenzung zwischen „normaler“ Mediennutzung und Medienabhängigkeit sowie zu Ansätzen, was Sie als Erziehende tun können. Der Elternabend wird in Kooperation von der Jugendsuchtberatung der Drogenhilfe Köln gGmbH und der evangelischen Beratungsstelle - Köln Innenstadt durchgeführt. Bitte melden Sie sich per Mail - [ansprechbar@drogenhilfe.koeln](mailto:ansprechbar@drogenhilfe.koeln) oder telefonisch unter 0221 / 91279710 an. Bitte geben Sie den Veranstaltungstitel, Ihren Namen und Ihre Mailadresse an.

### Dienstag, 6. Dezember 2022

#### **Kinderkonzert, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Die Rheinische Musikschule Köln – Regionalschule Nord präsentiert ein vorweihnachtliches, buntes Erzählkonzert mit vielen Instrumenten zum Zuhören. Das Erzählkonzert wird musikalisch umrahmt von Ensembles der Regionalschule Nord unter der Leitung von Katja Dolainski. Ein Konzert für Groß und Klein. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/draus-vom-walde-kinderkonzert-event-2051>

#### **Kölsche Weihnachtslieder, Innenstadt, 17:00 Uhr**

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 92 58 47-20

Mitsingkonzert mit dem Kinderchor der kath. Hauptschule Großer Griechenmarkt, den St. Josefs Sängern u. bekannten kölschen Musiker\*innen, **Eintritt frei**

## Dienstag, 6. Dezember 2022

### Wir stellen vor: Digitale Noten mit nkoda, Innenstadt, 18:00 – 19:00 Uhr

Stadtbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 0221 / 221-23828

Die Notenbibliothek nkoda bietet sowohl Anfänger\*innen als auch Profis Zugang zu Noten für fast alle Instrumente – von klassisch bis zeitgenössisch. Einfach die App herunterladen und als Bibliotheksmitglied kostenlos nutzen! Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/wir-stellen-vor-digitale-noten-mit-nkoda-event-1370>

### Nähcafé Nippes, 19:00 – 22:00 Uhr

werkstatt, Liebig 257

Infos: [www.klugev.de](http://www.klugev.de). Das Angebot ist auf Spendenbasis

## Mittwoch, 7. Dezember 2022

### Online: Infotag zum Studium Mediale Künste, 10:00 Uhr

Digitaler Studieninfotag der Kunsthochschule für Medien Köln, Infos: [khm.de](http://khm.de)

### Bauchladen Puppentheater, Innenstadt, 15:00 + 16:30 + 18:00 Uhr

Kölner Hafen-Weihnachtsmarkt am Schokoladenmuseum

Wie der Esel zur Krippe kam - Der Wikinger Blauzahn erzählt euch am ASTRA-Holzschiff „Trudel“ die Weihnachtsgeschichte vom Esel aus dem Siebengebirge, der seine Reise nach Bethlehem angetreten ist.

**Eintritt frei!**

### Die Weihnachtsgeschichte – erzählt vom Engel & Esel, Nippes, 16:30 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Zu einem musikalischen Weihnachtsspiel für Kinder ab 3 Jahren und die ganze Familie lädt das Bürgerzentrum Altenberger Hof am Mittwoch, 7. Dezember, ab 16.30 Uhr (Einlass ab 16 Uhr) ein. Zusätzlich gibt es am gleichen Tag um 10.30 Uhr eine Vorstellung speziell für Kitas und Schulen.

Der kleine freche Esel Fridolin stolpert fast über einen Engel. Doch was macht ein Engel hier auf unserer Erde? Er möchte den Kindern die Weihnachtsgeschichte erzählen, aber leider ist er sehr vergesslich.

Glücklicherweise kennt das Eselchen Maria und Josef höchstpersönlich, denn es hat die schwangere Maria nach Bethlehem getragen. Allerdings sieht er manches ein bisschen anders. Gruppentickets kosten 5 Euro, begleitende Lehr- oder Betreuungskräfte zahlen keinen Eintritt. Buchung via E-Mail unter [anne.schwister@zugumzug.org](mailto:anne.schwister@zugumzug.org).

### Comedy: GOMAS „The Atari Show“, Ebertplatz, 17:30 + 19:30 Uhr

Eine Show, in der alles, was schief gehen könnte...schief geht. Gescheiterte Zusammenstellung von Comedy-Sketches, die in einem anarchischen ‚was auch immer‘ Modus ausgeführt werden. El Goma verwandelt gewöhnliche Situationen in lustige Momente, indem er sich Sounds von bekannten Filmen und Cartoons bedient und mit seiner Umwelt interagiert. Die Audienz begleitet das ganze Spektakel in der Regel mit lautem Gelächter und spontanem Applaus. **Eintritt frei!**

### HaLT - Digitaler Elternabend zu Alkohol - Pubertät und Rausch, 18:00 Uhr

Wir möchten Ihnen die Gelegenheit bieten, sich aus fachlicher Sicht mit der Wirkung von Alkohol und eventuellem Mischkonsum mit Cannabis auseinander zu setzen und Ihnen außerdem Empfehlungen für einen klaren Umgang mit Regeln, Grenzen und nicht zuletzt dem Thema Jugendschutz an die Hand geben. Nach einem etwa 30 minütigen Impulsvortrag gibt es ausreichend Gelegenheit für persönliche Fragen und Diskussionen mit Eltern und den Referentinnen. Bitte melden Sie sich bis zum 5. Dezember per Mail an – [praevention@drogenhilfe.koeln](mailto:praevention@drogenhilfe.koeln). Wir benötigen den Veranstaltungstitel mit Datum, Ihren Namen und Ihre Mailadresse. Bei erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Mail. Der Zoom-Link zur Teilnahme wird Ihnen ein paar Tage vor der Veranstaltung zugesendet.

## Donnerstag, 8. Dezember 2022

### Online: Sitzung des Stadtrats, 14:00 Uhr

Livestream unter [stadt-koeln.de](http://stadt-koeln.de). Letzte Sitzung vor Weihnachten, aber friedlich dürfte es kaum werden. Auch weil die Liste mit sämtlichen Großprojekten vorliegt - und nun klar ist, was sie kosten. Schon liegen Anträge vor, was Köln sich an Prestigebauten sparen kann. Doch jede Fraktion hat Lieblingsprojekte, von denen sie nicht lassen mag. Aber das ist ja nur ein Tagesordnungs- und Streitpunkt unter vielen!

## Donnerstag, 8. Dezember 2022

### **Bilderbuchkino und Kreativzeit, Nippes, 16:30 – 17:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Beim Bilderbuchkino entdecken wir gemeinsam spannende Geschichten, mal klassisch aus dem Bilderbuch, mal als Bilderbuchkino oder als App auf dem Tablet. Anschließend werden wir gemeinsam kreativ.

**Kostenlos.** Für Kinder ab 4 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/bilderbuchkino-und-kreativzeit-event-2024>

### **Pen-&Paper-Spieleabend, Innenstadt, 17:00 – 19:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Spannende Abenteuer, fremde Welten und fantastische Charaktere? Alle Spielfreudigen, auch Anfänger\*innen und Neulinge, sind herzlich eingeladen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Von 14 bis 20 Jahre.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/pen-paper-spieleabend-event-2013>

### **Repaircafé, Nippes, 18:00 – 21:00 Uhr**

Werkstatt, Liebigstr. 257

Nähere Infos unter [werkstatt@klugev.de](mailto:werkstatt@klugev.de). Das Angebot ist auf Spendenbasis

### **Ebertplatz-Winterkonzert #2: Liza Dries & Mariama, Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr**

An diesem Abend freuen wir uns auf Auftritte von Liza Dries (18 Uhr) und Mariama (18:50 Uhr). Trotz unterschiedlicher Sounds verbindet die talentierten Künstlerinnen der spielerische Umgang mit unterschiedlichen Genres. **Eintritt frei!**

### **Leseprobe 2022: Eat Sleep Write Read, Innenstadt, 19:30 Uhr**

Kölner Filmhaus (Kinosaal), Maybachstraße 111

Abschlusslesung der Kölner Schreibschule für Jugendliche. In der Kölner Schreibschule treffen sich Jugendliche und junge Erwachsene an fünf Wochenenden im Jahr zum Schreiben und Austausch. Wer zwischen 15 und 20 Jahre alt ist und im kommenden Jahr an der Schreibschule teilnehmen möchte, kann sich bis zum 31. Januar 2023 mit eigenen Texten bei der SK Stiftung Kultur bewerben, mehr Infos unter [www.sk-kultur.de/schreibschule](http://www.sk-kultur.de/schreibschule).

**Eintritt frei!**

### **Online: Erfolgreicher Schulstart 2023/24, 20:00 – 22:15 Uhr**

Gemütlich und familienfreundlich von zu Hause aus erfährst du hier alles, was dein Kind für einen erfolgreichen Schulstart braucht. Es gibt Input zur Lern- und Entwicklungspsychologie, zur aktuellen Lage und dem Anfangsunterricht in Grundschulen, praktische Tipps, „Erste Hilfe“ - und natürlich könnt ihr Fragen stellen. Anmeldung erforderlich unter [www.bit.ly/julia-tiedge](http://www.bit.ly/julia-tiedge)

## Freitag, 9. Dezember 2022

### **Weihnachtsbastelei, Mülheim, 15:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Hohoho es weihnachtet sehr... Bringt euch in festliche Stimmung und macht mit beim Weihnachtsbasteln.

Gemeinsam kreieren wir allerlei Weihnachtliches für euch und eure Lieben. Kommt vorbei und seid gespannt – der Bastelspaß ist garantiert! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder zwischen 7 und 12 Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/weihnachtsbastelei-event-2041>

### **Winterland Fühlinger See, 15:00 – 21:00 Uhr**

Blackfoot Beach, Stallagsbergweg 1, Fühlinger See

Lauft durch die Seiten eines Bilderbuchs und erlebt die Magie des Blackfoot Winterlands.

<https://www.blackfoot.de/termine/winterland/>

Programm (kostenlos): Tipicamp, Stockbrot am Lagerfeuer, Märchenstunde, Geschenkwerkstatt in der MachBar, Seifenblasenlabor für Kinder, Bogenschießen im Fackelschein, Schlittenfliegen über den See, Lichtgeschichten. [Zur Buchung](#): 6 € Erwachsene, 4 € Jugendliche, bis 6 Jahren frei

### **Flausen, Faxen, Firlefanz, Innenstadt, 16:00 – 17:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Weihnachtszeit – Geschichtenzeit. Noch nichts geplant für den Freitagnachmittag? In der Weihnachtszeit machen wir es uns gemütlich und lauschen den schönsten Weihnachtsgeschichten. Im Anschluss erwartet euch eine weihnachtliche Überraschungsaktion. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung notwendig.

## Freitag, 9. Dezember 2022

### LeseWelten, Ehrenfeld, 16:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744

Wir lesen für euch vor. Dabei habt ihr die Wahl: aus verschiedenen Bilderbüchern könnt ihr euch eure Lieblingsgeschichte aussuchen. Also einfach vorbeikommen und zuhören. Wir freuen uns! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### Konzert von „Eigelstein-Blech“, 17:00 Uhr

Ebertplatz

**Eintritt frei**

## Samstag, 10. Dezember 2022

### Gebraucht-Fahrradmarkt, Innenstadt, 8:00 – 16:00 Uhr

Neptunplatz

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos unter 02685 - 98 81 03

### Adventsfahrten mit der Kölner Seilbahn, 10:00 – 18:00 Uhr

Kölner Seilbahn, Riehlerstr. 180, Tel.: 0221- 547-41 83

In diesem Jahr bietet die Kölner Seilbahn zur Vorweihnachtszeit ein besonderes Highlight. An allen vier Adventswochenenden könnt ihr euch am weihnachtlich geschmückten Kölner Panorama aus der Seilbahngondel erfreuen. Die Fahrten starten jeweils Samstag und Sonntag von 10 bis 18 Uhr. Es gelten die normalen Ticketpreis. Alle Tickets erhaltet ihr vor Ort an der Kasse. Eine Reservierung ist nicht erforderlich bzw. möglich.

### Eltern-Kind-Akrobatik, Riehl, 10:00 – 13:00 Uhr

LATIBUL, An der Schanz 6, Tel.: 0221 - 995 72 00

Zirkus-Workshop für Familien mit Kindern von 8 bis 12 Jahren. Ihr habt Lust in die Kunst der Akrobatik reinzuschnuppern oder eure bereits vorhandenen Fähigkeiten zu festigen und zu erweitern? In dem Workshop erlernt ihr Handgriffe und Techniken, die es euch ermöglichen akrobatische Figuren zu erstellen und zu sichern. Ihr baut Pyramiden, Schwingen und Rollen, gebt euch gegenseitig Halt und fangt euch auf. Dabei werdet ihr eure Stärken erfahren und das Vertrauen stärken. Anmeldung erforderlich unter [info@zak-koeln.com](mailto:info@zak-koeln.com). Kosten € 40,- (1 Erw. + 1 Kind)

### Zauberwürfel lösen, Innenstadt, 10:00 – 13:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In diesem Workshop lernen Sie mit Roland Frisch, wie man den berühmten Zauberwürfel löst. Seine moderne und intuitive Anfängermethode verlangt keine Vorkenntnisse. Außerdem gibt er einen kleinen Ausblick auf verschiedene Varianten von Zauberwürfeln und wie man vom Anfänger zum Speedcuber werden kann. Der Workshop richtet sich an alle, die den Zauberwürfel noch nicht lösen können. Bringen Sie gerne, falls vorhanden, Ihren eigenen Zauberwürfel (3x3x3) mit. Wir stellen aber auch Würfel zur Verfügung. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 11 Jahren und Erwachsene.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/zauberwuerfel-loesen-event-1797>

### 3D-Druck, Innenstadt, 10:30 – 15:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wir nehmen Ihre 3D-Dateien entgegen und drucken sie **kostenfrei** für Sie aus. Entscheidend ist dabei, dass der Druck der Datei nicht länger als eine Stunde dauert und im Format .stl vorliegt. Eine Mitgliedschaft bei der Stadtbibliothek ist nicht nötig. Kommen Sie einfach unangemeldet auf die vierte Etage unserer Zentralbibliothek. Der Druck erfolgt nach Eintreffen der Interessent\*innen solange die Öffnungszeiten am Samstag reicht. Ein Anspruch auf Gelingen kann nicht geltend gemacht werden. Ohne Anmeldung.

### Gesangsmatinee, Kunibertviertel, 11:00 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800

**Eintritt frei!**

## Samstag, 10. Dezember 2022

### Weihnachtsmarkt rund um die Lutherkirche Nippes, 12:00 – 18:00 Uhr

Siebachstr. 85

Heiße Leckereien, liebevoll Handgemachtes und ausgefallene Ideen laden Samstag und Sonntag zum Stöbern, Genießen und Verweilen ein. Auch für Kinder ist viel buntes Treiben dabei. Das Karussell dreht sich, am Lagerfeuer gibt es Stockbrot und eine Kerzenwerkstatt freut sich auf kreative Köpfe. Am Samstag wollen wir ab 15 Uhr gemeinsam mit Pelemele gerockt! Bei der Auswahl der Stände besonders auf faire und ökologische Produkte, soziale Projekte, Regionalität und Vielfalt geachtet. Glühwein, Kinderpunsch, Waffeln und Tannenbäume – alles BIO; alle angebotenen Speisen sind vegetarisch.

### Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

werkstatt, Liebig 257

Infos: [www.klugev.de](http://www.klugev.de). Das Angebot ist auf Spendenbasis

### Online: Zwillings-ABC, 12:00 – 14:00 Uhr

Der 2-stündige Einsteigerkurs Zwillings-ABC gibt Dir wichtige Antworten rund um Fragen zur Mehrlingsschwangerschaft und dem Wochenbett. Du wirst aufgeklärt, um was Du Dich am besten vorab kümmerst. Denn: Mit einem klaren Plan verschwinden viele Sorgen. Ausführlichen Handouts helfen Dir, organisiert die wichtigsten ToDo's während Schwangerschaft und Wochenbett anzugehen. Infos und Anmeldung: [www.koalacare.de](http://www.koalacare.de)

### Origami-Karten für Weihnachten oder Neujahr, Lindenthal, 14:00 – 16:00 Uhr

Museum für Ostasiatische Kunst, Universitätsstr. 100, Tel.: 940 51 80

Kinderwerkstatt für Kinder ab 8 Jahren. Warum ist in China und Japan das Neujahrsfest wichtiger als bei uns Weihnachten? Und wann und wie wird es überhaupt gefeiert? Heute erfährst du etwas über besondere Bräuche an den Feiertagen. Danach bastelst du eine Karte mit Origami-Motiven. Diese kannst du zusammen mit deinen Weihnachts- oder Neujahrsgrüßen an Freunde oder deine Familie schicken. Anmeldung online unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de). Kosten € 9,- plus Material € 2,-

### Was geschah im EL-DE-Haus? 14:00 – 15:30 Uhr

NS-Dokumentationszentrum EL-DE-Haus, Appellhofplatz 23-25, Tel.: 0221 - 221-263 32

Familienführung für Kinder ab 10 Jahren. Das EL-DE-Haus hat eine besondere Geschichte. Mitten in Köln gelegen war es zehn Jahre lang Sitz der Gestapo, die ein Hausgefängnis einbauen ließ. Die über 1800 erhaltenen Inschriften erzählen viel über die Menschen, die dort inhaftiert waren, und über ihre Haftbedingungen. Kosten nur Eintritt!

### Blackfoot Winterland, Fühlinger See, 15:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Freitag)

### Feuer, Winter und ein Schälchen Milch, 16:00 – 17:00 Uhr

Ebertplatz

Geschichten und Musik für Kinder und Familien. KOPFKINO KÖLN lädt euch ein zu Geschichten, die das Herz erwärmen und Musik zum Träumen und Tanzen. Ein Gesamtkunstwerk, das das Publikum in andere Welten entführt und sowohl die Kleinen als auch die Großen begeistert. Ab 5 Jahren. **Eintritt frei!**

### Kinderkonzert des Flora-Sinfonie-Orchesters, Nippes, 16:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Karten zu 7 Euro gibt's bei Kölnticket

### Kino: Louis & Luca und die Schneemaschine, 17:00 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 92 58 47-20

Animationsfilm Norwegen 2013, empfohlen für Kinder ab 7 Jahren. **Kostenfreie** Tickets erhältlich unter [www.domforum.de/veranstaltungen/ticketseite](http://www.domforum.de/veranstaltungen/ticketseite).

### Oscarverdächtig - die größten Sterne im Universum, Nippes, 17:30 Uhr

Planetarium Köln, Blücherstrasse 15-17

Sterne erscheinen uns wie winzige Lichtpunkte ? aber das liegt nur an der großen Entfernung: In Wirklichkeit sind Sterne naemlich riesig. Die kleinsten sind etwa zehn Mal so gross wie die Erde, Riesensterne koennen hunderttausendmal so gross sein! Der größte Stern im Universum ist ein sogenannter Roter Ueberriese: UY Scuti im Sternbild Schild hat einen geschaeetzten 1.700-fachen Radius unserer Sonne. Folgen Sie uns in das Reich der Giganten. Ab 8 Jahren. Reservierung erforderlich.

## Sonntag, 11. Dezember 2022

### Adventsfahrten mit der Kölner Seilbahn, 10:00 – 18:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Samstag)

### Kinderkonzert des Flora-Sinfonie-Orchesters, Nippes, 11:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Samstag)

### Magie Bergkristall im Advent, Innenstadt, 11:00 – 13:00 Uhr

Museum Schnütgen, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-223 10

Führung für Kinder ab 8 Jahren. Hast du schon einmal einen echten Bergkristall in der Hand gehalten? Wenn ja, würdest du dich bestimmt erinnern: Ganz kühl fühlt er sich an - und durch die durchsichtige Struktur bricht sich das Licht auf wundersame Weise. Anmeldung online unter [www.museumkoeln.de](http://www.museumkoeln.de). Nur Eintritt!

### Fit fürs Enkelkind - Seminar für Großeltern, Lindenthal, 10:00 – 13:30 Uhr

Ev. Krankenhaus Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

Alles rund um Säuglingspflege, Umgang mit Schreikindern, Verwöhnen, Fläschchen, Tragehilfen und Ernährung. Dabei wird über Veränderungen der vergangenen 25 bis 40 Jahre unter anderem bei der Säuglingspflege, Umgang mit Schreikindern, Verwöhnen, Fläschchen, Tragehilfen und Ernährung informiert. Außerdem wird auf Hilfen für junge Eltern eingegangen. Das Vorstellen einfacher Spielzeuge und Kinderlieder runden die Veranstaltung ab. Anmeldung erforderlich.

### Ausstellung der Kölner Straßenbahnen, Thielenbruch, 11:00 – 17:00 Uhr

Straßenbahnmuseum, Gemarkenstr. 139, Tel.: 0221 - 283 47 71

Für Kinder gibt es zwei Fahrzeuge (Ein Vorderteil eines Achtsachlers und einen Kopf eines modernen Stadtbahnwagens) an dem Kinder selbst zum Straßenbahnfahrer werden können. Daneben können sich Kinder auch an dem Heben eines Scherenstromabnehmers messen oder die Modelleisenbahnen auf der Anlage bestaunen. Das Straßenbahn-Museum befindet sich an der Endhaltestelle Thielenbruch der Linie 18. Eintritt € 1,50/1,-

### Weihnachtsmarkt rund um die Lutherkirche Nippes, 12:00 – 18:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Samstag)

### Sonntags in der Bibliothek „Weltenentdecker: Weihnachtswunderzeit, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

**15 Uhr Weltenentdecker:** Weihnachtswunderzeit Ein höchst musikalisches Weihnachtskonzert für die ganze Familie, zum Mitmachen, Träumen und Lachen. Endlich ist es soweit, die Weihnachtswunderzeit beginnt. Mit viel Musik, Geräuschen und fantasievollen Texten führt der kleine Weltenentdecker durch den Zauber der Winter- und Vorweihnachtszeit. In kunterbunten Geschichtenliedern werden mit "Oma Zuckerschnute" Plätzchen gebacken und die ersten Schneeflocken bestaunt. Mit den „Schlitterschlotterschlittschuhen" geht es aufs Eis und sämtliche Märchenfiguren laden zum Winterball! Ein Schneemann wird zum Seemann, es gibt Kakao mit „dreistöckigem Sahnebau" und die Schuhe werden für den Nikolaus auf Hochglanz aufpoliert!

**Eintritt frei!**

### Naturfarben Workshop Herstellung natürlicher Tinten, Nippes, 14:00 – 17:30 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

In diesem Workshop werden wir aus natürlichen Materialien wie speziellen Färbepflanzen sowie Dingen, die leicht in deiner Küche zu finden sind, selbst Farbtinten herstellen. Die ökologischen Farben können zum malen auf Papier und Stoff verwendet werden. Anmeldung: [werkstatt@klugev.de](mailto:werkstatt@klugev.de). **Kostenlos**. Für Erwachsene

### MINT-Workshop am Sonntag, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Du hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### Kindergeburtstag am Ebertplatz, 14:00 – 16:00 Uhr

Ihr sucht einen Ort für den nächsten Kindergeburtstag? Wie wär's mal mit dem Ebertplatz? Im Dezember

gibt es dort jeden Sonntagnachmittag Spiel, Spaß und Platz zum Geburtstag feiern: Mit extra dafür aufgebauten und geschmückten Tischen und Bänken, einer spannenden Schatzsuche und kleinen Vergünstigungen für heiße Schokolade und Kinderpunsch am Gastro-Container. Der Ebertplatz mit seiner Passage ist außerdem ein Multitalent – deshalb lässt sich auch bei schlechtem Wetter mit leckerem Heißgetränk und Regenjacke für die Schatzsuche am Platz Geburtstag feiern. **Das Angebot ist kostenlos, aber eine Anmeldung notwendig.** Meldet euch dazu bei Jasmin Caspary [jasmin.caspary@altefeuerwachekoeln.de](mailto:jasmin.caspary@altefeuerwachekoeln.de) || 0157 31148274

### **Blackfoot Winterland, Fühlinger See, 15:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Freitag)

### **Höhner für de ganze Bagage, Innenstadt, 15:00 Uhr**

Maritim Hotel, Heumarkt 20

Anlässlich des 50-jährigen Jubiläums widmet das Kölnische Stadtmuseum der facettenreichen Bandgeschichte des kölschen „Federviehs“ eine bunte Sonderausstellung im Maritim Hotel. Eine Ausstellung für die ganze Familie!

Violanachmittag, Kunibertviertel, 15:00 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800

**Eintritt frei!**

### **Was ist Design? Design-Ikonen im Museum, Innenstadt, 15:30 Uhr**

Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 - 221-267 35

Familienführung auf Ukrainisch für Geflüchtete Kinder ab 9 Jahren und Erwachsene aus der Ukraine

Was ist überhaupt Design? Welche Ideen haben die Designgeschichte geprägt? Anhand von Ikonen der Designgeschichte beschäftigt ihr euch mit dem Revolutionsporzellan, der Bauhaus-Keramik, den Möbelentwürfen von Mies van der Rohe, Marcel Breuer und Gerrit Rietveld. Welches Material hier verwendet wurde und warum die Funktionalität das A und O des modernen Designs ist, erfahrt ihr bei dieser Führung.

Begrenzte Plätze, Tickets an der Kasse gegen Vorlage eines Ausweises. **Kostenlos.**

### **Kidical Mass Köln – Bunte Adventsfahrt 2022, 16:00 Uhr**

Fahrraddemo für Kinder, Jugendliche und Familien. Ankunft und Weihnachtslieder singen mit Engel und Esel am Ebertplatz ab 17 Uhr. Es ist Platz zum Spielen und Toben und es gibt wie immer Leckeres zum Aufwärmen. Start: 15.30 Uhr Neptunplatz Ehrenfeld, 16.00 Uhr Aachener Weiher, 16.00 Uhr Stadtgarten Kalk, 16.15 Uhr Bahnhof Deutz. Ziel: Ebertplatz. [www.kidicalmasskoeln.org](http://www.kidicalmasskoeln.org)

## **Querbeet**

**Unser Ebertplatz - Winterprogramm 2022** 27. November bis 30. Dezember 2022, **kostenlos!**

<https://unser-ebertplatz.koeln/winterprogramm-2022/>

**Kölner Freiwilligen Agentur sucht dringend Freiwillige** Für 12 Kinder, die über ihre Grundschulen im [Projekt „Außerschulische Begleitung von Kindern mit Fluchtgeschichte“](#) angemeldet sind, sucht die Kölner Freiwilligen Agentur Ehrenamtliche, die eine einjährige Pat:innenschaft übernehmen und für ein Kind als zusätzliche Bezugsperson fungieren. Sie sollten in der Woche 3 bis 5 Stunden Zeit mitbringen. Die Freiwilligen haben die Chance, schon am 2. und 3. Dezember in einem Vorbereitungsworkshop qualifiziert zu werden. Anmeldung unter Telefonnummer 0221 - 88 82 78-11 und [luise.martin@koeln-freiwillig.de](mailto:luise.martin@koeln-freiwillig.de)

### **Einpackengel im Rhein-Center Weiden**

In guter alter Tradition verhüllen die „Einpackengel“ auch in diesem Jahr im [Rhein-Center Weiden](#) sehr liebevoll und kreativ Weihnachtsgeschenke zugunsten schwer kranker Kinder und Jugendlicher. Der Erlös der Einpackaktion, die noch bis zum 23.12. läuft, geht zu 100 Prozent an den Verein wünschdirwas e.V. Mit tollen Ideen machen die „Einpackengel“ aus jedem Geschenk ein kleines Kunstwerk – und das ehrenamtlich. Es werden kurzfristig noch ehrenamtliche Einpackengel gesucht, die sich gerne unter [gaby.wichterich11@gmail.com](mailto:gaby.wichterich11@gmail.com) melden können.

### **Tipps für das Wochenende mit Kindern**

Hier sind unsere Empfehlungen für Köln, Bonn und die Region für das Wochenende 3./4. Dezember.  
<https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/sechs-tipps-fuer-das-wochenende>

### **Stadtteilbibliothek Nippes erstrahlt in neuem Glanz**

Schritt für Schritt saniert die Stadtbibliothek Köln ihre Zweigstellen in den Veedeln. Nun erstrahlt die [Stadtteilbibliothek Nippes](#) nach einer Rundumerneuerung in frischem Glanz. Bei der Umgestaltung standen die Bedürfnisse von Kindern, Jugendlichen und jungen Familien besonders im Vordergrund, und das spiegelt sich auch in den Programmangeboten wider. Am Samstag, 3. Dezember 2022 von 10 bis 14 Uhr, können alle Besucher:innen sich Zeit nehmen und die Stadtteilbibliothek entdecken.

### **Premieren bei der Sendung mit dem Elefanten**

Ab Dezember gibt es wieder neue Folgen von „[Die Sendung mit dem Elefanten](#)“. Diesmal wird es winterlich – mit vielen Legenden rund um Bischof Nikolaus, Olivias Experiment im Schnee und mit vielen bunten Geschichten: Anke und Denis beim Abtauchen, einer Zahndose für Milchzähne, Moritz im Feuerwehrauto und André beim Müll entsorgen im Wertstoffcenter. Zu sehen in „Die Sendung mit dem Elefanten“ bei KiKA sowie in der Elefanten App und auf der Elefantenseiten.

### **Zeitklicks in neuem Gewand**

Die von Schülern genutzte Webseite [Zeitklicks](#) zeigt sich seit November 2022 mit neuem Gesicht. In das 20. Jahrhundert und seine Geschichte können Kinder und Erwachsene mit Zeitklicks schon seit 10 Jahren reisen. Nun wurde die Webseite fit gemacht für das 21. Jahrhundert. Anfang 2023 soll das neue Modul für die Zeit ab 1990 freigeschaltet werden. Dann lässt sich hier auch erfahren, wie sich die deutsche Wiedervereinigung gestaltete, was zu Zeiten von Kanzler Schröder geschah oder welchen Herausforderungen sich Angela Merkel stellen musste.

### **In der Werkstatt lerne ich am meisten: Tischler:in**

<https://www.kaenguru-online.de/themen/teenager/in-der-werkstatt-lerne-ich-am-meisten-tischlerin>

### **Gutes tun & lokal spenden für Kinder und Familien**

<https://www.kaenguru-online.de/themen/familienleben/spenden-zu-weihnachten>

## **Sicher im Netz**

Mit dem ACT-ONI-Würfelset spielerisch über Medienerfahrungen sprechen

Eine einfache und spielerische Methode, mit Kindern und Jugendlichen über ihre Perspektiven auf und Erfahrungen mit Medien ins Gespräch zu kommen, ist das [Würfelset](#) aus dem [ACT-ONI-Projekt](#) des [JFF – Institut für Medienpädagogik in Forschung und Praxis](#).

<https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/informieren/themen/news-detail/detail/default-9e5acf53ef>

### **Kinderfotos im Netz: Worauf Eltern und Erziehende achten sollten**

Das Teilen privater Fotos und von Informationen von Kindern im Internet durch die Eltern ist vor allem unter dem Begriff „Sharenting“ (Englisch: „to share = teilen“ und „parenting = Kindererziehung“) bekannt. Doch so groß die Freude des Teilens vieler Eltern ist, bevor Eltern Fotos ihrer Kinder online posten, sollten sie sich über Aspekte wie Persönlichkeitsrechte von Kindern und anderer möglichen Risiken bewusst sein.

<https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/informieren/themen/news-detail/detail/default-30c87b7421>

### **Kinder beim guten Aufwachsen mit Medien unterstützen: Wie Medienerziehung von Anfang an gelingen kann**

Wie lässt sich frühkindliche Medienerziehung in Zusammenarbeit zwischen pädagogischen Einrichtungen wie Kitas und Familien gestalten? Dieser zentralen Frage ist das viereinhalbjährige Forschungs- und Praxisprojekt [Medienerziehung im Dialog](#) nachgegangen.

<https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/informieren/themen/news-detail/detail/default-35dd7780a5>



## **Medienbildung für die Jüngsten: Wie Eltern und Erziehende Kinder bei einem guten Aufwachsen mit Medien begleiten können**

Schon kleine Kinder kriegen mit, wie Eltern und Erziehende digitale Geräte nutzen und orientieren sich an ihnen. Daher ist es als erwachsene Bezugsperson sehr wichtig, mit gutem Beispiel voran zu gehen und Kinder dabei zu begleiten, einen sicheren und souveränen Umgang mit Medien zu erlernen.

<https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/informieren/themen/news-detail/detail/default-443084e189>

## **Orientierung beim Thema frühkindliche Medienerziehung: Tipps für Eltern und Erziehende**

Kinder beim Aufwachsen in einer digitalen Welt zu begleiten und von klein auf zu unterstützen, ist eine wichtige Aufgabe, die sich heute Eltern wie Fachkräften stellt.

<https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/informieren/themen/news-detail/detail/default-2b36fad2a4>

## **Feste Angebote**

### **Montags**

#### **Telefonsprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr**

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002)

#### **Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

#### **Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr**

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

**Kostenlose** Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

#### **Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

**Anmeldung:** <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

#### **Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr**

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter [hollywood@handwerkerinnenhaus.org](mailto:hollywood@handwerkerinnenhaus.org)

#### **MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr** jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

#### **Internationales Veedelscafé für Frauen, Geflüchtete, Migrantinnen&ihren Kindern, Nippes 15:30 – 17: 00**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Mütter können sich austauschen, sich auf einen Kaffee oder Tee verabreden und/ oder Rat einholen. Kinder und Jugendliche können Spiel- und Bastelangebote drinnen und draußen mit Betreuung wahrnehmen. Teilnahme **kostenlos**, Wasser, Kaffee und Tee **umsonst.**

## Montags

### Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an [muelheim@stbib-koeln.de](mailto:muelheim@stbib-koeln.de) telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

### Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

### Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter [www.stbib-koeln.de/buchung](http://www.stbib-koeln.de/buchung)

### Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

**kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

## Dienstags

### Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

### Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Für die Erwachsenen ist ein Negativtest oder ein vollständiger Impfnachweis erforderlich!** **Kostenlos!** Informationen unter: **0221-97658743** oder [b.theis@buengerzentrum-nippes.de](mailto:b.theis@buengerzentrum-nippes.de)

### Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenerstraße 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

### Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

### Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

**Kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

## Mittwochs

### **CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz  
In diesen Beratungscafé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter\*in nachfragen.*  
[Dako e.V.](http://Dako.e.V.), Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: [info@dako-ev.de](mailto:info@dako-ev.de)

### **Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt  
Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, [kontakt@frauen-erwerbslos.de](mailto:kontakt@frauen-erwerbslos.de)  
Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

### **Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600  
Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

## Donnerstags

### **WIKO-Café Ukraine, Bilderstöckchen, 10:00 – 13:00 Uhr**

Ev. Nathanael-Gemeinde, Escher Str. 160  
Das WIKO-Café Ukraine richtet sich an geflüchtete Kinder & Jugendliche aus der Ukraine und ihre Eltern. Im WIKO-Café erhalten die Familien Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche für ihre Kinder. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Hilfe bei der Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten und können Kontakt zu ehrenamtlich Engagierten aufnehmen, die sie außerschulisch zu den Freizeitangeboten in ihrem Stadtviertel begleiten werden. An den Wochenenden finden für Kinder und Jugendliche Sozialraumerkundungen und Ausflüge statt. Die Eltern werden im WIKO-Café Ukraine zu Aufenthaltsangelegenheiten und behördlichen Fragen beraten. Das WIKO-Café wird von Übersetzer\*innen und Engagierten unterstützt. Die Ratsuchenden können in netter Atmosphäre ein kleines Frühstück genießen. Info und Kontakt: [www.dako-ev.de](http://www.dako-ev.de), [info@dako-ev.de](mailto:info@dako-ev.de), [interkulturelleszentrum@dako-ev.de](mailto:interkulturelleszentrum@dako-ev.de). **Kostenlos!**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019  
Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

### **Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr**

Kreisel an der Bushaltestelle vor dem Bezirksrathaus Nippes, Neusserstr. 450  
Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513  
Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

## Donnerstags

### **Selbsthilfe-Café, 16:00 – 18:30 Uhr**

Florastr. 37, Tel.: 0221-7390 470, [kontakt@zidz.org](mailto:kontakt@zidz.org)

Sie brauchen Unterstützung mit Ihrem Handy, beim Scannen, Drucken, Formulare ausfüllen oder möchten in einer angenehmen Atmosphäre nette Menschen kennenlernen? Dann kommen Sie in unser Selbsthilfe-Café in die Florastraße 37. Die Unterstützung ist **kostenlos** und auch ohne Termin möglich.

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Astro-Tim, 18:30 Uhr**

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim“ jeden Donnerstag um 18.30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9ljUuhmkXbwYEohlwQ>

### **Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr**

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren. Kostenlos!**

## Freitags

### **Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

### **Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr**

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

### **SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

[kontakt@frauen-erwerbslos.de](mailto:kontakt@frauen-erwerbslos.de)

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr**

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: [coelncomic.de](http://coelncomic.de)

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

## Freitags

### Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

### Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

## Samstags

### Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

**Der Eintritt ist frei.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

## Sonntags

### Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

### Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de)

**Alle Angaben ohne Gewähr.** Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



