

# Freizeitkalender

6. November 2023



Download from  
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID: 23506657

Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

## Tageskalender

### Montag, 6. November 2023

#### Stadt – Land – zu Fuß

Bei der Aktion geht es darum, möglichst viele Kilometer zu Fuß zurückzulegen. Dabei ist es egal, ob Sie die Kilometer beim Spaziergehen, beim Wandern oder beim Joggen sammeln. Unter allen Teilnehmenden verlosen wir nach Ende der Aktion tolle Preise. Zudem suchen wir auch die aktivste Schulklasse. Die drei Schulklassen, die die meisten Kilometer pro Schüler\*in zurücklegen, können Preisgelder gewinnen. Für eine Teilnahme müssen Sie in Köln wohnen und sich bis spätestens 15. November 2023, 11:11 Uhr, auf dem Portal registrieren: <https://www.stadtlandzufuss.de/registrieren/>. **Kostenlos**. Infos: <https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/freizeit-natur-sport/stadt-land-zu-fuss>

#### Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. **Der Eintritt ist frei**. Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

#### Ciao zu rosa oder blau – Sensibilisierung zu Gendervielfalt, Innenstadt, 13:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In diesem Workshop geht es um die Sensibilisierung zu Gendervielfalt und Machtdynamiken die (sprachlich) mitwirken. Er richtet sich an alle Personen, die sich näher mit dem Thema auseinandersetzen möchten. Die Teilnehmenden werden eingeladen, sich mit der eigenen (Cis-) Positionierung auseinanderzusetzen. Diese betrifft auch biografische Übungen. **Die Teilnahme ist kostenlos**. Für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/ciao-zu-rosa-oder-blau-sensibilisierung-zu-gendervielfalt-event-2938>

#### Vorlesezeit, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. **Der Eintritt ist frei**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

#### St. Martins Umzug, Vogelsang, 17:30 Uhr

Dinger's Gartencenter, Goldammerweg 361, Tel.: 0221 - 95 84 73-0

Mit der Laterne singend durch den Abend zum Martinsfeuer. Auch in diesem Jahr darf der Ritt des heiligen Sankt Martin durch das Gartencenter nicht fehlen. Mit musikalischer Untermalung zweier Kapellen kommt in der Baumschule eine ganz besondere Atmosphäre zustande. Den obligatorischen Weckmann gibt es selbstverständlich ebenfalls. Beginn ist am Haupteingang.

### **Für Eltern: Grenzen setzen und Halt geben, Südstadt, 19:00 – 21:15 Uhr**

fbs - Ev. Familienbildungsstätte, Kartäuserwall 24b, Tel.: 0221 - 47 44 55-0

An diesem Abend sollen eure Fragen zum sinnvollen, angemessenen Umgang mit Grenzen und Regeln im Familienalltag durch praktische Übungen sowie fachliche Tipps beantwortet werden und euch zu einem liebevollen, aber konsequenten Erziehungsstil ermutigen. Anmeldung über [www.fbs-koeln.org](http://www.fbs-koeln.org)

### **Dienstag, 7. November 2023**

#### **Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

#### **Gitarre spielen, Agnesviertel, 15:00 – 17:30 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Für Kinder ab 12 Jahren. **Kostenlos!** Ohne Anmeldung. Instrumente zum Ausleihen für den Unterricht vor Ort vorhanden! Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. Jeden Dienstag und Donnerstag.

#### **Martinszug Bilderstöckchen, 17:00 Uhr**

Kath. Kita St. Franziskus, Wilensteinweg 15

#### **Martinszug Nippes, 17:00 Uhr**

Förderschule Auguststr. 1

#### **Martinszug Longerich, 17:15 Uhr**

Kita Hanns-Klemm-Str. 16

#### **Martinszug Longerich, 17:30 Uhr**

Lino-Club Kita, Longericher Str. 542

#### **Unterhaltung mit digitalen Medien, Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Ob Spiele-Apps, Sportvideos, E-Books in der Onleihe oder Mediatheken – digitale Medien bieten grenzenlosen Zugang zu einem bunten Unterhaltungsprogramm, und zwar auch für Menschen im Rentenalter. In dieser Veranstaltung, die sich an leicht Fortgeschrittene mit digitalen Grundkenntnissen richtet, bekommen Sie einen Einblick in die Vielfalt der digitalen Unterhaltungsmöglichkeiten und werden zugleich mit der Nutzung der Angebote vertraut gemacht. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/unterhaltung-mit-digitalen-medien-event-2700>

#### **Kinderärztlicher Infoabend für werdende Eltern, Lindenthal, 18:00 – 19:30 Uhr**

Ev. Krankenhaus Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

Themen sind unter anderem Vorsorgemaßnahmen für Neugeborene, Erste Untersuchungen des Kindes, Allgemeine Kinderkrankheiten, Ernährung, Impfungen, Wissenswertes aus ärztlicher Sicht, Fragen, Antworten, Diskussion. Anmeldung unter 0221 - 479 70 00 (Montag bis Donnerstag von 10-12 Uhr) sowie [www.evk-gesund.de](http://www.evk-gesund.de)

#### **Online: Gesundes Frühstück für Kita- und Schulkinder, 19:00 – 21:15 Uhr**

In diesem Frühstücks-Workshop werdet ihr und eure Kinder erfahren, welche Lebensmittel für die Frühstücksmahlzeiten empfehlenswert sind und wie sie schmecken. Dabei bleibt der Kurs nicht nur bei der Theorie, sondern geht in die Praxis und ihr bereitet verschiedene Frühstücksvariationen online gemeinsam zu. Anmeldung über [www.fbs-koeln.org](http://www.fbs-koeln.org)

## Mittwoch, 8. November 2023

### Verkauf und Versteigerung von Fundsachen, Kalk, 10:00 – 13:00 Uhr

Fundbüro Versteigerungsraum, Dillenburger Straße 27, Tel.: 0221 / 221-0 oder 115

Wir versteigern Fundsachen, bei denen die gesetzliche Aufbewahrungsfrist abgelaufen ist. Unter den Hammer kommen unter anderem Handys, Kopfhörer, Musikboxen, Schmuck, Geldbörsen, Taschen, Brillen und Kleidung, die in Köln oder in den Bussen und Bahnen der Kölner Verkehrs-Betriebe verloren wurden. Die ersteigerten Gegenstände können nur in bar bezahlt werden. EC-, Kreditkarten oder Schecks werden nicht akzeptiert. Gewährleistung und Rücknahme sind ausgeschlossen.

### ... mit dem Förster unterwegs, Dünnwald, 14:00 – 15:30 Uhr

**Kostenlose** Führung. Dam-, Schwarz- und Muffelwild - Wie erkennt man die verschiedenen Arten, was zeichnet ihr Verhalten aus und welche Besonderheiten gibt es? Treffpunkt ist der Wegweiser am Wildpark direkt am Wildparkzaun, 300 m Fußweg von der Ecke Kalkweg/ Mauspfad in Richtung Wildpark Dünnwald in den Wald hinein. Infos unter 0221 - 60 13 07. Anmeldung nicht erforderlich! Es empfiehlt sich, unbedingt pünktlich am Treffpunkt zu sein!

### Erste-Hilfe bei Kindernotfällen, Südstadt, 15:00 – 16:30 Uhr

Familienzentrum St. Severin, An der Eiche 15, Tel.: 0221 - 32 81 61

Bei diesem zweiteiligen Kindernotfallkurs wird über die häufigsten Kindernotfälle gesprochen und aktiv die Säuglings- und Kinderreanimation geübt. Geeignet für Eltern, Großeltern und alle anderen, die das Kind betreuen. Nur nach Anmeldung unter 0221 - 32 81 61 oder [kitajosefshaus@netcologne.de](mailto:kitajosefshaus@netcologne.de)

### Vorlesen mit dem Kamishibai – Erzähltheater, Chorweiler, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Wir öffnen die Türen des Kamishibai-Theaters und lesen eine Geschichte vor, nach dem Erzähltheater wird eine Kleinigkeit gebastelt oder gemalt. **Die Teilnahme ist kostenlos.** Für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Eine Anmeldung ist telefonisch unter 0221 / 221-96401 oder per E-Mail erforderlich: [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de)

### Digitaler Infotreff FSJ und BFD in NRW, 17:30 – 19:00 Uhr

Jeden zweiten Mittwoch im Monat gibt es eine digitale Infoveranstaltung für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) und den Bundesfreiwilligendienst (BFD). Herzlich eingeladen sind auch Eltern, Lehrer:innen und alle, die sich gerne mit dem Thema vertraut machen möchten. Anmeldung bei [eveeno](https://www.eveeno.de). **Kostenfrei**

**Veranstaltung!**

### Schmuckworkshop, Agnesviertel, 18:00 – 20:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

**Kostenlos!**

### Martinszug Riehl, 18:00 Uhr

Kath. Kita St. Engelbert Ph.-Wirtgen-Str.

## Donnerstag, 9. November 2023

### PhilharmonieLunch, Innenstadt, 12:00 Uhr

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1

Mit dem Gürzenich-Orchester Köln, **Eintritt frei**

### Gitarre spielen, Agnesviertel, 15:00 – 17:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Für Kinder ab 12 Jahren. **Kostenlos!** Ohne Anmeldung. Instrumente zum Ausleihen für den Unterricht vor Ort vorhanden! Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. Jeden Dienstag und Donnerstag.

### **Repair-Café, Mauenheim, 15:00 – 17:00 Uhr**

Pfarrsaal St. Quirinus, Bergstr. 89

Das ehrenamtliche Team repariert gemeinsam mit den Gästen defekte Gegenstände, etwa Elektrogeräte, Fahrräder, Rollatoren oder Spielzeug. Dies spart nicht nur Geld, sondern schont auch die Umwelt, weil Ressourcen und Müll eingespart werden. **Der Service ist kostenlos, eine Spende jedoch willkommen.**

### **Digitaler Elternabend: ChatGPT und Co. – Fun, Fake oder Gefahr?! 16:00 Uhr**

SCHAU HIN!-Mediencoach Dr. Iren Schulz beantwortet in unserem **kostenlosen** Digitalen Elternabend die Fragen von Eltern, deren Kind die Möglichkeiten von KI-Programmen ausprobieren möchte. Beim Elternabend werden grundsätzliche Funktionsweisen von Anwendungen Künstlicher Intelligenz erklärt, Herausforderungen und Risiken benannt und Tipps für einen guten Umgang gegeben. Anmeldung: <https://schauhin.clickmeeting.com/digitaler-elternabend-chatgpt-fun-fake-oder-gefahr/register>

### **Plättchen, Würfel, Karten...Mülheim, 17:00 – 19:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449 Sie möchten neue Brettspiele kennenlernen, nette Mitspieler\*innen treffen und sich über Spiele austauschen? Jeden zweiten Donnerstag im Monat laden wir alle Freund\*innen der analogen Unterhaltung zum Spielertreff ein. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Der Workshop ist offen für alle ab 12 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=spielertreff>

### **Martinszug Bilderstöckchen, 17:30 Uhr**

GGs Alzeyer Str. 12

### **Martinszug Longerich, 17:30 Uhr**

KGS Longericher Hauptstr. 83-85

### **Fotografieren mit dem Smartphone, Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In diesem Workshop gibt es Tipps und Tricks für Smartphone-Anfänger\*innen, die im nächsten fotografierwürdigen Moment ohne Zögern ihr digitales Gerät zücken wollen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/fotografieren-mit-dem-smartphone-event-2701>

### **Online + Präsenz: Suchterkrankungen bei Kindern und Jugendlichen erkennen (Spiel- und Mediensucht, Alkohol- und Drogensucht), Innenstadt, 18:00 – 19:30 Uhr**

FORUM Volkshochschule im Museum, Cäcilienstraße 29-33, Tel.: 0221 / 221-93579

Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Es besteht keine Altersbegrenzung. Für die persönliche Teilnahme an der Veranstaltung ist eine Anmeldung unter Angabe der Kursnummer A-132139 erforderlich. Infos:

<https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/freizeit-natur-sport/veranstaltungskalender/suchterkrankungen-bei-kindern-und-jugendlichen-erkennen-spiel-und-mediensucht-alkohol-und-drogensucht>

## **Freitag, 10. November 2023**

### **Lesehund Rudi, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Du liest vor und unser Lesehund hört dir zu. Nachdem die Kinder unseren Lesehund Rudi begrüßt und kennengelernt haben, klären wir sie über ein paar wichtige Regeln zum Umgang mit dem Hund auf. Dann erhalten die Kinder die Möglichkeit, Rudi im geschützten Rahmen der Kleingruppe vorzulesen. Dabei werden sie weder unterbrochen noch kritisiert. Rudi hört wertfrei zu und kann dabei unterstützen, Unsicherheiten und Leseschwierigkeiten abzubauen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren. Es ist keine Anmeldung nötig.

### **Rudolf Könen: Gitarrenmusik & Songs, Innenstadt, 16:00 – 17:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Rudolf Könen ist Melodienmacher, Liederschreiber, Sänger und Akustikgitarrist. Seine Musik bewegt sich zwischen locker-leichtem Folk und weiten harmonischen Klanglandschaften, zwischen Songs, Instrumentals und Liedern. **Der Eintritt ist frei.** Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/rudolf-koenen-gitarrenmusik-songs-event-2897>

### **Martinszug Longerich, 17:00 Uhr**

GGG Gartenstadt Altonaer Str. 32

### **Martinszug Nippes, 17:00 Uhr**

Kita Wichtelstadt, Niehler Kirchweg 75

### **Martinszug Mauenheim, 17:00 Uhr**

Der Zug geht von der Gernotstraße durchs Viertel, bis zum Schulhof der GGS Nibelungenstraße mit einem Martinsfeuer.

### **Ghetto Splash Ehrenfeld - Hip Hop Event für Jugendliche, 18:00 – 22:00 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld / BÜZE, Venloer Str. 429, Tel.: 0221 - 54 21 11

Das Projekt richtet sich an alle Jugendlichen zwischen 14 und 27 Jahren aus dem Bezirk Ehrenfeld. 250

**kostenlose** Tickets (jeweils inklusive eines Freigetränks) sind zu verteilen. Die Tickets gibt es in den Jugendeinrichtungen des Bezirks und bei Coach e.V. und Aktion Nachbarschaft e.V. Infos:

[www.instagram.com/ghettosplash Ehrenfeld/?hl=de](http://www.instagram.com/ghettosplash Ehrenfeld/?hl=de)

## **Samstag, 11.11. 2023 – Alaaaaaaaaaaaaaaaaaf!**

### **11.11. im TV: Kölner Karneval im WDR – alle Infos im Überblick**

<https://www.24rhein.de/koeln/karneval/sessionseroeffnung-koeln-11-11-im-tv-koelner-karneval-im-wdr-ueberblick-sender-programm-wdr4-92598217.html>

### **Gebraucht-Fahrradmarkt, Agnesviertel, 8:00 – 16:00 Uhr**

Vorplatz der Agneskirche, Neusser Platz

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos unter 02685 - 98 81 03 oder [www.fahrradmarkt-koeln.de](http://www.fahrradmarkt-koeln.de)

### **3D-Druck, Innenstadt, 10:30 – 15:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wir nehmen Ihre 3D-Dateien entgegen und drucken sie kostenfrei für Sie aus. Entscheidend ist dabei, dass die Datei im Format .stl vorliegt und der Druck nicht länger als eine Stunde dauert. Eine Mitgliedschaft bei der Stadtbibliothek ist nicht nötig. Die Veranstaltung ist **kostenfrei**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Spielzeugmarkt, Mülheim, 11:00 – 15:00 Uhr**

Stadthalle, Jan-Wellem-Str. 2

Für Modellspielzeuge, Eintritt 7, Infos: [comicmesse-koeln.de](http://comicmesse-koeln.de)

### **MINT-Kreativzeit, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

In der MINT-Kreativzeit werden Kinder angeregt sich kreativ und niederschwellig mit Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik zu beschäftigen. Nach einem kurzen Vorlesen gibt es eine Kreativzeit, in der die Kinder aktiv beteiligt werden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Anmeldung:

<https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=mint-kreativzeit>

### **Jeck in Ihrefeld, 15:00 – 19:00 Uhr**

Pfarrsaal St. Anna, Christine-Teusch-Platz

Jugendkarnevalsparty ohne Alkohol für alle von 12 bis 15 Jahren. Die Feierlichkeiten beginnen mit einem energiegeladenen Auftritt der Band Zesamm, gefolgt von den mitreißenden Beats von DJ Goldjunge David. Anmeldung unter [kke@seelsorgebereich-ehrenfeld.de](mailto:kke@seelsorgebereich-ehrenfeld.de). Eintritt € 5,- inkl. Wasser und Snacks. Infos:

[www.familienzentrum-ehrenfeld.de](http://www.familienzentrum-ehrenfeld.de)

### **Traditionelle Sessionseröffnung auf dem Eigelstein, 17:00 Uhr**

Die legendäre Sessionseröffnung der KKG Nippeser Bürgerwehr 1903 e.V. vor der abendlichen

Eigelsteintorburg. Feiern Sie im Kreise des orange-wiessen Taditions-corps stimmungsvoll unter

Karnevalisten und Veedelsvolk in die Session 2023/2024 hinein. Zum Ende gibt es, wie in jedem Jahr, den

traditionellen Fackelzug nach Nippes zu bestaunen. Im Anschluss kann dann im Altenberger Hof bei unserer Party zum Sessionsbeginn weitergefeiert werden.

## **Sonntag, 12. November 2023**

### **Kinderflohmarkt, Weidenpesch, 9:30 – 14:00 Uhr**

Pfarrheim Heilig Kreuz, Kapuzinerstr. 7

Flohmarkt Rund um Baby, Kind und Schwangerschaft.

### **Fit fürs Enkelkind - Seminar für Großeltern, Lindenthal, 10:00 – 13:30 Uhr**

Ev. Krankenhaus Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

Alles rund um Säuglingspflege, Umgang mit Schreikindern, Verwöhnen, Fläschchen, Tragehilfen und Ernährung. Anmeldung erforderlich: [www.evk-gesund.de](http://www.evk-gesund.de)

### **Bücher- & Trödelmarkt, Riehl, 11:00 – 18:00 Uhr**

Riehler Gürtel zwischen Amsterdamer Str. u. Stammheimer Straße

Infos: [coelln-konzept.de](http://coelln-konzept.de)

### **Ausstellung der Kölner Straßenbahnen, Thielenbruch, 11:00 – 17:00 Uhr**

Straßenbahnmuseum, Gemarkenstr. 139, Tel.: 0221 - 283 47 71

Neben historischen Bahnen könnt ihr mit der ehemaligen TimeRide Ausstellung „Cöln zur Kaiserzeit“ noch eine weitere Attraktion erleben. Für Kinder gibt es zwei Fahrzeuge, an dem Kinder selbst zum Straßenbahnfahrer werden können. Daneben können sich Kinder auch an dem Heben eines Scherenstromabnehmers messen oder die Modelleisenbahnen auf der Anlage bestaunen. Die Linie 18 bringt euch direkt zum Museum an der Endhaltestelle „Thielenbruch“. Eintritt € 1,50/1,-, TimeRide-Besuch € 5,- extra

### **BienenDienst in Finkens Garten, Rodenkirchen, 11:00 – 16:00 Uhr**

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, 13-14 Uhr

Die Kölner Imkerinnen und Imker und ihre regionalen Produkte erwarten Sie und Ihre Fragen zur Bienenhaltung, der Honiggewinnung und dem damit verbundenem Naturschutz gern. **Eintritt frei!**

### **Hundekekse selbstgemacht: Hundeernährung für Anfänger:innen, Porz, 11:00 – 13:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

In diesem Kurs vermittelt Dina Bauer grundlegende Kenntnisse über die Hundeernährung. Im Anschluss werden gemeinsam eigene Hundekekskreationen aus haushaltsüblichen Lebensmitteln hergestellt. Am Ende des Kurses nimmt jede:r Teilnehmer:in ein eigenes kleines Probierpaket für den Vierbeiner mit nach Hause.

Der Kurs richtet sich an Anfänger:innen und ist **kostenlos**. Anmeldung: 02203 9800541 oder [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

### **Sonntags in der Bibliothek – Der Elfte Elf, Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Die Zentralbibliothek am Kölner Neumarkt öffnet ihre Pforten auch sonntags von 13 bis 18 Uhr und kann somit an allen sieben Wochentagen besucht werden.

#### **14 Uhr Vorlesezeit am Sonntag: Bilderbuchgeschichten für Kinder ab 3 Jahren.**

Macht es euch gemütlich und lasst euch entführen in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommt ihr ins Gespräch und erlebt lustige und spannende Geschichten.

#### **14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag**

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die wöchentlichen Workshops sind eine Kooperation mit der Fachstelle für Jugendmedienkultur NRW

**15 Uhr Der Elfte Elf:** Gestatten? Elfried - der elfte Elf. Er sorgt zusammen mit seinem besten Freund, dem Frohsinn, dafür, dass es in Köln immer schön, gut, bunt und lustig zugeht. Und laut! Denn die beiden geben Kölner Kindern eine starke Stimme. Habt ihr Lust, zusammen mit Elfried und dem Frohsinn zu singen, zu

tanzen und einen tollen Rap zu lernen? Der Kölner Spielecircus e. V. lädt euch zusammen mit der „Kinderfreundlichen Kommune Köln“ und dem „kunstköner e. V.“ zu einem Familiennachmittag mit viel Spaß, Bewegung und Musik ein. **Eintritt frei!**

#### **Vortrag: Das Familienaquarium - Tipps für Neueinsteiger:innen, Porz, 13:00 – 15:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Gemeinsam mit dem Verein Kölner Aquarien- und Terrarienfrende e. V. möchte das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen Anfänger:innen die Möglichkeit geben, sich mit einer guten Vorbereitung dem neuen Hobby erfolgreich zu widmen. Anmeldung:02203 9800541 oder [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de) **Kostenlos!**

#### **Spiele-Café, Agnesviertel, 14:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Familien mit Kindern von 3 bis 14 Jahren sind eingeladen, ein ausgewähltes Sortiment von aktuellen Gesellschaftsspielen von der Spiele-Messe in Essen kennenzulernen und auszuprobieren. Spiel-Erklärung und Beratung für Kinder und Familien werden gegeben. Anmeldung nicht erforderlich. **Eintritt frei!**

#### **Das Junge Museum - Familienführung für Kinder ab 8 Jahren, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr**

NS-Dokumentationszentrum (EL-DE-Haus), Appellhofplatz 23-25, Tel.: 0221 - 221-263 32

Das Junge Museum richtet sich an Kinder mit Begleitung. Macht euch gemeinsam auf eine Reise in die Vergangenheit und lernt objektorientiert und erzählerisch die beiden Lebensgeschichten des HJ-Funktionärs und überzeugten Wehrmachtssoldaten Edgar Gielsdorf und der als jüdisch verfolgten und emigrierten Faye Cukier kennen. Verschiedene Episoden aus den Lebensgeschichten der Zeitzeug:innen machen die unterschiedlichen Lebensbedingungen und Perspektiven im und auf das NS-Regime deutlich. Diese Führung richtet sich an Kinder von 8 bis 12 Jahren mit einer erwachsenen Begleitung. Aufgrund der begrenzten Teilnehmer:innenzahl ist eine vorherige Anmeldung empfohlen. Sollte es darüber hinaus noch freie Plätze geben, erfahrt ihr dies kurz vorher an der Kasse. Anmeldung unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de). Kosten nur Eintritt!

#### **Gitarrennachmittag, Kunibertviertel, 15:00 Uhr**

Hochschule für Musik und Tanz, Dagobertstr. 38

Mit Studierenden, im Kammermusiksaal, **Eintritt frei!**

## Querbeet

#### **KryptoKids und das geheime Netzwerk – Ein Abenteuerspiel zur Demokratiebildung und Extremismusprävention für Kinder**

Das Abenteuerspiel der Fachstelle Jugendmedienkultur NRW und Gluon Studios führt Kinder im Alter von zehn bis 14 Jahren spielerisch und altersgerecht an die Themen Demokratie und Extremismus heran.

<https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/informieren/themen/news-detail/detail/default-ab53adc339>

#### **Workshop: Social Media für alle?**

Im Herbst bieten wir wieder im Rahmen unserer Reihe „Inklusiv und digital“ einen bunten Workshop-Mix an.

Für Fachkräfte der außerschulischen Jugendarbeit aus NRW sind unsere Workshops wie immer kostenfrei.

Für alle weiteren Interessenten erheben wir eine Teilnahmegebühr in Höhe von 25,-€ pro Workshop.

Anmeldung und Infos: <https://www.nimm-akademie.nrw/workshops/>

#### **Weihnachten im Veedel: Nikolausmarkt in Nippes und Eigelstein-Winterzauber finden wieder statt**

<https://www.msn.com/de-de/nachrichten/panorama/weihnachten-im-veedel-nikolausmarkt-in-nippes-und-eigelstein-winterzauber-finden-wieder-statt/ar-AA1iONXp?ocid=mailsignout&pc=U591&cvid=ca5cf8532f63404a9457befad402415c&ei=55>

## Das Deutschlandticket Schule in Köln

Ab dem 1. Februar 2024 können auch Kölner Schüler:innen das [Deutschlandticket Schule](#) erwerben. Damit können sie alle Nahverkehrsmittel der 2. Klasse in ganz Deutschland nutzen. Das Deutschlandticket Schule kostet 29 Euro pro Monat und ist bei der KVB ausschließlich als Abo per Chipkarte erhältlich. Für alle Schüler:innen der Klassen 5 bis 13 der weiterführenden städtischen Schulen, die am Stichtag 30.10.2023 ein VRS-SchülerTicket haben, wird zum 01.02.2024 automatisch auf das Deutschlandticket Schule umgestellt.

## Aktion #SayHi

Zum vierten Mal setzen KiKA und viele weitere Mitglieder der Europäischen Rundfunkunion (EBU) gemeinsam ein Zeichen für Freundschaft, Inklusion und gegen Mobbing. Die [europaweite Tanzchallenge #SayHi](#) steht in diesem Jahr unter dem Motto „Wir gehören zusammen“. Der dazugehörige #SayHi-Song „Wir fliegen“ („Svever høyt“) und die Tutorials zu den Tanzschritten findet ihr auf [kika.de](#). Als Gruppe oder allein - wer mitmachen möchte, kann sein #SayHi-Tanzvideo bis zum 13. November 2023 auf [kika.de](#) einsenden. Das gemeinsame Werk aller Teilnehmenden wird am 24. November 2023 um 20.55 Uhr bei KiKA zu sehen sein.

## Sicher im Netz

### Kindgerechte Apps

Draußen ist es herbstlich. Neben vielen spannenden Aktivitäten an der frischen Luft, wie zum Beispiel Drachen steigen lassen oder mit der Laterne laufen, werden die Kinder sich vermehrt auch wieder drinnen aufhalten – spätestens, wenn es regnerisch wird. Wenn ihr unsicher seid, welche Apps für welches Alter geeignet sind oder ob eurer Kind schon reif genug für die mobilen Anwendungen ist, hat [SCHAU HIN! Tipps im Elternwissen kompakt](#) rund um Apps.

## Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

### Montags

#### Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](#) und [221-29002](#) (Nicht in den Schulferien)

#### Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

#### Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

**Kostenlose** Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

#### Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

**Anmeldung:** <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>



### **Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr**

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter [hollywood@handwerkerinnenhaus.org](mailto:hollywood@handwerkerinnenhaus.org)

**MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr** jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

### **Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an [muelheim@stbib-koeln.de](mailto:muelheim@stbib-koeln.de) telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

### **Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter [www.stbib-koeln.de/buchung](http://www.stbib-koeln.de/buchung)

### **Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr**

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

**kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

## **Dienstags**

### **Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

### **Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder [b.theis@buengerzentrum-nippes.de](mailto:b.theis@buengerzentrum-nippes.de)

### **Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Maueneheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

### **Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei**.

### **Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr**

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

**Kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

### **Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

**Kostenlos!**

## **Mittwochs**

### **Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, [kontakt@frauen-erwerbslos.de](mailto:kontakt@frauen-erwerbslos.de)

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

### **Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

### **Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

## **Donnerstags**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

### **Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Egal wo ihr herkommt, wo ihr wohnt, was ihr macht oder an was ihr glaubt – bei "Kanti" seid ihr herzlich willkommen! Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe

gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: [kanti@stbib-koeln.de](mailto:kanti@stbib-koeln.de)

### **Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr**

Wilhelmsplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und HandwerkDas CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendigZielgruppe:Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

### **Caféfamilia, Agnesviertel, 15:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513, [interkulturelleszentrum@dako-ev.de](mailto:interkulturelleszentrum@dako-ev.de)

Das caféfamilia ist ein offenes Angebot für Begegnung und Austausch. Menschen können hier gemütlich Kaffee trinken, gemeinsam spielen, im Internet surfen, oder auch den Zugang zur Sozialen Beratung im Interkulturellen Zentrum DAKO finden. Infos: [www.dako-ev.de](http://www.dako-ev.de) **Kostenlos!**

### **Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelnen Folgen aufzunehmen. Zielgruppe:10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: [www.jfc.info/die-kreativhelden](http://www.jfc.info/die-kreativhelden). Zielgruppe:16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

### **Astro-Tim, 18:30 Uhr**

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „[Astro Tim](https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ)“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

### **Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr**

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

## Freitags

### Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

### Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

### SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

[kontakt@frauen-erwerbslos.de](mailto:kontakt@frauen-erwerbslos.de)

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

### Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: [coelncomic.de](http://coelncomic.de)

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

### Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel. 0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netz-werkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. An-geleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe: 12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg, Gelsenkirchen) gibt es auf [www.spinxx.de](http://www.spinxx.de). **Kostenlos!**

### Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

### Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

## Samstags

### Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

**Der Eintritt ist frei.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

## Sonntags

### Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

### Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de)

**Alle Angaben ohne Gewähr.** Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



