

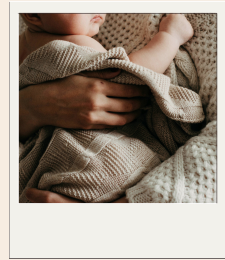
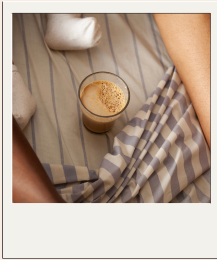
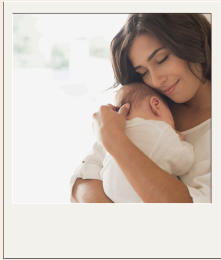
Jetzt anmelden: 0176/21637957



MAMA-MITTWOCH - DEINE STÄRKE IST EUER ZUHAUSE.



freysinn



DARUM GEHT'S

Kennst du das?


Du möchtest für alle da sein – und dabei verlierst du manchmal dich selbst aus dem Blick?


Grenzen zu setzen oder zu verteidigen fällt oft schwer, besonders im Alltag mit Kind. 🧡


Deshalb gibt es jetzt den Mama-Mittwoch:

Ein besonderes Beratungsformat für Mamas, die über ihre Herausforderungen sprechen und neue Wege finden möchten, gut für sich selbst zu sorgen.



 jeden Mittwoch von
9-12 Uhr

 online oder im
kontinu:um
Rathausstraße 23,
51143 Köln

 49 Euro für 50 Min.

WAS DICH ERWARTET:

- ♥ systemische Einzelberatung zum Preis von 49 €
- ♥ Online oder vor Ort – ganz flexibel
- ♥ Dein Baby darf selbstverständlich mit dabei sein
- ♥ Ein geschützter Raum, um über deine Grenzen, Bedürfnisse und Gefühle zu sprechen



Immer mittwochs – dein Mama-Mittwoch!



Buchung einfach & flexibel online möglich:
calendly.com/kontakt-freysinn/mama-mittwoch



Hallo! Ich bin Natalie, systemische Beraterin (DGSF-zertifiziert) und Mama einer kleinen Tochter. In meiner Praxis erwartet Dich ein Ort zum Durchatmen – für Dich und Dein Baby. Hier darfst Du Zeit für Dich haben, während Dein Kind sich in einer kindgerechten, liebevollen Atmosphäre wohlfühlt.